

Gilberto Costa solicita a criação de CISE para atender os bairros Santo Antônio, Cerâmica e Centro

Gilberto Costa solicita a criação de CISE para atender os bairros Santo Antônio, Cerâmica e Centro

A criação de um CISE - Centro Integrado de Saúde e Educação da Terceira Idade é essencial para assegurar que os idosos tenham acesso aos recursos e suporte necessários mais próximos das suas residências; sendo assim não se deslocando para outros bairros, para a realização de atividades físicas e recreativas e cuidados de saúde.

Com o aumento da expectativa de vida, a população idosa está crescendo e a criação de um novo CISE que atenda os bairros Santo Antônio, Cerâmica e Centro trará benefícios para os municípios.

“O acesso facilitado a serviços de saúde e educação, pode contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos moradores, promovendo bem-estar físico e mental, além de proporcionar oportunidades educacionais”, destaca o vereador Gilberto Costa.

Atividades físicas como danças, yoga, hidroginásticas, academias dentre outros que ajudam a manter a saúde e a vitalidade dos idosos e principalmente a socialização onde podem se reunir, fazer amizades e participar de atividades em grupo, reduzindo a solidão e o isolamento que ajuda na saúde



Indicação de Gilberto promove bem-estar

mental e emocional.

“Além ao acesso a saúde com atendimentos médicos que oferecem consultas médicas regulares, controle de doenças crônicas e programas de prevenção, disponibilizando cuidados de enfermagem para necessidades específicas, como administração de medicamentos e monitoramento de condições de saúde, com suporte psicológico e emocional, incluindo grupos de apoio e aconselhamento”, lembra o líder do governo.

Para o vereador Gilberto Costa a abertura de um novo CISE poderá ajudar a distribuir melhor as demandas, reduzindo a pressão sobre outras unidades existentes.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Política **Página:** 4