GAZETA DE S.PAULO

Publicado em 28/08/2024 - 18:20

5 das 10 melhores cidades para aposentadoria ficam em São Paulo

Ranking: interior de SP concentra metade das cidades mais preparadas do Brasil para acolher a população 60+

Lara Madeira

São Caetano do Sul tem um sistema de transporte público eficiente, facilitando a mobilidade dos idosos, e muitas áreas verdes, como parques e espaços públicos | depositphotos

São Caetano do Sul tem um sistema de transporte público eficiente, facilitando a mobilidade dos idosos, e muitas áreas verdes, como parques e espaços públicos | depositphotos

Cinco das dez cidades que melhor atendem às necessidades dos idosos no Brasil estão localizadas no estado de São Paulo, de acordo com o Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL) 2023, elaborado pelo Instituto de Longevidade.

Essa informação é ainda mais importante quando olhamos para os dados do Censo Demográfico de 2022, que mostram que a população brasileira está envelhecendo rápido. Hoje, as pessoas com 65 anos ou mais representam 10,9% da população, o que significa mais de 22 milhões de pessoas.

Essas cidades paulistas têm em comum um forte investimento em infraestrutura de saúde, espaços verdes, segurança, e políticas públicas voltadas para o bem-estar

Veja quais são as cidades mais bem preparadas para atender a população 60+

1- São Caetano do Sul

São Caetano do Sul é considerada uma das melhores cidades para a terceira idade no Brasil por vários motivos.

Primeiro, a cidade possui o mais alto Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) do país, destacando-se em áreas como saúde, educação e qualidade de vida.

Isso significa que a cidade oferece um ambiente propício para o bem-estar dos idosos, com infraestrutura urbana adequada, bons serviços de saúde, e opções de lazer e cultura.

Além disso, São Caetano do Sul tem um sistema de transporte público eficiente, facilitando a mobilidade dos idosos, e muitas áreas verdes, como parques e espaços públicos, que promovem a prática de atividades físicas e o convívio social.

A cidade também é conhecida por sua segurança e por ter um baixo índice de criminalidade, o que contribui para um ambiente mais tranquilo para essa faixa etária

2- Santos

Santos é uma cidade interessante para a terceira idade por vários motivos. Um dos destaques da cidade é o extenso jardim de praia, que é o maior do mundo.

Este jardim corre ao longo da orla marítima por 5,3 km, oferecendo um espaço verde repleto de áreas gramadas, canteiros de flores, e caminhos que proporcionam um ambiente agradável para caminhadas e atividades ao ar livre.

Para os idosos, essa proximidade com a natureza, aliada à vista do oceano, torna o local ideal para relaxar e manter uma vida ativa.

Além disso, Santos possui uma boa infraestrutura urbana, com um sistema de saúde eficiente que inclui hospitais e clínicas, tanto públicas quanto privadas. A

Copyright © Clipclap 2025.

cidade oferece diversas opções de lazer e cultura, como museus, teatros, e eventos culturais.

A proximidade com São Paulo, a cerca de 77 km, permite o acesso a serviços e oportunidades da capital, sem que os moradores precisem lidar com o ritmo intenso de uma metrópole maior. Esses fatores fazem de Santos uma boa escolha para idosos que procuram um lugar tranquilo e bem estruturado para viver

3- Botucatu

Botucatu é considerada uma excelente cidade para idosos viverem. Ela está localizada em uma região com belas paisagens naturais, cercada por colinas e áreas verdes que oferecem um ambiente tranquilo e propício para a qualidade de vida.

Essa conexão com a natureza é valorizada pelos idosos, que têm à disposição espaços para caminhadas, atividades ao ar livre, e locais de contemplação, como o Parque Municipal Jardim Botânico e a Cachoeira Véu de Noiva.

Além disso, Botucatu tem uma infraestrutura urbana bem desenvolvida, com bons serviços de saúde, incluindo hospitais e clínicas de qualidade.

A cidade também oferece diversas opções culturais e de lazer, como museus, teatros, e eventos culturais regulares, que enriquecem a vida dos moradores e proporcionam oportunidades de socialização e engajamento cultural.

Outro aspecto importante é a segurança da cidade. Botucatu é conhecida por ter uma taxa de criminalidade relativamente baixa, o que é um fator importante para a tranquilidade e bem-estar dos idosos. A cidade também possui uma boa conectividade com outras regiões, sendo bem servida por rodovias que a conectam a São Paulo e outras cidades importantes.

4- Jundiaí

Jundiaí possui um dos Índices de Desenvolvimento Humano (IDH) mais altos do Brasil. Isso significa que a qualidade dos serviços oferecidos aos seus moradores, como saúde, educação e infraestrutura é boa. Idosos precisam ter acesso a um sistema de saúde eficiente e a uma rede de serviços que suportem um envelhecimento com qualidade de vida.

A cidade tem uma localização estratégica, próxima à capital São Paulo e oferece uma boa infraestrutura de transporte, com um sistema de ônibus adaptado para

Copyright © Clipclap 2025.

idosos, além de uma rede de terminais que facilita a mobilidade urbana.

A proximidade com a Serra do Japi, uma área de preservação ambiental, também proporciona um ambiente natural propício para atividades ao ar livre, o que é bom para a saúde física e mental dos idosos.

Jundiaí é conhecida por sua segurança, o que é um fator essencial para os idosos, que valorizam um ambiente tranquilo e seguro. Além disso, o município promove eventos culturais e de lazer, como a Festa da Uva e a Festa do Morango, que não só mantêm vivas as tradições locais, mas também oferecem oportunidades de socialização para todas as idades.

5- Marília

Marília é uma cidade importante como centro de educação e saúde porque oferece serviços médicos e hospitalares de alta qualidade, o que é essencial para o bem-estar dos idosos.

Marília também é conhecida por sua forte cultura comunitária e senso de pertencimento, o que proporciona um ambiente acolhedor e seguro para pessoas de todas as idades.

Além disso, Marília possui belas áreas verdes e parques que oferecem espaços para atividades ao ar livre, como caminhadas e exercícios, essenciais para manter um estilo de vida saudável.

A cidade também é conhecida por sua rica cena cultural, com teatros, galerias de arte e eventos culturais regulares, que contribuem para uma vida ativa e envolvente para seus moradores.

Outro ponto forte de Marília é o foco em práticas sustentáveis, o que ajuda a preservar o meio ambiente e melhorar a qualidade de vida dos seus residentes.

Metodologia

O Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL) 2023, criado pelo Instituto de Longevidade, avalia o grau de preparo das cidades brasileiras para oferecer qualidade de vida à população com 60 anos ou mais.

A análise leva em consideração dados públicos de fontes como IBGE, DataSUS e INSS, abordando fatores que impactam diretamente o bem-estar dos idosos, como

Copyright © Clipclap 2025.

saúde, segurança, mobilidade urbana, educação, cultura, e políticas públicas voltadas para essa faixa etária.

Cada município recebe um escore que reflete seu desempenho nessas áreas, e as cidades com as melhores pontuações figuram no ranking

https://www.gazetasp.com.br/gazeta-mais/curiosidades/5-das-10-melhores-cidades-para-aposentadoria-ficam-em-sao-paulo/1142535/

Veículo: Online -> Site -> Site Gazeta de S.Paulo

Seção: Curiosidades

Copyright © Clipclap 2025.