# **CORREIO POPULAR**

Publicado em 21/08/2024 - 05:53

## Expectativa de vida no interior de São Paulo é de 76,8 anos aponta estudo

edimarcio.augusto@rac.com.tr

A expectativa de vida no interior de São Paulo chegou a
76,8 anos em 2023 e voltou
ao mesmo patamar de antes
da pandemia de covid-19.
Em 2019, a expectativa era de
76,9 anos para a população
dessa área, que abrange a Região Metropolitana de Campinas (RMC). Em 2021, durante
o período de pico da doença,
chegou a 72,7 anos, de acordo com o estudo "Esperança
de Vida Paulista", divulgado
pela Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados
(Seade).

### Em 2021, pico da covid-19, expectativa caiu para 72,7 anos

"A implementação de políticas públicas e intervenções sanitárias, que visavam ao tratamento e à prevenção da doença, destacando-se a vacinação massiva contra o vírus, permitiu o resgate das condições de saúde e sobrevivência da população paulistar, afirmou o pesquisador Carlos Eugenio de Carvalho Fereira, responsável pelo trabalho.

A pesquisa apontou um ga-

los Eugenio de Carvalho Ferieria, responsável pelo trabalho.

A pesquisa apontou um ganho de 8 meses em relação a
2022, o que posiciona o interior paulista entre a média da
América do Sul (76), 2 anos) ediacido com se estimativas da
Loristo de 100 ms estimativas da
Loristo de População das Nações Unidas para 2023 divulgada neste ano. A projeção é
superior à média do Brasil,
75,9 anos, apontou o estudo
da Seade. "As estimativas indicam a consolidação do processo de recuperação da espeança de vida paulista e apontam para novas tendências
de crescimento, que, muito
provavelmente, darão continuidade aos progressos registrados no passado", analisou
pesquisado, 77,2 anos, que
é puxada para cima pela expectativa de vida no município de São Paulo (78,5 anos)
e na Região Metropolitana
paulistana (77,7 anos). O estudo
da Seade mostrou ainda
diferença na expectativa de
vida entre os sexos. No interior, são 73,8 anos para os homens, a mesma expectativa
de 2019, e de 79,9 anos para
s mulheres. Há cinco anos a
esperança de vida era de 80
anos cravados para ela

DIRECIONAMENTO

FACOES

# DIRECIONAMENTO E AÇÕES A análise da dinâmica demo-

EAÇÕES
A análise da dinâmica demográfica da população no Esta
do é baseada nos dados coletados nos Cartórios de Registro Civil de todos os municípios. Essas informações estatístico Nacional, coordenado pelo Instituto Brasileiro
de Geografia e Estatística
do pelo Instituto Brasileiro
de Geografia e Estatística
(IBGE), com o acervo sendo
usado para a definição e monitoramento de políticas públicas.
Em Campinas, as ações envolvendo a prevenção, tratamento de sadde e acolhimento de pessoas acima de 60
anos de idade são multicas, escretarias municipais: Desenvolvemento e Assistência Social, Esportes e Saúde. Elas incluem desde as cerca de 500
academias ao ar livre espalhadas pela cidade, práticas integradas nos 68 centros de saúdde, manutenção de instituições de longa permanência
que asse público e até o Centro Dia da Pessoa Idosa, uma
espécie de "creche" para pessoas em situação de vulnerablidade, inaugurada há 11
meses.

meses.

De acordo com a presidente do Conselho Municipal do Idoso, Karla Borghi, o trabalho é voltado para garantir autonomia, integração social e os direitos desse publico. "Os idosos que estão isolados são muito mais vulneráveis à vio-



tação de políticas voltadas à população mais longeva e medidas de combate à covid-19 contribuíram com a melhoria nos índices; na imagem, idosos interagem e se diverten após o término da prática de atividade física no Centro de Vivência do Idoso, na Lagoa do Taquaral, algo essencial para ampliar a qualidade e a expectativa de vida

# Expectativa de vida no interior de SP é de 76,8 anos

Resultado divulgado pela Fundação Seade mostra que índice voltou a patamar semelhante ao registrado antes da pandemia de covid-19



