

Caio Salgado apoia a prática de atividades físicas na terceira idade



CAIO SALGADO APOIA A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS NA TERCEIRA IDADE

Neste último final de semana (20), o Centro de Treinamento Esportivo Mário Chekin foi palco do JOTISCS - Jogos da Terceira Idade de São Caetano do Sul. O evento, que utilizou a pista de atletismo e a área de arremesso de peso, reuniu atletas das cidades de Santo André, São Bernardo do Campo, Diadema, São Paulo e São Caetano do Sul, entre outras.

As competições incluíram diversas modalidades, destacando-se a corrida e o arremesso de peso. Atletas das cidades participantes demonstraram vigor e determinação, competindo de maneira saudável e amigável. O evento promoveu a saúde física e fortaleceu os laços comunitários e a integração regional.

O vereador Caio Sal-

gado, engajado nas pautas da terceira idade, reforçou a importância da prática de atividades físicas para a população idosa. “A prática esportiva é essencial para manter a vitalidade e a saúde da nossa população idosa. Eventos como os JOTISCS são fundamentais para fomentar a inclusão e a socialização, além de incentivar a prática de atividades físicas”,

afirmou Caio Salgado.

Os Jogos da Terceira Idade são uma oportunidade valiosa para promover a saúde e o bem-estar entre os idosos, incentivando a prática de esportes e a interação social. O apoio a esses eventos reflete o compromisso com a melhoria da qualidade de vida da terceira idade em São Caetano do Sul.

Ressalta Caio, que estes jogos não só promovem a saúde física, mas também mental e emocional, ajudando a combater a solidão e a fortalecer o senso de comunidade entre os participantes. “A participação nesses jogos é um verdadeiro testemunho da vitalidade e do espírito esportivo da nossa população idosa” conclui o parlamentar.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal São Caetano Alerta