

## As 5 melhores cidades brasileiras para viver após a aposentadoria

---

POR REDAÇÃO

A aposentadoria é um dos principais objetivos de muitos trabalhadores e o sonho é aproveitá-la tranquilamente em um lugar que ofereça uma infraestrutura adequada para a velhice. Embora cidades mais calmas e menos tumultuadas sejam preferidas por muitos, outros fatores também ganham importância ao analisar as melhores cidades para viver a aposentadoria, como o clima, a cultura local e o bem-estar geral.

De acordo com o levantamento feito em 2020 pelo Instituto de Longevidade Mongeral Aegon em parceria com a Fundação Getúlio Vargas, foram pontuadas as melhores cidades brasileiras para idosos viverem após a aposentadoria. O estudo leva em consideração custos, impostos, qualidade do ar, criminalidade e disponibilidade de médicos para cuidados primários. Também são considerados fatores como mudanças climáticas e riscos naturais, como furacões. O estudo aponta que esses fatores afetam diretamente a saúde e a longevidade dos aposentados.

**Confira a lista das 5 melhores cidades para viver quando se aposentar:**

### **São Caetano do Sul (SP)**

Conforme a Forbes, São Caetano do Sul se destaca como uma das poucas cidades no Brasil que oferecem saneamento básico para 100% da população, composta por 165.655 pessoas (conforme Censo IBGE de 2022). O município, que possui o melhor IDHM (Índice de Desenvolvimento Humano Municipal) do Brasil e a segunda maior densidade econômica do país (mil/km<sup>2</sup>), está localizado na região do ABC Paulista, conhecida pela presença expressiva da indústria automobilística. A presença de diversos estabelecimentos voltados para o condicionamento físico no município demonstra um forte compromisso com um estilo de vida saudável. Além disso, São Caetano do Sul se destaca em termos financeiros, apresentando o

maior número de estabelecimentos bancários, a menor proporção de população classificada como de baixa renda e o segundo melhor índice de desenvolvimento social entre os municípios.

### **Santos (SP)**

Com uma população de 418.606 pessoas (conforme Censo IBGE de 2022), Santos é o maior complexo portuário da América Latina, desempenhando um papel crucial na economia brasileira. A cidade também se orgulha de ter o maior jardim de praia do mundo, com uma extensão de 5.300 metros. Situada no litoral paulista, Santos oferece uma ampla variedade de opções de lazer e cultura, o que fortalece o turismo e o comércio local. Além de sua relevância econômica e turística, Santos se destaca na categoria de habitação, atuando entre as três cidades com melhor desempenho, segundo a Forbes. Essa classificação aparece na alta proporção de idosos na população e na forte presença de instituições de longa permanência para a terceira idade. Além de estar localizada a aproximadamente 72,1 quilômetros da cidade de São Paulo.

### **Porto Alegre (RS)**

Com uma população estimada em mais de 1.332.845 pessoas (conforme Censo IBGE de 2022), a cidade tem os desafios típicos de um rápido desenvolvimento urbano. Entretanto, ela é reconhecida por diversos prêmios nacionais e internacionais, destacando-se como um dos melhores lugares para viver, trabalhar, fazer negócios, estudar e se divertir. A capital do Rio Grande do Sul se destaca na área de habitação, está entre as 10 cidades com maior proporção de condomínios residenciais voltados para idosos, de acordo com a Forbes. Além disso, conta com um número significativo de instituições de longa permanência para a terceira idade, reforçando seu compromisso com a qualidade de vida para os idosos.

### **São Paulo (SP)**

A capital do Estado de São Paulo é o principal centro econômico e financeiro do Brasil, sofrendo com os movimentos de uma grande metrópole. Mesmo assim, a cidade também se destaca em áreas cruciais como bem-estar, habitação, educação e trabalho, o que contribui significativamente para seu excelente posicionamento. Entre os exemplos de seu desempenho admirável estão a alta taxa de cobertura de saúde suplementar para idosos, a presença de condomínios residenciais destinados à terceira idade e o avançado desenvolvimento educacional no município.

## **Florianópolis (SC)**

Com suas 42 praias e uma população de 537.213 mil habitantes (conforme Censo IBGE de 2022), Florianópolis se consolidou como o “Vale do Silício” brasileiro, abrigando algumas das principais empresas de tecnologia da informação do país. Reconhecida pela Unesco como uma das “Cidades Criativas” e pela ONU como a capital brasileira com o melhor Índice de Desenvolvimento Humano (IDH), a cidade tem se destacado em diversos aspectos. Florianópolis se destaca especialmente em termos de bem-estar, liderando o ranking na quantidade de estabelecimentos dedicados ao condicionamento físico, conforme a Forbes. A cidade também está entre as cinco com o maior número de casas de chá, sucos e similares e apresenta uma das maiores proporções da quantidade da população com acesso a planos de saúde privados. No campo da cultura e do engajamento, Florianópolis se destaca pelo elevado acesso à internet e figura entre as cinco cidades com maior cobertura de TV a cabo.

\*\*\*Fonte: Forbes\*\*\*

<https://curtamais.com.br/goiania/aposentados-cidade/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Curta Mais

**Seção:** Notícias