

## 10 cidades no Brasil que são ótimas para você envelhecer

---

*Ranking aponta municípios com infraestrutura, saúde e tranquilidade para quem já trabalhou bastante e quer descansar*

por Thais Aires

Já pensou em mudar para uma cidade que oferece mais qualidade de vida, tranquilidade e infraestrutura adequada para aproveitar a melhor idade? Recentemente, um estudo revelou as 10 melhores cidades do Brasil para se envelhecer, considerando aspectos como saúde, ambiente socioeconômico e bem-estar.

Com o envelhecimento da população brasileira — são mais de 22 milhões de pessoas com 65 anos ou mais, segundo o Censo de 2022 —, encontrar um lugar acolhedor para essa fase da vida nunca foi tão importante. Se você está pensando em buscar um novo lar ou apenas curioso sobre quais cidades se destacam nesse quesito, continue lendo.

### O estudo que avaliou as cidades

O levantamento foi realizado pelo Instituto de Longevidade (IDL), que analisou 876 municípios com base em 23 indicadores, divididos em três grandes áreas: saúde, economia e fatores socioambientais. Entre os critérios, estavam aspectos como expectativa de vida aos 60 anos, número de leitos hospitalares, segurança financeira dos idosos e acesso a atividades culturais e educativas.

O objetivo era medir como as cidades brasileiras estão preparadas para atender as necessidades de uma população em processo de envelhecimento. Os municípios foram agrupados em categorias por tamanho, mas o destaque ficou para as grandes cidades, com mais de 100 mil habitantes, que compõem o top 10 do ranking.

### As 10 melhores cidades para envelhecer no Brasil:

#### 1. São Caetano do Sul (SP)

A cidade paulista liderou o ranking graças aos altos índices de saúde e infraestrutura. São Caetano conta com a terceira maior expectativa de vida aos 60 anos e destaca-se pelo número de procedimentos hospitalares realizados. Além disso, programas municipais voltados para a socialização dos idosos fortalecem o senso de comunidade.



*São Caetano do Sul, em São Paulo, considerada a melhor cidade para se envelhecer com qualidade de vida (foto: Estadão)*

## **2. Vitória (ES)**

A capital capixaba ficou em segundo lugar, especialmente pelos bons resultados em saúde. Vitória possui a menor taxa de óbitos por doenças infecciosas e parasitárias, além de liderar no quesito expectativa de vida aos 60 anos. O clima agradável e a localização privilegiada em uma ilha também são grandes atrativos.

## **3. Santos (SP)**

A cidade litorânea se destacou em economia, graças à capacidade de consumo dos idosos e à presença do maior porto do Brasil. Além disso, Santos possui a maior população com mais de 60 anos no país, acompanhada de bons serviços de saúde.

#### **4. Florianópolis (SC)**

A capital catarinense brilhou no ranking com sua infraestrutura de saúde, incluindo hospitais afiliados a escolas de medicina, e pelo alto índice socioambiental. A cidade é famosa por suas paisagens naturais e qualidade de vida.

#### **5. Curitiba (PR)**

Curitiba é conhecida por suas políticas públicas voltadas para idosos, que incluem uma série de programas de inclusão social e qualidade de vida. A cidade também tem uma alta taxa de idosos em relação à população total e índices econômicos que favorecem essa faixa etária.

#### **6. Botucatu (SP)**

No interior paulista, Botucatu chamou a atenção pelo excelente desempenho nos indicadores de saúde. Os moradores da terceira idade destacam-se por estarem satisfeitos com os serviços oferecidos, especialmente os voltados para o bem-estar e atendimento médico.

#### **7. Jundiaí (SP)**

Outra cidade de São Paulo no top 10, Jundiaí oferece várias iniciativas voltadas para o público idoso, como a Semana da Pessoa Idosa. Os eventos e programas ajudam a promover o envelhecimento ativo, além de bons índices em saúde.

#### **8. Balneário Camboriú (SC)**

Famosa pelas belas praias e o clima descontraído, Balneário Camboriú também foi bem avaliada nos indicadores de saúde e desenvolvimento socioambiental. A cidade oferece um ambiente vibrante e uma série de atividades culturais para a terceira idade.

#### **9. Londrina (PR)**

Localizada no Paraná, Londrina destacou-se pela promoção de um envelhecimento saudável, com iniciativas voltadas para o bem-estar e boa qualidade de vida. Além disso, os índices socioambientais ajudaram a cidade a conquistar seu lugar no ranking.

#### **10. Marília (SP)**

Fechando o top 10, Marília registrou números impressionantes em saúde, incluindo ampla oferta de serviços médicos e ações voltadas ao bem-estar e habitação para

idosos. A cidade é um exemplo de como o interior pode oferecer qualidade de vida.

### **O que faz uma cidade ser ideal para idosos?**

O estudo utilizou uma combinação de indicadores para avaliar como os municípios se estruturam para atender as demandas de uma população idosa. Na área de saúde, foram considerados dados como o número de leitos hospitalares, cobertura vacinal e taxas de mortalidade por doenças crônicas. Já na economia, fatores como segurança financeira e capacidade de consumo dos idosos tiveram destaque.

Por fim, os indicadores socioambientais analisaram aspectos como conectividade, engajamento cívico e aprendizado contínuo entre idosos, que ajudam a promover um envelhecimento ativo e saudável.

<https://ohoje.com/2024/11/16/cidades-brasil-boas-envelhecer/>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal O Hoje