

## Aberto oficialmente o 3º Jogos da Terceira Idade de São Caetano do Sul



O 3º Jotiscs (Jogos da Terceira Idade de São Caetano do Sul) foi aberto de forma oficial nesta quarta-feira (17/7), no Teatro Paulo Machado de Carvalho, em cerimônia que contou com representantes das 12 delegações que disputam o torneio: Atibaia, Diadema, Mauá, Mongaguá, Praia Grande-Atis, Praia Grande-Esmeralda, Pinhalzinho, Rio Grande da Serra, Santo André, São Bernardo do Campo, São Paulo e São Caetano do Sul.

O secretário de Saúde, Guilherme Crepaldi Esposito, representou o prefeito José Auricchio Júnior, em cerimônia que contou com o secretário de Esporte, Lazer e Juventude (SELJ), Mauro Chekin, e com a coordenadora da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), Lucila Lorenzini.

O secretário Guilherme Esposito deu as boas-vindas aos atletas de todas as delegações e ressaltou a importância da prática esportiva. “É emocionante ver a energia e a disposição de cada um de vocês aqui, prontos para disputar e para se integrarem. O Jotiscs é mais um incentivo da Prefeitura voltado ao envelhecimento saudável”, disse Guilherme Esposito.

Coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini comentou a importância da competição. “Todos aqui sabemos da importância que tem o esporte nas nossas vidas, pois uma pessoa ativa mental e fisicamente diminui as chances de hospitalização ou de desenvolver alguma doença crônica”, complementou Lucila.

A competição vai até o dia 27 de julho, com disputas em 17 modalidades: atletismo, bocha, buraco, coreografia, dança de salão, damas, dominó, natação, pesca, rummikub (jogo de tabuleiro), sinuca, tênis de mesa, tênis de campo, tranca, truco, vôlei adaptado e xadrez. As disputas ocorrem nos seis CISEs (Centro Integrado de Saúde e Educação para Terceira Idade) e nos Centros Esportivos Municipais.

“Daqui a uma semana teremos a abertura dos Jogos Olímpicos de Paris, uma competição de alto rendimento, que, com certeza, apresentará grandes performances esportivas. Aqui, nos Jogos da Terceira Idade, também teremos grandes performances, de saúde e de vida, por pessoas que estão dispostas a praticar atividades físicas e se superar diariamente. Por isso, no Jotiscs não há vencidos, pois todos aqui já são vencedores”, finalizou Mauro Chekin.

<https://jornalabc.com.br/aberto-oficialmente-o-3o-jogos-da-terceira-idade-de-sao-caetano-do-sul/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Jornal ABC

**Seção:** São Caetano