

# Grande ABC atinge nível de risco extremo para radiação ultravioleta

Previsão é de que cidades da região cheguem ao valor IUV 11 no sábado (21), o que é considerado pela OMS como o grau mais perigoso

As sete cidades do Grande ABC deverão atingir nível considerado como de risco extremo de radiação ultravioleta nos próximos dias, conforme valores estabelecidos pela OMS (Organização Mundial da Saúde). A informação é do CPTEC (Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos), que faz parte do Inpe (Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais).

De acordo com a previsão, Santo André, São Bernardo, São Caetano e Mauá deverão atingir valor 11 do IUV (Índice Ultravioleta) a partir de sábado (21) – condição que se manterá até no mínimo segunda-feira (23). Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra podem atingir IUV 11 a partir de domingo. A Capital também tem previsão semelhante, podendo atingir o grau de risco extremo no sábado. Cabe ressaltar que o prognóstico pode ser atualizada ao longo da semana.

A exposição excessiva à radiação solar ultravioleta pode ocasionar diversos problemas à saúde, sendo um dos mais relevantes o câncer de pele. Também pode provocar queimaduras, sardas e cataratas, além de outras doenças. Desta forma, é importante manter os cuidados necessários para evitar danos à saúde.

## RADIAÇÃO

A UV (radiação ultravioleta) é uma onda eletromagnética oriunda de raios solares. É a



EXPOSIÇÃO. Excesso de radiação ultravioleta pode ocasionar diversos problemas de saúde, entre os mais graves o câncer de pele

radiação mais energética da luz solar, com ampla capacidade de penetração na pele.

A radiação ultravioleta é a parte do espectro eletromagnético referente aos comprimentos de onda entre 100 e 400 nanômetros, de acordo com o CPTEC.

## ÍNDICE ULTRAVIOLETA

Segundo o Cptec, o IUV é uma medida da intensidade da radiação ultravioleta inci-

dente sobre a superfície da Terra – relevante para efeitos sobre a pele humana. “O IUV representa o valor máximo diário da radiação ultravioleta. Isto é, no período referente ao meio-dia solar, o horário de máxima intensidade de radiação solar. Como a cobertura de nuvens é algo muito dinâmico e variável, o IUV é sempre apresentado para uma condição de céu claro. Ou seja, para a au-

sência de nuvens que, na maioria dos casos, representa a máxima intensidade de radiação”, acrescenta o centro de previsão.

O Índice UV é expresso em números, sendo que, quanto maior o seu valor, maior o risco à saúde e, portanto, cuidados extras são necessários.

Segundo as recomendações da OMS, essas são as referências em categorias de intensidades: baixo (menor que 2);

moderado (3 a 5); alto (6 a 7); muito alto (8 a 10); extremo (maior que 11).

Diante de índices elevados, a OMS recomenda que as pessoas evitem permanecer no sol, ao ar livre, principalmente em horários próximos ao meio-dia. É importante ficar na sombra, sempre usando camisa, boné e protetor solar.

Conforme a ONG WWF, apesar de a camada de ozônio absorver a maior parte

da radiação ultravioleta, protegendo animais, plantas e humanos, uma porção atinge a superfície da Terra. É essa radiação que acaba provocando o câncer de pele e outras doenças.

“A presença de nuvens e aerossóis (partículas em suspensão na atmosfera) atenua a quantidade de radiação UV em superfície. Porém, parte dessa radiação não é absorvida ou refletida por esses elementos e atinge a superfície terrestre. Deste modo, dias nublados também podem oferecer perigo”, complementa o CPTEC.

## QUALIDADE DO AR

No início de setembro, o Grande ABC também entrou em alerta em relação à poluição e à qualidade do ar. De acordo com medição feita pela IQAir, uma organização não governamental suíça parceira das Nações Unidas, que mede a qualidade do ar no mundo todo, todas as cidades da região tiveram classificação insalubre registrada no dia 9 – com índices que colocam a região como um dos locais mais poluídos do mundo.

Ontem, porém, após chuvas moderadas na região, seis cidades do Grande ABC apontavam qualidade do ar moderada, e Mauá chegou a estar com índice considerado bom, de acordo com a IQAir.

da Redação (com Estado Correlado)

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Diário do Grande ABC

Seção: Setecidades Pagina: 3