

Esta cidade na Grande São Paulo foi eleita a melhor para envelhecer no Brasil; você sabe qual é ela?

Se você já chegou na melhor idade ou não, precisa conhecer a cidade eleita a melhor para envelhecer no país. Confira o nosso guia do que fazer por lá.

Esther Miranda Esther Miranda - Redatora

Segundo a pesquisa realizada pelo Instituto de Longevidade (IDL) em 2023, São Caetano do Sul é a melhor cidade para envelhecer no país. A apuração considerou critérios como saúde, impacto socioambiental e economia para definir o ranking. Assim, dois municípios paulistas entraram na classificação. Confira:

- **São Caetano do Sul (SP)**
- Vitória (ES)
- Santos (SP)
- Florianópolis (SC)
- Curitiba (PR)

Compondo o ABC Paulista, São Caetano tem o maior IDH do Brasil e aproximadamente 161 mil habitantes. Além disso, se revelou um excelente local para aproveitar a melhor idade. Por isso, listamos o que há de melhor na cidade para você curtir, independente da sua faixa etária, e conhecer um pouco mais da região.

O que fazer em São Caetano do Sul



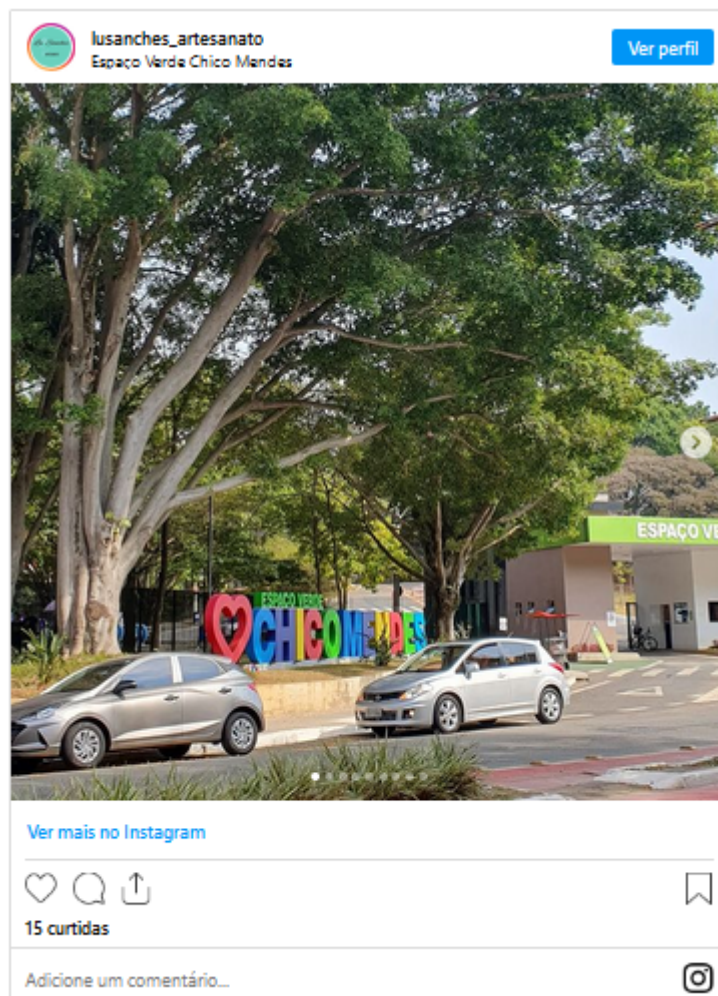
Foto: Lukaaz/Wikimedia

Foto: Lukaaz/Wikimedia

Espaço Verde Chico Mendes

A área verde é um dos principais locais de lazer e práticas esportivas da região. Sua estrutura oferece playgrounds, palco coberto para eventos culturais, sete quadras poliesportivas e muito mais.

