

**Melhor cidade para viver após aposentadoria fica em SP; conheça**

---

*Além da liderança, o estado de São Paulo tem representantes na terceira, sexta e sétima posições do ranking*

Leonardo Sandre



*A cidade de São Caetano do Sul foi eleita a melhor do Brasil para se viver após a aposentadoria | Eduardo Knapp/Folhapress*

Um estudo do IDL (Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade), realizado pelo Instituto de Longevidade Mongeral Aegon em 2023, elencou as melhores cidades do Brasil para se viver após a aposentadoria, e uma cidade de São Paulo lidera o ranking.

No top-7 levantado, quatro cidades ficam no estado de São Paulo. Além da liderança, o estado de São Paulo tem representantes na terceira, sexta e sétima posições do ranking.

A lista levou em consideração três tópicos: economia, socioambiental e saúde. Veja abaixo.

**Qual a melhor cidade do Brasil para viver após a aposentadoria?**



*1. São Caetano do Sul - SP: De acordo com o estudo, a cidade de São Caetano do Sul, no ABC Paulista, é a melhor escolha para quem deseja ter uma boa qualidade de vida após se aposentar. A cidade possui ainda a expectativa de vida superior a 78 anos, tendo a 3ª maior expectativa de vida aos 60 anos - (Alexandre Yort/PMSCS)*

## **1. São Caetano do Sul - SP**

De acordo com o estudo, a cidade de São Caetano do Sul, no ABC Paulista, é a melhor escolha para quem deseja ter uma boa qualidade de vida após se aposentar.

O destaque ficou para a área da saúde, que marcou um índice de 76,5 na média. Os quesitos de qualidade quanto a leitos hospitalares e profissionais de saúde tiraram a nota máxima (100), enquanto os procedimentos hospitalares foram avaliados na casa de 98,5, sendo a segunda melhor nota de todo o estudo no critério.

A cidade possui ainda expectativa de vida superior a 78 anos. Já a expectativa de vida após os 60 anos é a 3ª maior do Brasil. No quesito IDH (Índice de Desenvolvimento Humano), possui a sétima melhor média nacional e a segunda do Estado (ficando atrás somente da Capital)

Além disso, o município é o segundo com o maior número de população acima dos 60 anos.

Além dos bons números em quesitos de população idosa, a capital capixaba tem o 4º melhor índice de profissionais formados no ensino superior.

### **3. Santos - SP**

Na terceira posição, está a cidade de Santos, no litoral paulista, sendo a única que marca presença entre as cinco melhores em todas as edições desde 2017.

O município se destaca com a maior população acima dos 60 anos e a terceira com menor parcela de idosos beneficiários de BPC (o que demonstra baixa vulnerabilidade social do segmento).

Além de todos os temas abordados acima, a presença da cidade no litoral paulista ainda permite que a população possa conhecer as mais belas praias e aproveitar momentos de lazer.

### **4. Florianópolis - SC**

Fechando o top-4, a cidade de Florianópolis é mais uma a figurar na lista das cinco melhores desde 2017.

Na área da saúde a cidade tem o 3º maior número de profissionais de nível superior e o 18º menor número de óbitos de idosos por doenças do aparelho circulatório.

Além disso, a capital catarinense também apresenta um alto engajamento cívico de seus idosos (5º maior taxa de participação eleitoral) e tem a segunda maior expectativa de vida após os 60 anos.

### **5. Curitiba - PR**

A capital paranaense, Curitiba, subiu sete posições em relação ao último estudo, divulgado em 2020, em que aparecia na 12ª colocação.

Agora dona do quinto lugar, a cidade teve uma evolução na área da saúde, como o fato de atingir o 15º maior número de procedimentos hospitalares, o 22º maior número de profissionais de saúde e o 49º maior número de estabelecimentos de saúde.

No aspecto socioambiental, o município apresentou o 6º menor número de óbitos por causas não naturais, como acidentes, homicídios, suicídios e afogamentos.

## **6. Botucatu - SP**

Cidade do interior de São Paulo, Botucatu ocupa, além da 6ª posição entre as melhores cidades para se aposentar, também o segundo lugar entre as cidades menos perigosas para se viver em São Paulo.

O índice é de somente 1,4 assassinato a cada 100 mil pessoas. A cidade investe, principalmente, em policiamento e ações de prevenção da violência.

Botucatu costumava ser lembrada por ser sede de um dos cursos de Medicina mais disputados do Estado e hoje é uma cidade que desponta como um destino turístico em ascensão.

## **7. Jundiaí - SP**

Outra cidade do interior paulista, Jundiaí fecha a lista das sete melhores cidades para se viver após a aposentadoria no Brasil.

No quesito de economia, a cidade atingiu a nota máxima em Produção de Riqueza Municipal, ficando entre as sete melhores.

Na saúde, mais duas notas máximas foram atingidas pelo município: Estabelecimentos de Saúde e Profissionais de Saúde.

<https://www.gazetasp.com.br/gazeta-mais/estilo-de-vida/melhor-cidade-viver-apos-aposentadoria-fica-em-sp-conheca/1144103/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Gazeta de S.Paulo

**Seção:** Cidades