

## Aonde doar sangue no Grande ABC

---

### POR REDAÇÃO

Para doar sangue, é preciso cumprir requisitos básicos, entre eles: estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos (desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos e menores de 18 anos necessário acompanhamento do responsável legal), pesar no mínimo 50kg, estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas), estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação) e apresentar documento original com foto.

Veja os locais:

Hospital Estadual Mário Covas

Rua Dr. Henrique Calderazzo, 321.

Santo André – Tels: 2829-5162 e 2829-5144.

Segunda a sábado das 7h30 às 15h (exceto feriado)

O atendimento é limitado a 180 candidatos aos sábados.

Estacionamento gratuito no local.

Hemocentro Regional São Bernardo– Colsan

Rua Pedro Jacobucci, 440 – Jardim das Américas

São Bernardo –Tel: 4332-3900

Segunda a sábado das 8h às 15h30 (exceto feriados)

Núcleo Regional de Hemoterapia Dr. Aguinaldo Quaresma

Rua Peri, 361 – Oswaldo Cruz

São Caetano – Tel: 4227-1083

Segunda a sábado das 8h às 12h (exceto feriados)

Posto de Coleta Mauá

Centro de Referência Saúde da Mulher, Criança e Adolescente

Rua Luiz Lacava, 229 – Mauá – (11) 2564-1200

Segunda a Sábado das 8h às 12h30 (exceto feriados)

**Veículo:** Online -> Site -> Site Informa ABC

**Seção:** Cidades