

Nova geração da ginástica artística inspira atletas mirins na região

Amanda Lemos

Não é à toa que, em sua cidade natal, a medalhista olímpica Rebeca Andrade ficou conhecida como “Daianinha de Guarulhos”. Há 20 anos, a jovem atleta assistia atenta às performances de uma das maiores ginastas do mundo, Daiane dos Santos, que encantava a todos com seu solo e o icônico twist carpado. Hoje, Rebeca é a inspiração da nova geração de ginastas brasileiras. A cada acrobacia executada nas Olimpíadas, futuras atletas encontram motivação para seguir seus passos.

Um exemplo é a pequena Heloisa de Oliveira Lourenço, de 9 anos, moradora de São Bernardo. A jovem atleta começou no esporte aos seis anos, quando descobriu a ginástica artística nas aulas extras oferecidas pelo Colégio Singular no contraturno escolar. “Ela fazia balé na escola antiga, mas quando foi para o Singular, não tinha essa opção. Foi então que começou a praticar ginástica artística e se apaixonou”, relata a mãe, Karina de Oliveira Lourenço.

O que começou como um hobby se transformou em uma aspiração séria, agora alimentada pelo exemplo das atletas olímpicas. “A Helo sempre admirou a ginasta Rebeca, segue ela nas redes sociais e até chorou ao ver o vídeo sobre sua história no YouTube”, conta a mãe. Para se aprimorar, a pequena Heloisa treina regularmente todas as terças-feiras à noite em uma escola particular de São Bernardo.

Segundo Karina, a escolha pela rede particular se deu devido à falta de estrutura e incentivo para os jovens atletas na rede pública. “São Bernardo não oferece a modalidade para todas as crianças, só aceitam as meninas que já dominam os exercícios de ginástica”, critica. A mãe explica que, após pelo menos três tentativas frustradas de iniciar a prática na rede pública, ela e sua filha perderam o interesse. “Foi um processo muito rigoroso e classificatório, e ela (Heloisa) não estava lá para competir ou ganhar medalhas, mas para aprender”, conclui.

Desenvolvimento de habilidades

Do ponto de vista do coordenador do curso de Educação Física da Faculdade Anhanguera São Bernardo, Fernando Amaral, investir na ginástica artística é fundamental do ponto de vista esportivo e educacional, uma vez que a modalidade desenvolve habilidades motoras, como força, flexibilidade, coordenação e equilíbrio, além de estimular o senso de disciplina, concentração e autoconfiança.

“Para atletas, é uma base sólida para outras modalidades esportivas, e para crianças e jovens é uma excelente forma de promover o desenvolvimento físico e mental”, avalia.

Diante da grande ascensão das atletas de renome mundial que trouxeram mais visibilidade ao esporte, o especialista afirma que a modalidade é vista com grande admiração, e a popularidade fez com que a demanda por cursos e treinamentos na área aumentasse. “Especialmente jovens que buscam se aperfeiçoar não só como praticantes, mas também como treinadores ou árbitros”, afirma.

Segundo Amaral, a ginástica artística pode ser um esporte completo e apresentar benefícios que além de promover o condicionamento físico geral, também vão ajudar a desenvolver habilidades cognitivas, como a capacidade de resolver problemas e tomar decisões rápidas. “Também melhora a socialização e o trabalho em equipe, pois muitas rotinas exigem sincronização e cooperação entre os atletas. Além disso, a ginástica artística pode ter um impacto positivo na autoestima, à medida que os praticantes superam desafios e alcançam novas conquistas pessoais”, frisa.

Cursos no ABC

Das sete prefeituras contatadas, somente três responderam aos questionamentos do RD sobre oferta de cursos de ginástica artística: São Caetano, Diadema e São Bernardo. Nos primeiros dois municípios, no entanto, as vagas para cursar a modalidade já estão totalmente preenchidas, e em São Bernardo restam poucas vagas.

Segundo a prefeitura, são dois núcleos voltados à prática de ginástica artística: o Centro de Ginástica Artística Marcel Francisco dos Santos, nas dependências do Complexo da Arena Olímpica, que é referência no Estado – oficial de treinamento pela Confederação de Ginástica Artística -, e o Centro de Formação de Ginástica, na avenida Redenção.

No primeiro equipamento, 297 crianças e adolescentes foram atendidos em 2023, enquanto que o segundo recebeu 235 jovens. Já em 2024 foram 460 vagas na Arena e outras 360 na unidade da Redenção, fechado o primeiro semestre com

total de 582 atendimentos sociais.

Para participar do projeto em São Bernardo, as inscrições se dão pelo site: www.cursosdesportivos.sbc.com, direcionado ao público na faixa de 6 aos 15 anos. Ao todo, são 12 turmas de vivência na Arena, com treinamento na parte da manhã, de segunda-feira a sábado, e o trabalho social no período da tarde e noite, de segunda a quinta. Na Redenção são nove turmas, sendo o atendimento nos três períodos, entre segunda e quinta.

No que se refere a rendimento, o município informa que realiza seletivas para formação da equipe de São Bernardo. A equipe feminina conta com 24 atletas, entre pré-treinamento, pré-infantil e infantil. A masculina, por sua vez, tem 8 ginastas, entre pré-treinamento e treinamento.

Vagas preenchidas

Diadema possui curso de formação e iniciação ao esporte e equipes de alto rendimento na Sala Vila São José (rua Barão de Limeira, 384, Piraporinha), no entanto, das 120 vagas oferecidas, todas já foram preenchidas. O curso é gratuito, e caso haja interesse, a administração informa que existe uma lista de espera: <https://linktr.ee/seldiadema>. O requisito é ter de cinco a 12 anos de idade.

Em São Caetano, as aulas acontecem no Centro Esportivo de Ginástica Artística e Rítmica Antônio José Dall'Anese (av. Presidente Kennedy, 3.507, Boa Vista). O Centro conta com equipes de alto rendimento e do PEC (Programa Esportivo Comunitário), totalmente gratuito para a população que se inscrever. Todas as vagas colocadas à disposição do PEC, todo ano são preenchidas totalmente e, atualmente, também não há vagas e nem fila de espera.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3484103/nova-geracao-da-ginastica-artistica-inspira-atletas-mirins-na-regiao/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Cidades