

## **Marcos Fontes destaca a relevância do Janeiro Branco para conscientização sobre a saúde mental**

---

O mês de janeiro, conhecido como Janeiro Branco, é dedicado à conscientização sobre a saúde mental e emocional, com o objetivo de alertar a população sobre a importância de cuidar da mente da mesma forma que se cuida do corpo. O vereador Marcos Fontes (PP) reforça a relevância desse movimento e destaca o papel crucial do poder público na criação de campanhas e políticas públicas voltadas ao bem-estar da população.

Marcos Fontes, que também é médico, ressalta a crescente atenção dada à saúde mental nas discussões sobre saúde pública. “Vivemos um cenário em que questões como a ansiedade, a depressão, o estresse e outras condições psicológicas afetam um número crescente de pessoas. É fundamental que possamos trazer essa pauta para o centro das atenções, porque cuidar da saúde mental é cuidar de todo o indivíduo, impactando diretamente na qualidade de vida”, explica.

O vereador enfatiza ainda a importância de iniciativas do poder público na promoção da saúde mental. “A saúde mental precisa ser tratada com a seriedade que ela merece. É fundamental que a população tenha acesso a serviços adequados e que as políticas públicas adotem uma abordagem multidisciplinar, promovendo o bem-estar emocional de todos”, destaca.

Marcos Fontes também reafirmou o compromisso com iniciativas no município que promovam a saúde mental, com foco em programas de prevenção e apoio psicológico, especialmente para a população mais vulnerável. “Trabalharei na implementação de ações concretas que garantam o cuidado com a saúde mental ao longo de todo o ano, assegurando apoio contínuo e acesso a serviços especializados para todos”, finaliza.

<https://folhadesaocaetano.com.br/2025/01/10/marcos-fontes-destaca-a-relevancia-do-janeiro-branco-para-conscientizacao-sobre-a-saude-mental/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Folha de São Caetano

**Seção:** São Caetano