São Paulo tem a melhor cidade do país para aposentados

Redação

Um estudo revelou as melhores cidades do Brasil para viver após a aposentadoria. São Caetano do Sul, em São Paulo, liderou o ranking graças à sua excelente infraestrutura de saúde e expectativa de vida. Descubra outras cidades destaque e como escolher a ideal para se aposentar.

Alcançar uma vida tranquila após aposentar-se é o desejo de muitos no Brasil. Conforme o recente estudo do IDL (Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade), várias cidades brasileiras destacam-se nesse quesito. No topo da lista, uma cidade de São Paulo é aclamada por oferecer uma qualidade de vida excepcional para seus moradores na terceira idade.

O estado de São Paulo é um destaque notável, ocupando quatro das sete primeiras posições no ranking das melhores cidades para aposentados. O critério de avaliação inclui economia, saúde e condições socioambientais — aspectos essenciais para garantir um modo de vida saudável e sossegado após os 60 anos.

Qual é a cidade ideal para aposentados no Brasil?

O estudo indica que São Caetano do Sul, no ABC Paulista, se destaca como a cidade brasileira ideal para aposentadoria, devido ao seu eficiente sistema de saúde e expectativa de vida superior a 78 anos. A cidade oferece um ambiente caloroso e uma infraestrutura de saúde robusta, garantindo sua posição de liderança no ranking.

Por que São Paulo domina o ranking?

O destaque de São Paulo no ranking não se limita a São Caetano do Sul. Cidades como Santos e Botucatu também apresentam excelentes resultados. Esses municípios investem constantemente em segurança e saúde, proporcionando um ambiente propício para a longevidade:

Santos: Conhecida por suas praias e opções de lazer, ocupa a terceira posição em termos de economia favorável aos aposentados.

Botucatu: Reconhecida pela baixa criminalidade, é uma cidade segura e com potencial turístico crescente.

Jundiaí: Sobressai na geração de riqueza local, com uma forte ênfase na saúde.

Outras cidades de destaque no Brasil

Além das cidades paulistas, outras também se sobressaem em âmbito nacional. Vitória, no Espírito Santo, está em segundo lugar pela alta expectativa de vida aos 60 anos e excelente saúde pública. Já Florianópolis, capital de Santa Catarina, é louvada pelo sistema de saúde e a participação ativa dos idosos na comunidade.

Curitiba, no Paraná, mostrou grande avanço desde o último levantamento, subindo no ranking graças ao bom desempenho na área da saúde e poucos óbitos por causas externas.

Como decidir a cidade perfeita para aposentadoria?

Escolher a cidade ideal para a aposentadoria depende de preferências pessoais, mas fatores como segurança, estabilidade econômica, sistema de saúde eficaz e condições socioambientais são essenciais. Considere as recomendações a seguir:

Pesquise sobre o custo de vida e a qualidade dos serviços de saúde nas localidades de interesse.

Leve em conta o clima e o estilo de vida proporcionado pelo local.

Visite as cidades que mais lhe atraem.

Avalie a proximidade com familiares e amigos.

Selecionar a cidade adequada pode impactar diretamente a qualidade de vida na aposentadoria. O Brasil oferece várias opções encantadoras para esta etapa especial da vida.

https://oantagonista.com.br/brasil/sao-paulo-tem-a-melhor-cidade-do-pais-para-aposentados/#google_vignette

Veículo: Online -> Site -> Site O Antagonista

Seção: São Caetano