

Sesc Verão 2025 celebra o sucesso da primeira semana no Espaço Verde Chico Mendes e convida o público a participar das próximas atrações

Cultura & Lazer

Sesc Verão 2025 celebra o sucesso da primeira semana no Espaço Verde Chico Mendes e convida o público a participar das próximas atrações



Sesc Verão 2025 celebra o sucesso da primeira semana no Espaço Verde Chico Mendes e convida o público a participar das próximas atrações

Venha participar dessa celebração única e explore novas formas de incorporar o esporte à cultura em sua rotina. A entrada é gratuita e as atividades são acessíveis para toda a família.

O Sesc Verão, em sua 30ª edição, teve um início marcante no Espaço Verde Chico Mendes, sob coordenação do Sesc São Caetano. Com o tema "Segue o Fogão", o evento celebrou o incentivo à prática de esportes e atividades físicas com uma programação vibrante que atraiu público de todas as idades, reforçando a importância de um estilo de vida ativo e do convívio social.

A primeira semana contou com atrações que encantaram todas as gerações. O show "Mafalda" do Grupo T7H, inaugurou a programação artística com um espetáculo lúdico e musical que reuniu famílias inteiras. Além disso, o espaço foi palco de vivências esportivas e recreativas, oferecendo ao público atividades como skate, tênis de mesa, basquete e handebol, proporcionando momentos de diversão, interação e aprendizado.

Convite para o restante da programação
O Sesc São Caetano convida todos a aproveitarem as atividades esportivas e culturais que seguem até o dia 2 de fevereiro, no Espaço Verde Chico Mendes. O espaço conta com uma instalação interativa que promove vivências dos programas esportivos do Sesc: SF, como a Ginástica Multifuncional e o Programa Sesc de Esportes, além de uma agenda repleta de apresentações artísticas que prometem emoção e diversão.

Confira os destaques das próximas semanas:
Atrações Artísticas
sábados, das 15h às 16h
Dia 11/1
Música Atual - Remeleixo
Show interativo com músicas, brincadeiras e coreografias para crianças e adultos.
Dia 18/1
Orquestra Modesta - Canções para Pequenos Ouidos
Um espetáculo musical para toda a família.
Dia 25/1
Tropo Troup - Brincadeiras Cantadas e Dançadas



Ritmos genuinamente brasileiros como frevo, forró maricatu.

Dia 01/2
Baleia Canta Bahía
Releituras de clássicos da música baiana para crianças e adultos.
domingos, das 11h às 12h

Dia 12/1
Lalala - Caravana Tapioca
Música e circo se encontram com malabares, acrobacias e ritmos brasileiros.

Dia 19/1
Ternes Vagas - Cia Navega Jangada de Teatro
Palhaços disputam uma vaga no circo em uma comédia cheia de humor e clássicos.

Dia 26/1
Circo da Mafalda - Teatro da Mafalda
Música, malabares e magia em um espetáculo que mistura humor e reflexões.

Atividades Esportivas
De segunda a sexta, das 9h às 19h; sábados, das 9h às 16h; domingos, das 9h às 13h

Esportes
Aula aberta GMP, segunda a sexta 9h e 16h, sábado 9h, domingo 9h. Vivências práticas que promovem saúde e bem-estar, acima de 12 anos. Segunda a sexta 10h e 16h, sábado 14h, domingo 10h. Vivências práticas do Esporte Criança.

Vivências:
De 6 a 10/1, das 9h às 19h | 11/1, das 9h às 16h | 12/1, das 9h às 13h

Skate
Experiência prática e introdutória ao universo do skate, com técnicas básicas de equilíbrio, postura e segurança.

De 13 a 17/1, das 9h às 19h | 18/1, das 9h às 16h | 19/1, das 9h às 13h

Patins
Aprenda noções de equilíbrio e controle, ideais para iniciantes ou quem deseja aperfeiçoar a prática.

De 20 a 24/1, das 9h às 19h | 25/1, das 9h às 16h

26/1, das 9h às 13h

Tênis de Mesa
Introdução ao tênis de mesa, com fundamentos básicos de empunhadura, aquece egolpes.

De 27 a 31/1, das 9h às 19h | 1/2, das 9h às 16h | 2/2, das 9h às 13h

Atletismo
Proporciona experiências introdutórias às modalidades do atletismo, como corridas e saltos.

sábados, das 10h às 12h

Apresentações Esportivas
Explore diferentes modalidades esportivas, como tênis de mesa, basquete e skate, em um ambiente acolhedor e inclusivo.

Dia 11/1
Apresentação Esportiva e Vivência de Skate com Raíssa Ventura e Tony Alves

Raíssa, campeã mundial de skate park, e Tony Alves, referência no parkskate, compartilham técnicas e histórias do esporte.

Dia 18/1
Apresentação Esportiva e Vivência de Patins com Duize e Cráudia

Atletas mostram as diversas possibilidades da patinação em quad, street freestyle.

Dia 25/1
Apresentação Esportiva e Vivência de Tênis de Mesa com Brynna Alexandre e Danielle Bauer

Atletas olímpicas e paraolímpicas ensinam e demonstram suas técnicas no esporte.

Dia 01/02
Apresentação Esportiva e Vivência de Atletismo com Jerusa Greber e Gabriel Garcia

Jerusa, campeã paralímpica, e Gabriel, atleta-guia e velocista olímpico, apresentam corridas e desafios no atletismo.

Serviço
Local: Espaço Verde Chico Mendes
Endereço: Av. Fernando Simonsen, 566, São Caetano do Sul - SP
Data: De 4 de janeiro a 2 de fevereiro
Informações: sescsp.org.br



Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Desperta São Caetano

Seção: Cultura & Lazer **Página:** 6