

## São Caetano convida moradores para doar sangue

---



*Baixo estoque motiva campanha; uma doação pode salvar até quatro vidas*

A Prefeitura de São Caetano do Sul convida os moradores para doar sangue neste mês de setembro, pois o Núcleo Municipal de Hemoterapia está com os estoques baixos. Atualmente, há cerca de 15 doadores por dia e o ideal seria receber 40. Uma doação pode salvar até quatro vidas.

O Núcleo de Hemoterapia fica localizado no Super Centro de Saúde (Rua Maranhão, 685 – Bairro Santa Paula) e está aberto com novo horário de atendimento: das 7h30 às 13h, de segunda a sábado (exceto feriados).

Na chegada, o doador realiza um cadastro e são coletadas amostras para fazer a sorologia. Após 30 dias, estará à disposição a carteirinha de doador com a descrição da tipagem sanguínea e a declaração de que os exames realizados estão dentro dos parâmetros.

O agendamento pode ser realizado pelo app Colsan, o que garante prioridade no atendimento. Empresas e grupos que estão realizando campanhas para doação de sangue devem agendar com antecedência.

### **Requisitos para doação**

- Levar documento oficial de identidade com foto (RG, Carteira Profissional ou Carteira Nacional de Habilitação);
- Ter entre 16 e 69 anos (sendo que a primeira doação deve ter sido feita até os 60

anos);

- Pesar acima de 50 Kg;
- Estar em boas condições de saúde;
- Estar alimentado, porém evitar refeições pesadas (gordurosas).

### **Qual o intervalo entre as doações?**

- Homens podem doar a cada 2 meses, até no máximo 4 vezes no período de 12 meses;
- Mulheres podem doar a cada 3 meses, até no máximo 3 vezes no período de 12 meses.

### **Dúvidas frequentes**

- Quem fez tatuagem há mais de 6 meses, pode doar;
- Diabetes Tipo 2, sem uso de insulina, pode doar;
- Caso tenha contraído dengue, será necessário esperar 30 dias para realizar a doação.

### **Para doar sangue você não deve:**

Ter risco acrescido para doenças transmissíveis pelo sangue (usuário de drogas injetáveis e inalatórias, prática de sexo não seguro e vários parceiros sexuais ou ser parceiro sexual de portadores de HIV ou Hepatite).

Mais informações pelo telefone (11) 2759-0888 ou acesse site da Colsan.

<http://blogdobaena.com.br/sao-caetano-convida-moradores-para-doar-sangue/>

**Veículo:** Online -> Blog -> Blog do Baena - ABC/SP

**Seção:** São Caetano