

## As 5 cidades que são referência para viver a aposentadoria

---

Por Yzaura Santana

O envelhecimento populacional está redefinindo as prioridades das cidades em todo o mundo. No Brasil, o foco em desenvolver espaços acolhedores para a população idosa ganha destaque, pois o grupo acima dos 60 anos busca locais que combinem saúde, segurança e boa infraestrutura para aproveitarem a aposentadoria.

Recentemente, um estudo revelou quais cidades brasileiras se destacam por oferecer um ambiente favorável ao envelhecimento. Foram consideradas variáveis como saúde, aspectos socioambientais e a robustez da economia local. O aumento no número de cidades analisadas reflete um olhar mais abrangente e detalhado sobre essa questão.

### Qualidade de Vida em São Caetano do Sul

São Caetano do Sul, localizada em São Paulo, é uma cidade modelo na promoção do bem-estar para idosos. Reconhecida por sua elevada expectativa de vida, a cidade oferece ampla rede de serviços de saúde, posicionando-se como uma das melhores na realização de procedimentos hospitalares. Investimentos contínuos em programas específicos para idosos garantem um ambiente inclusivo e confortável.

### Os Atributos que Destacam Vitória

Vitória, a capital do Espírito Santo, impressiona com sua infraestrutura de saúde que proporciona alta expectativa de vida aos seus residentes mais velhos. A cidade assegura baixos índices de mortes por doenças que usualmente afetam a terceira idade. Este conjunto de fatores ali, à hospitalidade, torna Vitória um local propício para uma vida longa e agradável.

### Outras Cidades Brasileiras Promissoras

- **Santos, SP:** A proximidade do litoral e a forte economia, reforçada pelo porto, oferecem estabilidade e diversas opções de lazer para os idosos.
- **Florianópolis, SC:** A capital de Santa Catarina combina ótimas condições de saúde pública com belezas naturais, atraindo muitos aposentados.
- **Curitiba, PR:** Conhecida por suas políticas voltadas para o bem-estar social, oferece um ambiente sustentável que atrai a população idosa.

### **O que Atrai os Idosos para Estas Cidades?**

As cidades que lideram o ranking oferecem muito mais do que cuidados médicos; elas promovem um senso de comunidade e suporte que melhora a qualidade de vida dos idosos. As políticas públicas eficientes e o ambiente seguro e saudável são fundamentais para tornar estas cidades tão atraentes para as gerações mais velhas. Investimentos em infraestrutura e iniciativas sociais ajudam a criar um ambiente propício para um envelhecimento ativo e feliz.

<https://istoe.com.br/istoegeral/2024/12/19/cidades-brasileiras-que-oferecem-qualidade-de-vida-a-idosos/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Isto É

**Seção:** Entretenimento