Desperta São Caetano
Publicado em 15/06/2024 - 08:07

Vereador Dr. Marcos Fontes – Autor da Lei 5747/2019 – Junho vermelho

Vereador Dr. Marcos Fontes – Autor da Lei 5747/2019 – Junho vermelho

O Junho Vermelho é uma campanha de conscientização e mobilização que ocorre anualmente com o objetivo de incentivar a doação de sangue. Promovido por diversas instituições e entidades de saúde. A escolha do mês de junho está associada ao Dia Mundial do Doador de Sangue, celebrado em 14 de junho, e ao início do inverno no Brasil, um período em que as doações de sangue costumam diminuir devido ao frio e ao aumento de doenças respiratórias.

A campanha Junho Vermelho visa alertar a população sobre a importância da doação regular de sangue, uma ação que pode salvar muitas vidas. O sangue doado é essencial para pacientes que passam por cirurgias, tratamentos de câncer, transplantes e outras situações de emergência. Uma única doação de sangue pode beneficiar até quatro pessoas, já que os componentes do sangue (glóbulos vermelhos, plaquetas e plasma) podem ser separados e utilizados em diferentes tratamentos.

Durante o Junho Vermelho, diversas atividades são realizadas para promover a conscientização, como campanhas publicitárias, palestras, eventos comunitários e mutirões de doação de sangue. Muitas vezes, os hemocentros e bancos de sangue ampliam seus horários de atendimento e realizam ações especiais para facilitar a doação, como parcerias com empresas, escolas e universidades.

Os requisitos básicos para ser um doador de sangue incluem estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos (menores de 18 anos precisam de consentimento dos responsáveis), pesar no mínimo 50 kg e estar alimentado e descansado no momento da doação. Além disso, é necessário apresentar um documento de identidade com foto. O processo de doação é simples e rápido, levando cerca de 30 a 40 minutos, desde a triagem até o término da coleta.

Apesar dos esforços contínuos, os estoques de sangue nos hemocentros frequentemente enfrentam desafios para se manterem adequados às necessidades da população. Por isso, o Junho Vermelho é uma oportunidade crucial para reforçar a importância da doação voluntária e regular de sangue. A campanha

também busca desmistificar medos e preconceitos relacionados ao ato de doar sangue, promovendo a ideia de solidariedade e empatia.

Participar do Junho Vermelho é uma forma de contribuir ativamente para a saúde pública e ajudar a salvar vidas. Através de uma simples ação de doar sangue, cada pessoa pode fazer uma grande diferença na vida de quem mais precisa, conclui o médico e vereador Dr. Marcos Fontes.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Desperta São Caetano

Seção: Saúde **Pagina:** 6

Copyright © Clipclap 2025.