

## **Aposentadoria sem estresse! 5 melhores cidades brasileiras para aposentados**

---

*Veja as 5 cidades brasileiras que oferecem o melhor para aproveitar a aposentadoria com tranquilidade e qualidade de vida.*

Velvet Agência

Uma tendência crescente entre aposentados é a busca por cidades que ofereçam melhores serviços e qualidade de vida para a população idosa. Nesse contexto, o Instituto de Longevidade Mongeral Aegon divulgou um estudo que avaliou as melhores cidades brasileiras para essa fase da vida, considerando fatores essenciais como segurança, saúde e qualidade de vida.

A escolha do local ideal para a aposentadoria é fortemente influenciada pela infraestrutura de saúde disponível. Neste contexto, a pesquisa de 2023 destacou-se ao examinar a quantidade de leitos hospitalares, a disponibilidade de atendimento ambulatorial e a presença de serviços especializados em saúde, elementos fundamentais para garantir um atendimento eficaz e ágil.

### **As melhores cidades brasileiras para os aposentados**

Conforme os dados do Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL) de 2023, algumas cidades brasileiras se destacam como os melhores destinos para os aposentados, levando em conta políticas de engajamento sênior, taxas de mortalidade e a qualidade dos serviços públicos.

#### **1. São Caetano do Sul (SP)**

Considerada a melhor cidade para idosos, São Caetano do Sul se sobressai pela segurança e pelo sistema de saúde bem estruturado. A cidade possui uma das menores taxas de criminalidade do país, o que proporciona tranquilidade para os aposentados.

Além disso, o acesso a uma rede hospitalar de qualidade e a serviços ambulatoriais eficientes faz com que seja uma escolha segura para quem busca uma vida mais tranquila.

## **2. Vitória (ES)**

Já Vitória, capital do Espírito Santo, é amplamente reconhecida por oferecer excelente qualidade de vida. A cidade combina uma bela paisagem costeira com uma infraestrutura urbana bem desenvolvida, o que torna o dia a dia dos aposentados mais agradável e confortável.

Além disso, as políticas públicas focadas no bem-estar da terceira idade reforçam ainda mais a atratividade de Vitória como destino de aposentadoria.

## **3. Santos (SP)**

Santos, por sua vez, é ideal para aqueles que buscam um clima agradável e fácil acesso a diversos serviços. A cidade, conhecida pelo seu clima ameno e pelas extensas áreas verdes, proporciona um ambiente propício para a prática de atividades físicas ao ar livre, além de contar com uma infraestrutura urbana que facilita o acesso a serviços essenciais.

## **4. Florianópolis (SC)**

Florianópolis, ou “Ilha da Magia”, não apenas encanta pela sua beleza natural, mas também pela vibrante cena cultural. A cidade é perfeita para aposentados que valorizam a prática de atividades ao ar livre, como caminhadas e trilhas, e desejam viver em um lugar com uma forte conexão com a natureza.

## **5. Curitiba (PR)**

Por fim, Curitiba se destaca pela eficiência de seus serviços públicos e pela vasta oferta de parques. Com um dos melhores sistemas de transporte público do país e inúmeras áreas verdes, a cidade oferece um ambiente saudável e acessível, características extremamente valorizadas pelos aposentados.

<https://editalconcursosbrasil.com.br/noticias/2024/08/aposentadoria-sem-estresse-5-melhores-cidades-brasileiras-para-aposentados/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Edital Concursos Brasil

**Seção:** Notícias