

# São Caetano convida moradores para doar sangue em meio a baixo estoque

A Prefeitura Municipal de São Caetano do Sul convida os moradores para doar sangue neste mês de setembro. O Núcleo Municipal de Hemoterapia está com estoque de sangue baixo. Atualmente, há cerca de 15 doadores por dia e o ideal seria receber 40. Uma doação pode salvar até quatro vidas.

O Núcleo de Hemoterapia fica localizado no Super de Saúde (Rua Maranhão, 685, Bairro Santa Paula) e está aberto com novo horário de atendimento: de segunda a sábado (exceto feriados), das 7h30 às 13h.

Na chegada, o doador realiza um cadastro e são coletadas amostras para fazer a sorologia. Após 30 dias, estará à disposição a carteirinha de doador onde estará descrito a tipagem sanguínea e declarando que os



exames realizados estão dentro dos parâmetros.

Realize seu agendamento através do APP COLSAN, com ele você terá prioridade do seu atendimento.

Empresas e grupos que estão realizando campanhas para doação de sangue devem agendar com antecedência.

#### REQUISITOS PARA DOAÇÃO

- Levar documento oficial de identidade com foto (RG, Carteira Profissional ou Carteira

Nacional de Habilitação);

- Ter entre 16 e 69 anos (sendo que a primeira doação deve ter sido feita até os 60 anos);

- Pesar acima de 50 Kg;

- Estar em boas condições de saúde;

- Estar alimentado, porém evitar refeições pesadas (gordurosas).

QUAL O INTERVALO ENTRE AS DOAÇÕES?

- Homens podem doar a cada 2 meses, até no máximo 4 vezes

no período de 12 meses;

- Mulheres podem doar a cada 3 meses, até no máximo 3 vezes no período de 12 meses.

#### DÚVIDAS FREQUENTES:

- Quem fez tatuagem há mais de 6 meses, pode doar;

- Diabetes Tipo II, sem uso de insulina, pode doar;

- Caso tenha contraído dengue, será necessário esperar 30 dias para realizar a doação.

**PARA DOAR SANGUE VOCÊ NÃO DEVE:**

Ter risco acrescido para doenças transmissíveis pelo sangue (usuário de drogas injetáveis e inalatórias, prática de sexo não seguro e vários parceiros sexuais ou ser parceiro sexual de portadores de Aids ou Hepatite).

Mais informações pelo telefone 2759-0888 ou acesse nosso site: [www.colsan.org.br](http://www.colsan.org.br)

**Veículo:** Impresso -> Jornal -> Jornal da Região - ABCD

**Página:** 8