Clubes em São Caetano do Sul: 6 opções para lazer e bem-estar no ABC Paulista

Com ampla infraestrutura, os clubes e complexos esportivos da cidade oferecem momentos de lazer e atividades físicas para os moradores da região

Por Redação

Se você já mora ou planeja se mudar para a região do ABC Paulista, que tal ficar por dentro das opções de clubes em São Caetano do Sul, para enriquecer a rotina e aproveitar ao máximo o que a cidade tem a oferecer?

Reconhecida por sua qualidade de vida, São Caetano no Sul lidera o país no índice de desenvolvimento humano, com um IDH de 0.862, oferecendo áreas de lazer e ao ar livre com estruturas convidativas para garantir experiências únicas em todas as épocas do ano.

A seguir, você conhece um pouco mais sobre o que alguns dos clubes em São Caetano do Sul podem oferecer aos seus frequentadores, tanto para aproveitar momentos de relaxamento, como para praticar atividades físicas.

Clubes em São Caetano do Sul

1. São Caetano Esporte Clube
2. CER Santa Paula (Gonzaga)
3. CER Luiz Baraldi (Gisela)
4. CIEE Alcina Dantas Feijão (Águias)
5. CER Prosperidade (Cespro)
6. Complexo Esportivo José Tortorello Neto

Como usar as piscinas públicas de São Caetano do Sul?

Como praticar as atividades

Encontre seu lar perto de algum dos clubes em São Caetano no Sul

Clubes em São Caetano do Sul

Conhecida por sua qualidade de vida, a cidade de São Caetano do Sul, no ABC Paulista, a 15 km de São Paulo, oferece aos seus moradores e visitantes uma série de opções para cuidar do bem-estar, entre parques e áreas para lazer.

Com estruturas que vão desde modernos complexos esportivos a áreas de convivência para eventos sociais, os clubes da cidade oferecem ambientes perfeitos para atividades físicas, diversão em família e momentos de relaxamento.

Seja para desfrutar de uma tarde na piscina, participar de aulas de esporte ou celebrar ocasiões especiais, São Caetano do Sul combina experiências que atendem a todas as idades e interesses.

2 a cada 3 imóveis são exclusivos. Seu novo lar está aqui

2 a cada 3 imóveis são exclusivos. Seu novo lar está aqui Quero alugar

1. São Caetano Esporte Clube

Com uma história ligada ao futebol profissional, o São Caetano Esporte Clube é um ícone da cidade e também um espaço para diversas atividades, situado no bairro Fundação, a poucos metros da Estação da CPTM, no Centro de São Caetano.

Com raízes profundas na história de São Caetano do Sul, o São Caetano Esporte Clube é fruto da união entre o Clube dos Amigos e o Rio Branco, em 1914.

Ao longo de mais de um século, o clube se consolidou como um dos mais tradicionais da cidade, oferecendo aos seus associados uma ampla gama de atividades esportivas e de lazer.

Sua rica história e tradição se unem a uma infraestrutura moderna, proporcionando:

Futebol

Futsal

Natação

Tênis

Ginástica

Voleibol

Atletismo

Piscinas

Churrasqueira

Academia

Lanchonete

Funcionamento do São Caetano Esporte Clube

Endereço: Rua Ceará, 393 – Fundação

Horários: Secretaria – Segunda a sexta, das 8h às 21h. Clube – das 7h às 22h.

Aos finais de semana, das 7h às 18h. Fechado às segundas.

Telefone: (11) 97641-8800

Clubes com piscinas públicas em São Caetano do Sul

Com a chegada das altas temperaturas, São Caetano do Sul também se destaca ao oferecer cinco piscinas públicas em clubes e centros esportivos da região, proporcionando o cenário perfeito para lazer e relaxamento.

Além das piscinas, esses espaços oferecem uma ampla variedade de atividades físicas e esportivas para todas as idades, como quadras poliesportivas, aulas de ginástica, campos de futebol e áreas de convivência.

A temporada de verão, segundo o comunicado da Prefeitura, teve início oficialmente em 8 de outubro de 2024, marcando a reabertura das piscinas públicas nos clubes listados abaixo para o desfrute da população:

2. CER Santa Paula (Gonzaga)

Localizado no bairro Olímpico, vizinho ao Santa Paula, o CER Luiz Baraldi é bem conhecido como Gisela, e é uma referência em lazer e práticas esportivas em São Caetano do Sul.

Com uma infraestrutura que atende a diferentes idades e perfis, o clube está situado próximo ao Parque Municipal José Agostinho Leal e é ideal para quem busca atividades físicas e momentos de descontração na região.

Infraestrutura e Atividades

Piscina pública com monitor aquático

Ginástica

Ginástica funcional

Ritmos

Step

Alongamento

Capoeira

Escolinha de Futsal

Vôlei

Futsal

Pilates

Badminton

Funcionamento do CER Santa Paula (Gonzaga)

Endereço: Rua Sebastião Diogo,99 – Olímpico

Horários: Terça a sexta- feira, das 8h às 21h. Piscina: Terça a domingo, das 8h às 17h.

Telefone: (11) 4231-3823

3. CER Luiz Baraldi (Gisela)

O Centro Esportivo e Recreativo Luiz Baraldi, popularmente conhecido como CER Gisela, é um dos espaços da cidade voltado para práticas esportivas, lazer e convivência.