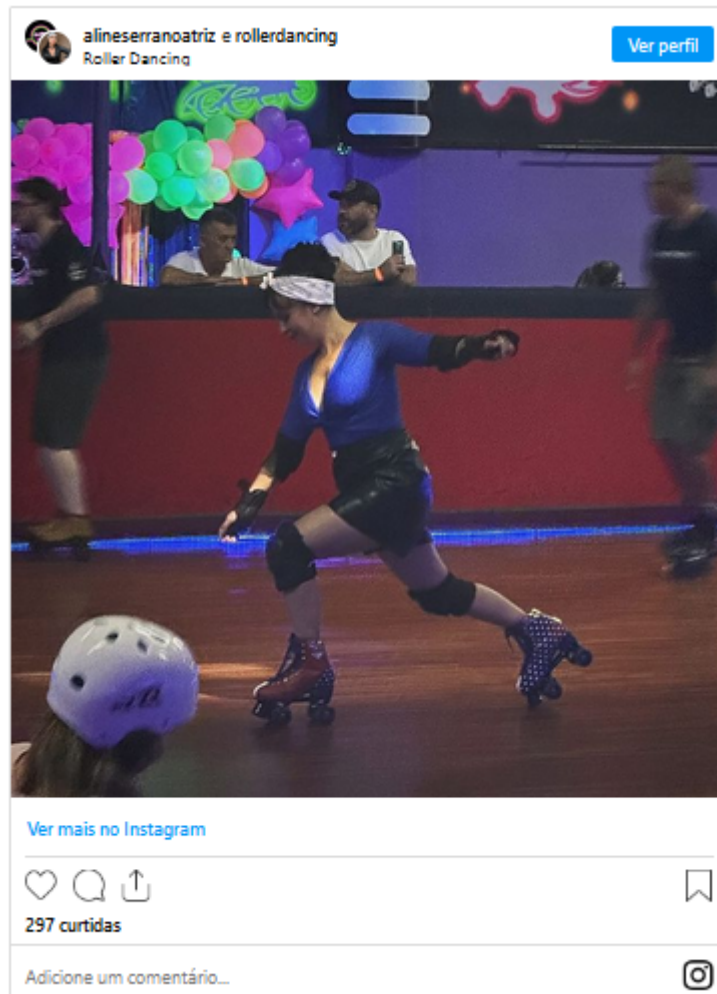
Avenida Fernando Simonsen, 566 – São José



Roller Dancing

A patinação é uma ótima atividade para quem está em busca de movimento. O local toca pop e rock, tem jogos para animar o passeio e ainda conta com opções de comidinhas para matar a fome após a prática sobre roda. Uma escolha perfeita para casais, famílias e amigos.

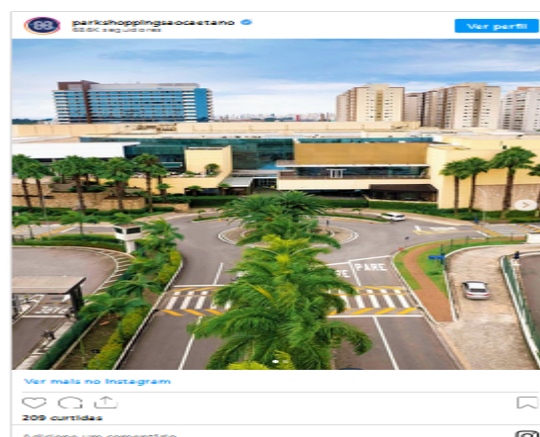
Rua Nelly Pellegrino, 735 – Nova Gerti



Parkshopping São Caetano

Com mais de 200 lojas, o complexo de compras é uma excelente escolha de passeio. Além das compras, o local oferece um cinema e diversas opções de gastronomia para os visitantes.

