

Centro da terceira idade é entregue no bairro Mauá



Na última quarta-feira (24), a prefeitura de São Caetano do Sul inaugurou o CISE Guimarães Magaroto, localizado na Rua Desireé Malateaux, 13, no Bairro Mauá. Esta unidade se junta aos outros seis Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade já existentes na cidade.

Guilherme Esposito, secretário de Saúde, esteve presente para dar as boas-vindas aos novos usuários do centro. Ele enfatizou a importância das novas instalações para um envelhecimento saudável.

Além do prefeito, José Auricchio, a cerimônia também contou com a participação de Lucila Lorenzini, coordenadora da Coordenadoria Municipal da Terceira Idade (Comtid), e Juliana Parra, que coordenará o CISE Guimarães Magaroto.

Atividades para idosos

Segundo uma nota divulgada pela Prefeitura, o novo centro foi desenvolvido com várias melhorias, incluindo duas salas multiuso, novos consultórios externos, um depósito de material de limpeza (DML) e um refeitório para funcionários. A prefeitura diz que investiu R\$ 413,5 mil na construção e reforma do espaço.

Aulas

O CISE Guimarães Magaroto oferecerá uma gama de atividades e serviços, tais como aulas de ginástica, alongamento, pilates, ritmos, danças latinas, práticas corporais orientais (P.C.O.), crochê e pintura em tecido. Além disso, os usuários terão acesso a serviços de saúde e cultura, como geriatria, fisioterapia, atendimento nutricional em grupo (Nutre & Ação Sênior), consultas individuais com nutricionista e apoio psicológico, conforme destacado pela Administração Municipal.

Receba notícias da A Guardiã da Notícia no seu WhatsApp fique por dentro de tudo! Basta acessar o canal:
<https://whatsapp.com/channel/0029Va8RF0L3wtb4cZHKCI3K>

<https://aguardiadanoticia.com/sao-caetano-centro-da-terceira-idade-e-entregue-no-bairro-maua/>

Veículo: Online -> Site -> Site A Guardiã da Notícia

Seção: São Caetano