Campinas inaugurou há menos de um ano o Centro Dia da Pessoa Idosa, que acolhe idosos em situ
"os idosos que estão isolados são muito mais vulneráveis à violação de seus direitos. Ao particir

lação de seus direitos. Ao participarem de um grupo, um 
cuida do outro. Quando um 
falta, há uma preocupação geral para saber o que está 
acontecendo", explicou. 
Essa integração e a fraternidade estáo presentes no 
grupo que ontem jogava bingo à sombra de uma árvore 
em frente ao Centro de Vivéncia do Idoso (CVI), na Lagoa 
do Taquaral. Após participarem das atividades físicas oferecidas, Alcides de Oliveira (S2) 
anos), Olga Parras (79), 
Clesio Veiga (72), Diná Moro 
(85), Paulo (70), Maria 
Itazir (82) e o caçula do grupo, Lúcio de Oliveira (58), se 
divertiam entre as pedras 
cartelas. 
"Aqui é muito bom, é óti-

"Aqui é muito bom, é óti-"Aqui é muito bom, é ou-mo para passar o tempo. Esta-mos aqui de segunda a sex-ta", disse Olga da Silva Parras, entre o antincio de um núme-ro sorteado e outro. O mais experiente do grupo é tam-bém o frequentador há mais

tempo do CVI. "Venho há uns 20 anos", disse Acides A las este de Cliveira. Os demáis frequentam o espaço há un pouco en menos de tempo, cerca de 15 anos. As atividades no CVI são variadas ao longo da semana, incluida expressivo, la atividades no CVI são variadas ao longo da semana, incluida expressivo, la extra para o gual e bem estra."

Perto de chegar aos 80 anos e entrar para o gual e bem entrar para o gual e bem entrar para o gual e financo chegar aos 89, disse, a voleibol adaptado.

Perto de chegar aos 80 anos e entrar para o gual e financo chegar aos 89, disse, a voleibol adaptado.

Perto de chegar aos 80 anos e entrar para o gual e financo chegar aos 89, disse, a concepcu a freue dos censos de aus idos físicos siquada a viste descreta de colliveira começou a freue de fancer, e o pai de infarto. Céar acidac a qual control de concepcu a freue de santos sofreu una eater as acidac e semana. "Eles podria funcionar também aos sándos com es adica ca de come con estado de semana. "Eles podriam abri também aos sándos com estado de semana. "Eles podriam abri também aos sándos com a saúde o comenco de comenco

aves, peixes ou ovos, retirar a gordura aparente das carnes e a pele das aves antes da preparação, torna esses alimentos mais saudáveis ", disse Fábio Carvalho. Para o médico, a dieta saudável para o idoso inclui ainda arroz, fejão, consumo de pelo menos 2 litros de água, evitar refrigerante, suco e alimentos industrializados.

suco e alimentos industrializados.

O aposentado José Luiz de Freitas, 69 anos, faz caminhadas rotineiras e sempre leva uma garrafa de água. "Ando pelo menos três vezes por semana", calculou no momento em que percorria a calçada da Avenida José de Souza Campos (Via Norte-Sul) para evitar o sol com a proteção da sombra das árvores.

A maior conscientização

evitar o sol com a proteção da sombra das árvores. A maior conscientização das pessoas com mais de 60 anos e ampliação das politares para esse público são cada vez mais importantes diante do envelhecimento da população brasileira. O Censo de 2022 mostrou que a idade mediana passou de 29 anos ma 2010 para 35 anos no último recenseamento feito pelo IBGE. De acordo com a contargem populacional, o Brasil também registrou o maior salto de envelhecimento entre dois censos desde 1940, passando a tet 55 idoses para ada 100 jovens. O IBGE divulgou ainda que a expectativa de vida de quem nasceu em 2022 é de 75,5 anos, contra 57 anos na década de 195 guindo uma tendência exercicional cares deser de con la contra de vida de vida de vida en securior de contra forma de vida de vida de vida de vida de vida de quem nasceu em 2022 é de 75,5 anos, contra 57 anos na década de 195 guindo uma tendência exercicional cares de vidas de porte de contra de vida de vida

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Correio Popular - Campinas/SP

Seção: Cidades Caderno: A Pagina: 4