

## **Estoque de sangue no ABC é suficiente para apenas 7 dias**

---

Jessica Fernandes

A Colsan (Associação Beneficente de Coleta de Sangue) informa que o estoque atual de bolsas de sangue é suficiente para abastecer os hospitais do ABC por apenas sete dias, quando o ideal seria ter margem de 20 dias. Atualmente, a região conta com apenas 50% da capacidade total do estoque.

Solange Rios, gerente administrativa da Colsan, destaca que os tipos sanguíneos com menor porcentagem no estoque são o Rh Negativo (A, B, AB e O) e o Rh Positivo. Ela também menciona que todos os postos de coleta da Colsan enfrentam queda no número de doadores.

Nos últimos meses, a situação tem se agravado. Em junho, foram coletadas 6.080 bolsas de sangue; em julho, 5.786; em agosto, 5.450; e até a quarta-feira (18/09) de setembro, apenas 2.778 bolsas foram coletadas. Rios aponta que a Colsan perdeu cerca de 20% de seus doadores e, para reverter esse cenário, busca parcerias com empresas, escolas, igrejas e familiares de pacientes para realizar campanhas de doação.

### **Processo de doação**

O processo de doação de sangue começa com o cadastro, que exige a apresentação de um documento oficial com foto, como RG ou Carteira de Habilitação. Em seguida, é realizada uma pré-triagem que mede pressão arterial, pulso, temperatura, peso e inclui um teste de anemia. Após essa fase, o doador passa por uma triagem clínica, uma entrevista confidencial conduzida por um profissional de saúde.

A coleta é realizada por técnicos de enfermagem, utilizando material descartável. O sangue é coletado em uma bolsa plástica estéril e enviado ao laboratório para processamento, enquanto uma amostra segue para exames laboratoriais obrigatórios. A liberação do sangue ocorre somente após a obtenção dos resultados dos exames. A quantidade coletada não ultrapassa 500 ml, sendo que aproximadamente 450 ml são destinados à doação e 45 ml para testes.

## **Dia Nacional do Doador de Sangue**

No dia 12 de setembro, uma sessão solene na Câmara de Vereadores de São Bernardo celebrou, pela primeira vez, os doadores de sangue, em homenagem ao Dia Nacional do Doador de Sangue da Pessoa com Deficiência (14 de setembro). O evento marcou a 8ª edição da Campanha Gotas Eficientes, uma iniciativa da ONG Adote um Cidadão, fundada em 1999 por Antonio Carlos Veiga.

A cerimônia, conduzida pelo presidente da Câmara, vereador Danilo Lima, e por Antonio Veiga, reuniu mais de 500 pessoas e homenageou mais de 150 doadores de sangue.

Conforme reportado anteriormente, em 28 de fevereiro, a Câmara Municipal de São Bernardo aprovou o PL N° 112/2023, que permite que pessoas com deficiência realizem doação de sangue. O projeto, liderado por Antonio Carlos Veiga, visa mobilizar um maior número de doadores, incluindo pessoas com deficiência, familiares e amigos, para ajudar os hemocentros de todo o Brasil.

Cartão Clube do Doador é uma forma de homenagear e agradecer aos doadores frequentes (Foto: reprodução/Colsan)

### **Cartão Clube do Doador**

Como forma de homenagear, agradecer e reconhecer os doadores mais frequentes, a Colsan oferece o Cartão Clube do Doador aos doadores com mais de 10 doações.

Após completarem os ciclos de doações, o cartão poderá ser retirado em qualquer Posto de Coleta da Colsan.

### **Ciclos de doações realizados:**

A partir da 10ª doação realizada recebem o cartão Clube do Doador Vermelho;

A partir da 15ª doação realizada recebem o cartão Clube do Doador Prata;

A partir da 20ª doação realizada o cartão Clube do Doador Ouro;

A partir da 30ª doação realizada o cartão Clube do Doador Platina.

### **Pontos de coleta da Colsan**

No ABC, há quatro pontos de doação de sangue da Colsan: em Santo André, São Bernardo, São Caetano e Mauá. Veja os locais:

### **Hospital Estadual Mário Covas – Santo André**

Rua Dr. Henrique Calderazzo, 321  
Tels: (11) 2829-5162 / (11) 4436-0506

Segunda a sábado das 7h30 às 15h (exceto feriado)

O atendimento é limitado a 180 candidatos aos sábados. Estacionamento gratuito no local.

### **Hemocentro Regional – São Bernardo**

Rua Pedro Jacobucci, 440 – Jardim das Américas  
São Bernardo – SP -Tel: 4332-3900

Segunda a sexta-feira das 7h30 às 14h30 e aos sábados das 7h30 às 13h30 (exceto feriados). Estacionamento gratuito: av. Redenção, 271 – COI.

### **Núcleo Regional de Hemoterapia – São Caetano**

Rua Maranhão, 685 – bairro Santa Paula  
Tel: (11) 2759-0888

Segunda a sábado das 7h30 às 13h (exceto feriados)

### **Posto de Coleta Mauá**

Centro de Referência Saúde da Mulher, Criança e Adolescente  
Rua Luiz Lacava, 229 – Mauá – tel (11) 2564-1200

Segunda a Sábado das 7h30 às 13h (exceto feriados)

### **Requisitos para doar sangue**

- Portar documento oficial e original de identidade com foto que contenha CPF e esteja dentro do prazo de validade (RG, Carteira Profissional, Carteira de Habilitação);
- Ter entre 16 e 69 anos de idade\*, sendo que a primeira doação deve ter sido feita até 60 anos incompletos;
- Pesar acima de 50 quilos;
- Estar em boas condições de saúde;
- Estar alimentado, porém ter evitado refeições pesadas (gordurosas) nas 3 horas que antecedem a doação.

Homens podem doar a cada 2 meses, até no máximo 4 vezes no período de 12 meses.

Mulheres podem doar a cada 3 meses, até no máximo 3 vezes no período de 12 meses.

Para mais informações sobre locais e horário para doações, visite:  
[www.colsan.org.br](http://www.colsan.org.br).

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3506867/estoque-de-sangue-no-abc-e-suficiente-para-apenas-7-dias/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Repórter Diário

**Seção:** Saúde