

## São Caetano se jogou no Semana Move 2024

---

Maicom

Entre os dias 21 e 29 de setembro, as unidades do Sesc São Paulo participaram da 12ª edição da Semana Move, uma campanha internacional que visa incentivar a prática de atividades físicas e esportivas. Com ações que levaram para perto do público as mais diversas modalidades, o evento reafirmou seu compromisso com a promoção da saúde e bem-estar, ao engajar milhares de pessoas de diferentes faixas etárias e classes sociais.

A Semana Move é uma iniciativa da ISCA – International Sport and Culture Association, com apoio institucional da UNESCO – Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura, e é coordenada no continente americano pelo Sesc São Paulo. O projeto não se limita ao incentivo à prática esportiva, mas também promove o fortalecimento de laços comunitários e o trabalho em equipe. A campanha já se consolidou como uma das principais ações de fomento à atividade física na América Latina, alcançando milhares de participantes.

Em 2024, o evento manteve sua característica de oferecer atividades gratuitas e inclusivas, abrangendo desde exercícios físicos e competições esportivas até oficinas e vivências que reforçaram a importância de manter hábitos saudáveis. As atividades, distribuídas por diversas regiões do estado, foram acessíveis a todas as idades, contemplando tanto crianças quanto idosos, além de oferecer práticas para pessoas com deficiência.

<https://abcreporter.com.br/2024/10/10/sao-caetano-se-jogou-no-semana-move-2024/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site ABC Repórter - Grande ABC/SP

**Seção:** São Caetano