



Publicado em 28/12/2024 - 08:02

Verão no ABC Paulista: Saiba quais são as melhores piscinas públicas para curtir com a família e fugir do calor

Com o calor do verão já batendo à porta, os moradores do ABC Paulista estão se preparando para enfrentar as altas temperaturas. E quando o termômetro sobe, a melhor maneira de se refrescar e ainda se divertir em família é procurar por piscinas públicas. Além de ser uma alternativa superacessível, muitas dessas opções são gratuitas ou a preço social, permitindo que todos aproveitem a temporada de calor sem pesar no bolso.

Neste verão, a região oferece uma diversidade de opções para quem deseja aproveitar as águas geladas. Se você é de Mauá, Santo André, São Bernardo ou São Caetano, vai descobrir que essas piscinas são a escolha perfeita para os dias mais quentes.

Mauá

Quando o assunto é diversão aquática, Mauá não fica para trás. A cidade oferece três piscinas públicas em locais estratégicos, perfeitas para quem quer aproveitar o calor com qualidade de lazer. Você pode se refrescar nos centros CMEC Parque São Vicente (R. Pedro de Tolêdo), CMEC Parque das Américas (R. La Paz, s/n) e no Ginásio Poliesportivo Celso Daniel (R. Fábio José Delpoio, 123 – Vila Noemia). O processo para acessar essas opções é simples: basta se matricular nas secretarias dos centros, apresentar documentos pessoais e uma foto 3x4.

Além de ser uma excelente forma de se refrescar, essas piscinas são ótimas para quem busca atividade física. Aulas de natação e hidroginástica são oferecidas de terça a sexta-feira, combinando saúde e diversão em um só lugar. Com esse mix de lazer e exercício, Mauá garante entretenimento para todas as idades enquanto você se mantém ativo e saudável.

Santo André

Por outro lado, Santo André oferece diversas opções de piscinas públicas para todos os gostos. O Sesi Santo André (Praça Dr. Armando Arruda Pereira, 100 – Santa Terezinha) conta com quatro piscinas descobertas, incluindo duas para crianças e uma semiolímpica coberta e aquecida, ideal para nadar em qualquer estação. As piscinas estão abertas de terça a sexta-feira, das 10h às 21h30, e aos

finais de semana, das 10h às 18h30. Para usar as instalações, é necessário ter a Credencial Plena do SESI e apresentar um exame dermatológico. Além disso, menores de 12 anos devem estar acompanhados por um adulto.

Outra opção é o SESC Santo André (R. Tamarutaca, 302 – Vila Guiomar), que oferece quatro piscinas descobertas, sendo duas exclusivas para crianças e uma para Biribol. Também conta com uma piscina semiolímpica coberta e aquecida para cursos de natação e recreação livre. O funcionamento da piscina coberta é de terça a sexta-feira, das 10h às 21h30, e aos finais de semana, das 10h às 18h30. Assim como o SESI, para utilizar as instalações do SESC é preciso ser associado e apresentar um exame dermatológico.

Por fim, o CESA ou Centro Educacional de Santo André disponibiliza seis unidades com piscinas. Durante a alta temporada, as piscinas ficam abertas aos finais de semana, mediante apresentação de carteirinha, com a prioridade de uso para alunos da rede municipal durante a semana.

São Bernardo

Do mesmo modo, São Bernardo do Campo conta com diversas opções de piscinas públicas, algumas com cursos regulares de natação e outras para natação espontânea e atividades recreativas. O Crec Baetinha (R. Bauru, 20 – Baeta Neves) é a única piscina aberta para atividades recreativas, funcionando das 10h às 13h e das 14h às 17h. Já o Complexo Aquático do Baetão (Av. Armando Ítalo Setti, 901 – Baeta Neves) e o Crec Paulicéia (R. Francisco Alves, 460 – Paulicéia) permitem natação espontânea e exigem que os nadadores saibam nadar e apresentem um exame médico. Além disso, você pode fazer o agendamento de horários diretamente pelo site da cidade, facilitando muito a organização da visita.

Além disso, o SESI São Bernardo (R. Suécia, 900 – Assunção) oferece quatro piscinas: duas semiolímpicas (uma internamente climatizada e uma externa climatizada), uma recreativa e uma infantil. As piscinas ficam abertas de terça a sexta-feira, das 8h30 às 20h30, e aos finais de semana e feriados, das 8h30 às 16h30. Para aproveitar, basta ser associado do SESI-SP e apresentar um atestado dermatológico válido. Dessa forma, você aproveita o calor com a criançada de forma tranquila e sem preocupação.

São Caetano

Quem mora em São Caetano do Sul também tem à disposição ótimas opções de lazer aquático com cinco piscinas públicas espalhadas por clubes da cidade. Para aproveitar, a condição é simples: basta fazer um agendamento no site oficial da

Prefeitura e comparecer ao Atende Fácil (Rua Major Carlo Del Prete, 651 – Centro) para a emissão e retirada das carteirinhas de associado.

Entre os clubes que oferecem acesso às piscinas, destacam-se o CER Luiz Baraldi (R. Sebastião Diogo, 99 – Boa Vista), o CER Santa Paula (Rua Luiz Louzã, 170), o CIEE Alcina Dantas Feijão (R. Juruá, 50 – Nova Gerti) e o CER Prosperidade (R. Garça, 121 – Prosperidade), todos com estrutura completa de piscina e monitoria aquática, garantindo a segurança e o bem-estar dos frequentadores.



As **piscinas** estão abertas de **terça a domingo**, das **8h às 17h**, oferecendo horários perfeitos para se divertir com a **família** e aproveitar o **calor**. Se você busca uma maneira de curtir o **verão** com a **criança** ou desfrutar de um ambiente **seguro** e agradável, essas opções são ideais para garantir momentos de **lazer** e **frescor** na cidade.



Curtindo o verão nas piscinas do ABC Paulista

Com tantas opções de piscinas públicas espalhadas pela região do ABC Paulista, não tem mais desculpa para não aproveitar os dias de calor com a família. Se você está buscando uma forma divertida e acessível de se refrescar, basta escolher a opção mais próxima de sua casa e garantir que todos possam aproveitar. Seja nas piscinas do Sesi, no Sesc, ou em um dos diversos clubes e centros públicos da região, o ABC possui alternativas para todas as idades e gostos. Então, prepare a toalha, pegue a criançada e se jogue na água!

<https://vipzinho.com.br/verao-no-abc-paulista-saiba-quais-sao-as-melhores-piscinas-publicas-para-curtir-com-a-familia-e-fugir-do-calor/>

Veículo: Online -> Site -> Site Vipzinho

Seção: Cidades