

Qualidade de vida: 5 melhores cidades brasileiras para aposentados, segundo estudo

Redação

Levantamento listou as 5 melhores cidades brasileiras para aposentados viverem. Será a sua?

Em 2023, o Instituto de Longevidade Mongeral Aegon conduziu um estudo detalhado para identificar as melhores cidades brasileiras para aposentados, levando em conta fatores cruciais como bem-estar, saúde e segurança.

Das cinco cidades mais bem posicionadas no Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL), três delas são capitais de seus respectivos estados, destacando-se como ótimas opções para aqueles que buscam uma vida tranquila e de qualidade após a aposentadoria.

Quais são as melhores cidades para aposentados?

1. São Caetano do Sul (SP)

Situada na região metropolitana de São Paulo, São Caetano do Sul é reconhecida por sua excelente infraestrutura e alta qualidade de vida. Com um dos melhores IDHs do país, a cidade oferece uma diversidade de serviços de saúde e lazer.

São Caetano do Sul também se destaca pela segurança pública, fator que a torna extremamente atraente para aposentados. Além disso, é importante destacar que a proximidade com a capital paulista permite fácil acesso a uma variedade de atividades culturais e de entretenimento.

2. Vitória (ES)

A capital do Espírito Santo, Vitória, se destaca por suas belas paisagens, incluindo praias e uma baía que atrai muitos turistas. A cidade combina tranquilidade com uma infraestrutura urbana moderna. Vitória oferece excelentes serviços de saúde e é conhecida por seu clima agradável durante todo o ano.

3. Santos (SP)

Santos, localizada no litoral paulista, é conhecida por seu famoso porto, mas também por suas praias e qualidade de vida. A cidade possui uma ampla rede de serviços de saúde e uma infraestrutura que atende bem à população idosa, com programas específicos para esse público.

4. Florianópolis (SC)

A capital de Santa Catarina, Florianópolis, é conhecida por suas praias paradisíacas e por ser uma das cidades mais belas do Brasil. A cidade combina o charme de um ambiente natural preservado com uma infraestrutura moderna e de qualidade.

Florianópolis também oferece um sistema de saúde bem estruturado e é uma das cidades mais seguras do país, características que a tornam altamente atraente para aposentados.

5. Curitiba (PR)

Por fim, Curitiba, a capital do Paraná, é muito elogiada por seu planejamento urbano e pelas iniciativas voltadas à sustentabilidade. A cidade é segura, possui um sistema de saúde de alta qualidade e uma infraestrutura que favorece a mobilidade e o bem-estar dos moradores.

Além disso, Curitiba é conhecida por seus parques e áreas verdes, que oferecem aos aposentados um ambiente ideal para atividades ao ar livre.

<https://editalconcursosbrasil.com.br/noticias/2024/09/qualidade-de-vida-5-melhores-cidades-brasileiras-para-aposentados-segundo-estudo/>

Veículo: Online -> Site -> Site Edital Concursos Brasil

Seção: São Caetano