

Saiba onde encontrar atendimento gratuito para saúde mental no ABC

Guilherme Santos

Diversos fatores, como estresse, exclusão social, exaustão, discriminação e violência, podem afetar negativamente a saúde mental, que muitas vezes precisa de acompanhamento psicológico ou psiquiátrico. Em setembro, mês de prevenção ao suicídio, o RD destaca postos de atendimento psicológico gratuito ou a preços acessíveis no ABC.

Atendimento online e gratuito

O Centro de Valorização da Vida (CVV) oferece apoio emocional e prevenção ao suicídio por meio de atendimento gratuito e confidencial, disponível 24 horas por dia, por telefone, chat e e-mail. Para ser atendido, é possível utilizar as seguintes opções:

Telefone 188: Ligação gratuita e disponível 24 horas por dia.

Chat: Disponível todos os dias da semana em horários definidos (consulte no site do CVV).

E-mail: Envie uma mensagem para apoioemocional@cvv.org.br ou preencha o formulário diretamente no site do CVV.

Atendimento presencial: Dirija-se ao posto de atendimento mais próximo da sua residência.

Para atendimento no CAPS (Centro de Atenção Psicossocial), é necessário comparecer pessoalmente à unidade mais próxima e levar os seguintes documentos: RG, Cartão do SUS e comprovante de endereço.

Em Santo André, o posto de atendimento do CVV está localizado na rua Siqueiras Alves, 97, Vila Alzira, e funciona diariamente das 6h à meia-noite. Além disso, os CAPS estão localizados na avenida Padre Manuel da Nóbrega, 123; rua Venezuela, 91; rua General Glicério, 527; rua Corrêa Sampaio, 37; e rua David Campista, 220, e todos oferecem atendimento psicológico gratuito.

Em São Bernardo, o posto do CVV fica na avenida Francisco Prestes Maia, 646, Centro, com atendimento de domingo a sexta-feira, das 8h às 22h, e aos sábados, das 14h às 22h. A cidade também conta com 33 UBSs que oferecem atendimento psicológico, além dos CAPS localizados na rua Pedro Jacobucci, 470; avenida Wallace Simonsen, 1900; rua Francisco Visentainer, 800; Estrada dos Alvarengas, 5809; rua do Sacramento, 191; Estrada da Cooperativa, 209; e rua Profa. Adélia Alves Martins, 595.

Em Ribeirão Pires, o CAPS oferece atendimento gratuito para transtornos mentais graves. O serviço funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, nas ruas Afonso Zampol, 41, e Primeiro de Maio, 108. Em São Caetano, o CVV está localizado na rua Marechal Deodoro, 70, Santa Paula, com atendimento de segunda a domingo, das 15h às 19h. Os CAPS estão localizados nas ruas dos Castores, 60 e 10, e rua Goitacazes, 301.

Em Rio Grande da Serra, o CAPS oferece atendimentos psiquiátricos e psicológicos gratuitos na rua Prefeito Carlos José Carlson, 9, Jardim Maria Paula. Já em Diadema, o CAPS realiza atendimentos psicológicos e psiquiátricos gratuitos. As unidades estão localizadas nas ruas Oriente Monti, 28; Nelson Rodrigues, 191; Capibaribe, 193; Santo Amaro, 92; e Safira, 20.

Em Mauá, os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) oferecem atendimentos psicológicos e psiquiátricos gratuitos. As unidades estão localizadas na rua Dr. Benedito Meireles Freire, 193, Vila Nossa Senhora das Vitórias, e na avenida Dr. Getúlio Vargas, 563, Vila Guarani.

Caso os postos presenciais estejam fechados, o serviço telefônico do CVV (188) está disponível 24 horas. Também é possível acessar o chat no site <https://cvv.org.br/chat>.

Além dos serviços oferecidos pelas prefeituras, também é possível receber apoio psicológico nas faculdades:

Faculdades com atendimento psicológico gratuito:

Fundação Santo André: Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 22h, e aos sábados, das 8h às 17h, na rua Vicente de Carvalho, 142, Vila Príncipe de Gales.

Faculdade Anhanguera: Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 21h, na Rua Senador Fláquer, 456, Centro, Santo André, e na rua Banda, 726, Jardim

do Mar, São Bernardo. Agendamentos pelo WhatsApp (11) 4097-1408 ou pelo e-mail clinicapsi.anchieta@anhanguera.com.

USCS (Universidade Municipal de São Caetano do Sul): Atendimento psicológico nas segundas, quartas e sextas-feiras, com agendamento pelo telefone (11) 4239-3200, ramal 3605.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3503324/saiba-onde-encontrar-atendimento-gratuito-para-saude-mental-no-abc/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: São Caetano