



Publicado em 10/11/2024 - 07:22

Projeto leva música e descontração a casas de longa permanência para idosos

Redação



Melodias que tocam o coração. O poder que a música exerce sobre as pessoas é o que move a Estação Alegria, uma ação da Prefeitura de São Caetano, de iniciativa da Secretaria Municipal de Cultura (Secult), que percorre Instituições de Longa Permanência para Idosos pela cidade.

Desde setembro de 2022, quando o projeto foi reformulado, a Banda da Estação Alegria, hoje formada pela cantora e coordenadora do projeto Ivany Barretto, Rocki Gomes (voz e flauta), Wilson Colcheschi (voz e violão) e também pelo técnico de som José Maria Alimari, já passou por 16 ILPIs e por uma clínica de hemodiálise, alcançando aproximadamente 7.300 atendimentos.

As visitas acontecem sempre às terças e quintas-feiras. Cada casa recebe a Banda da Estação Alegria em média uma vez por mês. Todas as ILPIs do município são convidadas a participar.

Clássicos da Música Popular Brasileira, modas de viola, samba de raiz, temas de bolero, hits latinos e grandes sucessos internacionais. O repertório é ditado pelo

ritmo e pelo calor do público no momento, em cada instituição.

As apresentações musicais, com duração de aproximadamente 60 minutos, são intimistas, com estrutura técnica que conta com aparelhagem de som de alcance local. Durante as apresentações, os músicos interagem com os residentes, com muita leveza e bom humor, instigando a participação e a socialização.

“A música é essencial para a vida. Quem tem Alzheimer, demência e outras disfunções neurológicas não se lembra de muita coisa, mas a música toca o coração e as recordações vêm à tona. As memórias afloram, às vezes não são tão boas, mas sempre buscamos proporcionar atividades que ativam a memória e que também não tragam sofrimento”, comenta Érika Olmedilha, enfermeira e sócia-diretora do Núcleo La Vita.

Érika explica que, embora sempre incentive a participação dos idosos em atividades artísticas, como é o caso das visitas da Banda da Estação Alegria, o estabelecimento também respeita a vontade individual de quem prefere não participar.

Segundo a coordenadora do projeto Estação Alegria, Ivany Barretto, a ação da Secult junto às ILPIs da cidade já existia antes de 2022, mas sem a formação em banda dos músicos. Além disso, as visitas às casas eram pontuais. “A ideia é levar alegria às casas de longa permanência, não apenas lembranças”, diz Ivany.

Confira a agenda com as próximas apresentações:

12 de novembro: Abrigo Irmã Tereza

14 de novembro: Residencial Life Care

21 de novembro: Residencial La Vita

26 de novembro: Clínica Raio de Sol

28 de novembro: Núcleo La Vita

Mais informações podem ser obtidas por telefone: (11) 4233-8910 ou e-mail: cultura@saocaetanodosul.sp.gov.br.

<https://abcemoff.com.br/sao-caetano-projeto-estacao-alegria-leva-musica-e-descontracao-a-casas-de-longa-permanencia-para-idosos/>

Veículo: Online -> Site -> Site ABC em OFF

Seção: São Caetano