Localizado próximo ao SENAI São Caetano do Sul, no bairro Boa Vista, o centro se destaca pela infraestrutura diversificada, que atende a diferentes públicos e modalidades esportivas, com:

Infraestrutura e Atividades

Piscina pública com monitor aquático

Ginástica

Pilates

Alongamento

Ritmos

Capoeira

Futsal

Vôlei

Vôlei de praia

Futebol

Beach Tennis

Condicionamento Físico

Equipes de Aperfeiçoamento e Treinamento de Voleibol Feminino

Funcionamento do CER Luiz Baraldi (Gisela)

Endereço: Rua Luiz Louzã, 170, – Boa Vista

Horários: Segunda a sexta-feira, das 7h30 às 21h. Piscina: Terça a domingo, das 8h às 17h.

Telefone: (11) 4231-3823

4. CIEE Alcina Dantas Feijão (Águias)

Localizado no bairro Mauá, em São Caetano do Sul, o CIEE Alcina Dantas Feijão, carinhosamente conhecido como Águias de Nova Gerty, é um espaço que une esportes, lazer e convivência em um ambiente acolhedor.

O centro fica situado próximo ao Instituto Mauá de Tecnologia, se destacando pela infraestrutura, que atende a diversas modalidades esportivas e atividades recreativas, envolvendo moradores da região e visitantes, como um ponto de encontro.

Infraestrutura e Atividades

Piscina pública com monitor aquático

Vôlei Adaptado

Vôlei

Pilates

Basquete

Ginástica

Alongamento

Futsal

Beach Tennis

Funcionamento do CIEE Alcina Dantas Feijão (Águias)

Endereço: Rua Juruá,50 – Travessa Nilson Monte – Mauá

Horários: Terça a sexta-feira, das 8h às 21h. Piscina: Terça a domingo, das 8h às 17h.

Telefone: (11) 4231-2537

5. CER Prosperidade (Cespro)

O Centro Esportivo Prosperidade João Morselli, mais conhecido como Cespro, é um dos espaços tradicionais de São Caetano do Sul, com fácil acesso à Avenida do Estado.

Localizado no bairro Prosperidade, que se avizinha ao Barcelona, o Cespro oferece uma variedade de atividades físicas e de lazer para pessoas de todas as idades, tornando-se ainda um ponto de encontro para a comunidade.

Infraestrutura e Atividades

Piscina pública com monitor aquático
Futsal
Ginástica
Alongamento
Judô
Pista de caminhada
Quadras de futsal, vôlei, futebol de areia

Funcionamento do CER Prosperidade (Cespro)

Endereço: Rua da Garça, 121 – Prosperidade

Horários: Terça a sexta-feira, das 7h às 21h. Piscina: Terça a domingo, das 8h às 17h.

Telefone: (11) 4229-2655

6. Complexo Esportivo José Tortorello Neto

O Complexo Esportivo José Tortorello Neto é administrado pela Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude (SELJ), e está localizado no bairro de São José.

Também conhecido como Ginásio Poliesportivo José Tortorello Neto, o complexo é um dos maiores marcos esportivos da cidade, sendo referência em infraestrutura e atividades voltadas ao esporte e ao lazer.

Com destaque para o ginásio poliesportivo, o complexo conta com um local coberto e multiuso, ideal para competições de basquete, futsal, vôlei e handebol.

O complexo promove ainda programas de iniciação esportiva voltados para crianças e jovens, incentivando o esporte como ferramenta de inclusão e desenvolvimento.

Ao longo do ano, ele recebe uma série de eventos, como torneios, festivais culturais e apresentações artísticas, consolidando-se como um espaço dinâmico e multifuncional.

Infraestrutura e Atividades

Piscina pública com monitor aquático
Quadras esportivas
Áreas para convivência

Funcionamento do Complexo Esportivo José Tortorello Neto

Endereço: Avenida Fernando Simonsen, 190 – São José

Horários: Segunda a domingo, das 7h às 21h. Piscina: Terça a domingo, das 8h às 17h.

Telefone: (11) 4233-8916

Como usar as piscinas públicas de São Caetano do Sul?

Para utilizar as piscinas públicas de São Caetano do Sul, é necessário realizar um agendamento pelo site da prefeitura da cidade. Em seguida, você deve comparecer ao Atende Fácil, localizado na Rua Major Carlo Del Prete (651), no Centro de São Caetano, com os seguintes documentos:

Comprovante de residência em São Caetano do Sul

RG

Foto 3x4, que será tirada na hora

Vale saber que cada piscina pública conta com monitores aquáticos e salva-vidas para garantir a segurança dos banhistas.

Mais informações podem ser obtidas diretamente com a Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude (SELJ) pelo telefone (11) 4233-8916.

Como praticar as atividades

Os moradores de São Caetano do Sul podem aproveitar as piscinas públicas e as demais atividades físicas oferecidas por cada complexo esportivo mediante inscrição nos programas disponibilizados pela Secretaria de Esporte e Lazer do município.

Para participar, é necessário apresentar comprovante de residência, documento de identificação e, em alguns casos, atestado médico para práticas esportivas.

Cada clube ou centro esportivo conta com sua própria programação, incluindo horários de funcionamento, aulas de diferentes modalidades e eventos esportivos.

As informações detalhadas podem ser obtidas diretamente nas secretarias dos complexos ou através dos canais oficiais da Prefeitura.

<https://www.quintoandar.com.br/guias/cidades/clubes-em-sao-caetano-do-sul/>

Veículo: Online -> Site -> Site Quinto Andar

Seção: Notícias