

Auricchio anuncia criação de terceiro turno de atividades nos CISEs

Saúde

Auricchio anuncia criação de terceiro turno de atividades nos CISEs

pág. 04



Auricchio anuncia criação de terceiro turno de atividades nos CISEs



O prefeito de São Caetano do Sul, José Auricchio Júnior, anunciou nesta quinta-feira (28/3) a criação do terceiro turno nos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) da Terceira Idade. O ato foi realizado no CISE João Nicolau Braido, no Bairro São José.

A ampliação dos atendimentos para o período noturno é exclusiva para atividades físicas. Dos cerca de 30 mil inscritos nos CISEs, 5.500 realizam atividades físicas. Como terceiro turno, serão ofertadas mais 4 mil vagas (aumento de 73%).

“Tratamos o envelhecimento saudável como uma política pública prioritária, que conseguimos consolidar ao longo dos anos. São diversas ações voltadas à prevenção de doenças e à promoção da Saúde, o que resulta no bem-estar da população da Terceira Idade. Assim asseguramos os direitos do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e parti-

cipação efetiva na sociedade. A ampliação dos atendimentos nos CISEs é mais um compromisso firmado neste sentido”, ressaltou Auricchio.

“A atividade física é essencial para a melhora da qualidade de vida de todos, especialmente da pessoa idosa. E São Caetano tem se aprimorado, ano a ano, em oferecer uma estrutura adequada para os associados aos CISEs, com uma gama de opções que vão além das atividades físicas, como cultura, turismo, lazer e Saúde, como os atendimentos em Fisioterapia, Odontologia e outras especialidades”, complementou a secretária de Saúde, Regina Maura.

“O prefeito Auricchio sempre atendeu todas as demandas voltadas às pessoas idosas, assim como foi a criação do Jotiscs (Jogos da Terceira Idade de São Caetano do Sul), por exemplo. A final, a questão competitiva também faz parte da atividade física, sendo um estímulo para que novos associados procurem a prática esportiva”, finalizou a coordenadora da Terceira Idade (Comtid), Lucila Lorenzini.

PRÉ-INScrições E INSCRIÇÕES

As pré-inscrições para o terceiro

turno ocorrerão no site:

<https://portais.saocaetanodosul.sp.gov.br/inscricoes-comtid> em três fases, de acordo com a faixa etária do aluno:

1/4, das 8h às 16h - exclusivo para pessoas com 80 anos ou mais;

8/4, das 8h às 16h - exclusivo para pessoas entre 60 e 79 anos;

15/4, das 8h às 16h - exclusivo para pessoas entre 50 e 59 anos.

Quem concluir a pré-inscrição no site deverá comparecer no CISE escolhido para inscrição, conforme cronograma abaixo:

2/4 a 4/4, das 8h às 16h - exclusivo para pessoas com 80 anos ou mais;

9/4 a 11/4, das 8h às 16h - exclusivo para pessoas entre 60 e 79 anos;

16/4 a 18/4, das 8h às 16h - exclusivo para pessoas entre 50 a 59 anos.

No ato da inscrição é necessária a apresentação de atestado médico atualizado. Para alunos da hidroginástica é necessário apresentar atestado clínico/dermatológico.

As aulas no período noturno terão início em 6 de maio, das 17h às 21h, nos CISEs Dr. Moacyr Rodrigues (Bairro Santa Paula), João Nicolau Braido (São José), João Castaldelli (Olimpico), Francisco Coriolano de Souza (Nova Gerty) e Sueli Nogueira (Fundação).

SAIBA AS AULAS QUE TERÃO NOS CISES

CISE Dr. Moacyr Rodrigues - segunda a sexta-feira, das 7h às 21h. As aulas disponíveis no 3º turno serão hidroginástica, ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE João Nicolau Braido - segunda a sexta-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão hidroginástica, ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE João Castaldelli - segunda a sexta-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE Francisco Coriolano de Souza - segunda a sexta-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE Sueli Nogueira - segunda-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão ginástica, musculação, alongamento e pilates.



Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal Desperta São Caetano

Seção: Política **Página:** 2