

## Espaço Verde Chico Mendes recebe Sesc Verão 2025

---



*Após sucesso da primeira semana do evento, público é convidado a participar das próximas atrações*

O Sesc Verão chegou a sua 30ª edição, e teve um início marcante no Espaço Verde Chico Mendes (Av. Fernando Simonsen, 566, São Caetano), sob coordenação do Sesc São Caetano. Com o tema “Segue o Jogo!”, o evento celebrou o incentivo à prática de esportes e atividades físicas com uma programação vibrante que atraiu público de todas as idades, reforçando a importância de um estilo de vida ativo e do convívio social.

Agora, o Sesc São Caetano convida todos a aproveitarem as atividades esportivas e culturais que seguem até o dia 2 de fevereiro, no mesmo local. O espaço conta com uma instalação interativa que promove vivências dos programas esportivos do Sesc-SP, como a Ginástica Multifuncional e o Programa Sesc de Esportes, além de uma agenda repleta de apresentações artísticas que prometem emocionar e divertir.

Confira os destaques das próximas semanas:

### **Atrações Artísticas**

(sábados, das 15h às 16h)

Dia 11 – Márcio Araújo – Remelexo – Show interativo com músicas, brincadeiras e coreografias para crianças e adultos.

Dia 18 – Orquestra Modesta – Canções para Pequenos Ouvidos – Um espetáculo musical para toda a família.

Dia 25 – Trupe Trupé – Brincadeiras Cantadas e Dançadas – Ritmos genuinamente brasileiros como frevo, forró e maracatu.

Dia 1/2 – Baleia Canta Bahia

Releituras de clássicos da música baiana para crianças e adultos.

(domingos, das 11h às 12h)

Dia 12 – Lalaiá – Caravana Tapioca – Música e circo se encontram com malabares, acrobacias e ritmos brasileiros.

Dia 19 – Temos Vagas – Cia Navega Jangada de Teatro – Palhaços disputam uma vaga no circo em uma comédia cheia de números clássicos.

Dia 26 – Circo da Mafalda – Teatro da Mafalda – Música, malabares e magia em um espetáculo que mistura humor e reflexão.

### **Atividades Esportivas**

De segunda a sexta, das 9h às 19h; sábados, das 9h às 16h; domingos, das 9h às 13h

Ginástica Multifuncional e Programa Sesc de Esportes – Aula aberta GMF, segunda a sexta 9h e 19h, sábado 9h, domingo 9h – Vivências práticas que promovem saúde e bem-estar, acima de 12 anos. Segunda a sexta 10h e 16h, sábado 14h, domingo 10h – Vivências práticas do Esporte Criança.

### **Vivências**

Dia 10 das 9h às 19h, Dia 11 das 9h às 16h e Dia 12 das 9h às 13h – Skate – Experiência prática e introdutória ao universo do skate, com técnicas básicas de equilíbrio, postura e segurança.

De 13 a 17, das 9h às 19h, Dia 18 das 9h às 16h e Dia 19 das 9h às 13h – Patins – Aprenda noções de equilíbrio e controle, ideais para iniciantes ou quem deseja aperfeiçoar a prática.

De 20 a 24, das 9h às 19h, Dia 25 das 9h às 16h e Dia 26 das 9h às 13h – Tênis de Mesa – Introdução ao tênis de mesa, com fundamentos básicos de empunhadura, saques e golpes.

De 27 a 31, das 9h às 19h, Dia 1/2 das 9h às 16h e Dia 2/2 das 9h às 13h – Atletismo – Proporciona experiências introdutórias às modalidades do atletismo, como corridas e saltos.

## **Apresentações Esportivas**

Dia 11 – Apresentação e Vivência de Skate com Raicca Ventura e Tony Alves – Raicca, campeã mundial de skate park, e Tony Alves, referência no paraskate, compartilham técnicas e histórias do esporte.

Dia 18 – Apresentação e Vivência de Patins com Duda e Grasiela – Atletas mostram as diversas possibilidades da patinação em quad, street e freestyle.

Dia 25 – Apresentação e Vivência de Tênis de Mesa com Bruna Alexandre e Danielle Rauen

Atletas olímpicas e paraolímpicas ensinam e demonstram suas técnicas no esporte.

Dia 1/2 – Apresentação e Vivência de Atletismo com Jerusa Geber e Gabriel Garcia – Jerusa, campeã paralímpica, e Gabriel, atleta-guia e velocista olímpico, apresentam corridas e desafios no atletismo.

<https://imprensaabc.com.br/2025/01/10/espaco-verde-chico-mendes-recebe-sesc-verao-2025/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Imprensa ABC

**Seção:** Esportes