

## São Paulo tem a melhor cidade do país para aposentados

---

Redação

*Um estudo revelou as melhores cidades do Brasil para viver após a aposentadoria. São Caetano do Sul, em São Paulo, liderou o ranking graças à sua excelente infraestrutura de saúde e expectativa de vida. Descubra outras cidades destaque e como escolher a ideal para se aposentar.*

Alcançar uma vida tranquila após aposentar-se é o desejo de muitos no Brasil. Conforme o recente estudo do IDL (Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade), várias cidades brasileiras destacam-se nesse quesito. No topo da lista, uma cidade de São Paulo é aclamada por oferecer uma qualidade de vida excepcional para seus moradores na terceira idade.

O estado de São Paulo é um destaque notável, ocupando quatro das sete primeiras posições no ranking das melhores cidades para aposentados. O critério de avaliação inclui economia, saúde e condições socioambientais — aspectos essenciais para garantir um modo de vida saudável e sossegado após os 60 anos.

### Qual é a cidade ideal para aposentados no Brasil?

O estudo indica que São Caetano do Sul, no ABC Paulista, se destaca como a cidade brasileira ideal para aposentadoria, devido ao seu eficiente sistema de saúde e expectativa de vida superior a 78 anos. A cidade oferece um ambiente caloroso e uma infraestrutura de saúde robusta, garantindo sua posição de liderança no ranking.

### Por que São Paulo domina o ranking?

O destaque de São Paulo no ranking não se limita a São Caetano do Sul. Cidades como Santos e Botucatu também apresentam excelentes resultados. Esses municípios investem constantemente em segurança e saúde, proporcionando um ambiente propício para a longevidade:

Santos: Conhecida por suas praias e opções de lazer, ocupa a terceira posição em termos de economia favorável aos aposentados.

Botucatu: Reconhecida pela baixa criminalidade, é uma cidade segura e com potencial turístico crescente.

Jundiaí: Sobressai na geração de riqueza local, com uma forte ênfase na saúde.

## **Outras cidades de destaque no Brasil**

Além das cidades paulistas, outras também se sobressaem em âmbito nacional. Vitória, no Espírito Santo, está em segundo lugar pela alta expectativa de vida aos 60 anos e excelente saúde pública. Já Florianópolis, capital de Santa Catarina, é louvada pelo sistema de saúde e a participação ativa dos idosos na comunidade.

Curitiba, no Paraná, mostrou grande avanço desde o último levantamento, subindo no ranking graças ao bom desempenho na área da saúde e poucos óbitos por causas externas.

## **Como decidir a cidade perfeita para aposentadoria?**

Escolher a cidade ideal para a aposentadoria depende de preferências pessoais, mas fatores como segurança, estabilidade econômica, sistema de saúde eficaz e condições socioambientais são essenciais. Considere as recomendações a seguir:

Pesquise sobre o custo de vida e a qualidade dos serviços de saúde nas localidades de interesse.

Leve em conta o clima e o estilo de vida proporcionado pelo local.

Visite as cidades que mais lhe atraem.

Avalie a proximidade com familiares e amigos.

Selecionar a cidade adequada pode impactar diretamente a qualidade de vida na aposentadoria. O Brasil oferece várias opções encantadoras para esta etapa especial da vida.

[https://oantagonista.com.br/brasil/sao-paulo-tem-a-melhor-cidade-do-pais-para-aposentados/#google\\_vignette](https://oantagonista.com.br/brasil/sao-paulo-tem-a-melhor-cidade-do-pais-para-aposentados/#google_vignette)

**Veículo:** Online -> Site -> Site O Antagonista

**Seção:** São Caetano