

## 5 cidades mais procuradas por aposentados

---

por Fernanda Ramos

Escolher onde viver após a aposentadoria é uma decisão que exige reflexão e planejamento cuidadoso. À medida que essa fase da vida se aproxima, muitos brasileiros buscam cidades que ofereçam não apenas tranquilidade, mas também infraestrutura de saúde robusta, segurança e qualidade de vida elevada.

Em 2023, o Instituto de Longevidade Mongeral Aegon divulgou um estudo que identificou as melhores cidades do Brasil para aposentados, considerando diversos fatores que influenciam o bem-estar nessa etapa. Este artigo revela as cinco cidades mais procuradas por aposentados no Brasil e o que as torna destinos ideais.

### O que considerar ao escolher uma cidade para a aposentadoria?

Decidir onde passar a aposentadoria envolve mais do que simplesmente escolher um lugar bonito ou tranquilo. A qualidade da infraestrutura de saúde, a segurança pública, o custo de vida e as oportunidades de lazer e cultura são critérios fundamentais.

Encontrar um local que ofereça um ambiente saudável e estimulante é crucial para garantir uma aposentadoria plena e satisfatória.

### Quais são as melhores cidades para os aposentados?

#### 1. São Caetano do Sul (SP): Excelência em saúde e segurança

São Caetano do Sul, localizada na Grande São Paulo, é frequentemente apontada como a melhor cidade para aposentados no Brasil. Destaca-se pela segurança e por um sistema de saúde altamente eficiente, com fácil acesso a hospitais e profissionais especializados. A cidade oferece ainda uma qualidade de vida superior, com parques, áreas verdes e uma comunidade ativa e engajada.

#### 2. Vitória (ES): Qualidade de vida e beleza natural

Vitória, a capital do Espírito Santo, combina uma infraestrutura urbana bem desenvolvida com paisagens naturais deslumbrantes. A cidade é conhecida pela alta qualidade de vida, baixo custo de vida e ótimos serviços públicos, incluindo saúde e segurança. Com uma rica oferta cultural e belas praias, Vitória é um destino atraente para quem busca um equilíbrio entre tranquilidade e atividade.

### **3. Santos (SP): Conforto e facilidade de acesso**

A cidade de Santos, no litoral paulista, é um dos destinos preferidos dos aposentados. Além de seu clima agradável e proximidade com a capital, Santos oferece uma excelente infraestrutura de saúde, segurança e transporte. A cidade também é famosa por suas praias, calçadões e pela diversidade de opções de lazer, o que a torna um lugar perfeito para aproveitar a aposentadoria.

### **4. Florianópolis (SC): Cultura e natureza em harmonia**

Florianópolis, a capital de Santa Catarina, é um verdadeiro paraíso para aposentados que apreciam a natureza e a cultura. A cidade é conhecida por suas belas paisagens, praias paradisíacas e uma cena cultural vibrante. Além disso, oferece uma boa infraestrutura de saúde e uma comunidade acolhedora, tornando-a um local ideal para quem busca uma vida ativa e em contato com a natureza.

### **5. Curitiba (PR): Modernidade e qualidade de vida**

Curitiba, a capital do Paraná, é famosa por sua organização urbana, parques e serviços públicos de qualidade. A cidade é reconhecida por sua segurança, sustentabilidade e uma excelente rede de saúde. Para aposentados que valorizam a modernidade e o bem-estar, Curitiba é uma escolha acertada, oferecendo uma infraestrutura que atende a todas as necessidades.

## **Conclusão**

Escolher a cidade ideal para viver após a aposentadoria é um passo importante para garantir uma vida tranquila e satisfatória. As cidades listadas aqui se destacam pela combinação de fatores essenciais, como saúde, segurança e qualidade de vida, fazendo delas os destinos mais procurados por aposentados no Brasil. Avaliar cuidadosamente essas opções e planejar com antecedência pode transformar a aposentadoria em uma fase verdadeiramente agradável e

enriquecedora.

Ao seguir essas recomendações, você estará mais bem preparado para escolher o destino perfeito para viver com tranquilidade e bem-estar após se aposentar.

<https://seubeneficiodigital.com.br/cidades-aposentados-brasil/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Seu Benefício Digital

**Seção:** São Caetano