

Viver bem durante a aposentadoria é possível nestas 5 cidades brasileiras

Os locais são considerados ideias para os cidadãos mais velhos; saiba os motivos

Se aposentar e escolher um lugar para desfrutar do descanso pode ser uma tarefa complicada, visto que ela vai influenciar diretamente na qualidade de vida do aposentado durante essa nova fase. Portanto, é de suma importância avaliar cuidadosamente todas as opções disponíveis.

Para ajudar os que ainda não decidiram onde vão passar seus dias de lazer após anos e anos de trabalho, o Instituto de Longevidade Mongeral Aegon, em 2023, realizou uma análise, destacando as cidades brasileiras que melhor atendem às necessidades dos idosos.

Ao considerar um novo lar para a aposentadoria, diversos fatores são vitais, como segurança, acessibilidade e a oferta de conteúdo cultural. Além disso, critérios específicos como infraestrutura de saúde, condições econômicas e aspectos socioambientais são cruciais para definir a adequação de um município para os mais velhos.

Lembrando que uma boa infraestrutura de saúde é fundamental para garantir que os aposentados recebam o cuidado necessário às suas condições de saúde, muitas vezes delicada. Isso inclui a quantidade de leitos hospitalares, a disponibilidade de tratamentos ambulatoriais e a densidade de profissionais médicos.

Afinal de contas, quais são as melhores cidades para aposentados?

Segundo o Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL) de 2023, alguns municípios do país destacam-se como ideias para os idosos. São critérios como taxa de mortalidade por causas não naturais, tributação local e políticas de engajamento sênior que ajudam a determinar as melhores cidades. Esses fatores não só refletem a segurança e bem-estar dos aposentados, mas também oferecem uma boa medida do ambiente socioambiental do local. Dito isso, confira a lista:

1. São Caetano do Sul (SP): notável pela sua segurança e infraestrutura médica superior;
2. Vitória (ES): oferece excelente qualidade de vida e lindas paisagens, ideal para quem busca tranquilidade;
3. Santos (SP): popular pelo clima ameno e fácil acessibilidade;
4. Florianópolis (SC): escolhida por sua natureza exuberante e rica oferta de atividades culturais;
5. Curitiba (PR): reconhecida pelos seus serviços públicos eficientes e extensas áreas verdes.

Cabe destacar que as cidades mencionadas acima estão preparadas para oferecer uma mistura de tranquilidade, serviços adequados e ambientes motivadores, aspectos indispensáveis para uma aposentadoria ativa e prazerosa. Logo, escolher onde passar os anos de descanso envolve avaliar cuidadosamente as condições que cada um desses locais oferece, sempre levando em conta as necessidades específicas que acompanham a idade avançada.

Escolhendo o lugar ideal

Na hora de tomar a decisão, é importante levar em consideração os seguintes aspectos:

1. Segurança: verifique as taxas de criminalidade e a presença de infraestrutura de segurança;
2. Saúde: avalie a disponibilidade de hospitais, clínicas e médicos especializados;
3. Qualidade de Vida: considere fatores como áreas verdes, opções de lazer e cultura;
4. Condições Econômicas: análise os custos de vida e tributação local;
5. Ofertas Culturais: veja se a cidade tem uma boa programação cultural e de entretenimento.

Ao colocar todas essas questões no papel, relatórios como os do Instituto de Longevidade Mongeral Aegon podem ser extremamente úteis, auxiliando na escolha da cidade e, conseqüentemente, garantindo um futuro mais confortável e alegre para você que vai aproveitar a tão esperada aposentadoria.

https://folhadosbrasileiros.com.br/dicas-e-curiosidades/viver-bem-durante-a-aposentadoria-e-possivel-nestas-5-cidades-brasileiras/#google_vignette

Veículo: Online -> Site -> Site Folha dos Brasileiros

Seção: São Caetano