Alameda Terracota, 545 – Cerâmica

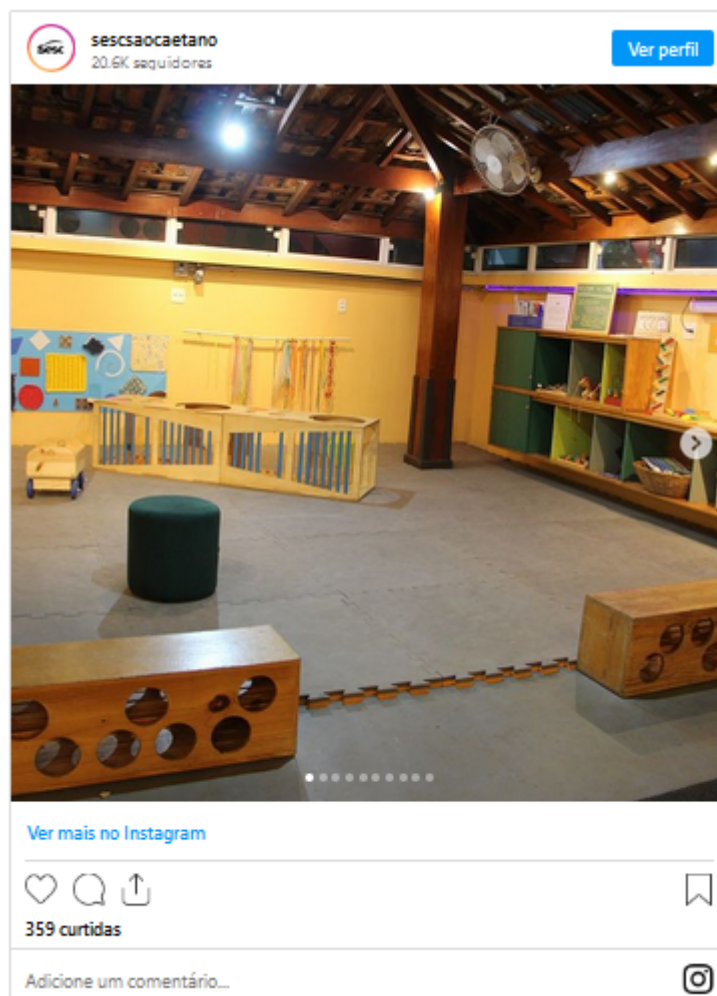


Sesc São Caetano

Assim como as unidades da capital, o Sesc São Caetano oferece uma infraestrutura completa de atividades para os visitantes. A programação é diversa e agrada pessoas de todas as idades.

Por lá, você encontra oficinas, uma deliciosa cafeteria, piscina, espaço de brincar, ginástica multifuncional e muito mais!

Rua Piauí, 554 – Santa Paula



Para curtir a arte e cultura na cidade:

Teatro Municipal Paulo Machado de Carvalho

Sede da Orquestra Filarmônica de São Caetano do Sul, este teatro é um centro cultural da região e recebe grandes espetáculos, shows, apresentações de dança, peças e musicais.

Alameda Conde de Porto Alegre, 840 – Santa Maria

Museu Histórico Municipal de São Caetano do Sul

Essa instituição é responsável por preservar a memória de São Caetano. Ela fica no icônico Palacete De Nardi, construído no final do século XIX pela família De Nardi. Hoje, seu acervo conta com aproximadamente 5 mil objetos históricos.

Rua Maximiliano Lorenzini, 122 – Fundação

Pinacoteca Municipal

Inaugurada em 2002, o acervo da Pinacoteca tem mais de 750 obras para conhecer. Além disso, lá você encontra diversas atividades artísticas e culturais para realizar.

Avenida Dr. Augusto de Toledo, 255 – Santa Paula

Agenda de celebrações

O calendário da cidade de São Caetano do Sul é bem movimentado. Anualmente a cidade recebe alguns festivais, como:

- Festa Italiana;
- Entoada Nordestina;
- Encontro de Carros Antigos;
- Corrida de Reis;
- Cavalgada de Nossa Senhora Aparecida;
- Feira das Nações;
- Parada Cívico Militar.

Para ficar por dentro das datas, basta acompanhar os canais oficiais da prefeitura.



<https://saopaulosecreto.com/o-que-fazer-em-sao-caetano-do-sul/>

Veículo: Online -> Site -> Site São Paulo Secreto

Seção: Idosos