

Auricchio anuncia criação de terceiro turno de atividades nos CISEs

POR REDAÇÃO



A ampliação dos atendimentos para o período noturno é exclusiva para atividades físicas. Dos cerca de 30 mil inscritos nos CISEs, 5.500 realizam atividades físicas. Em primeiro lugar, com o terceiro turno, serão ofertadas mais 4 mil vagas (aumento de 73%).

Prioridade

Certamente, “Tratamos o envelhecimento saudável como uma política pública prioritária, que conseguimos consolidar ao longo dos anos. São diversas ações voltadas à prevenção de doenças e à promoção da Saúde, o que resulta no bem-estar da população da Terceira Idade. Assim asseguramos os direitos do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva

na sociedade. A ampliação dos atendimentos nos CISEs é mais um compromisso firmado neste sentido”, ressaltou Auricchio.

Portanto, “A atividade física é essencial para a melhora da qualidade de vida de todos, especialmente da pessoa idosa. E São Caetano tem se aprimorado, ano a ano, em oferecer uma estrutura adequada para os associados aos CISEs, com uma gama de opções que vão além das atividades físicas, como cultura, turismo, lazer e Saúde, como os atendimentos em Fisioterapia, Odontologia e outras especialidades”, complementou a secretária de Saúde, Regina Maura.

“O prefeito Auricchio sempre atendeu todas as demandas voltadas às pessoas idosas, assim como foi a criação do Jotiscs (Jogos da Terceira Idade de São Caetano do Sul), por exemplo. Afinal, a questão competitiva também faz parte da atividade física, sendo um estímulo para que novos associados procurem a prática esportiva”, finalizou a coordenadora da Terceira Idade (Comtid), Lucila Lorenzini.

PRÉ-INSCRIÇÕES E INSCRIÇÕES

Contudo, as pré-inscrições para o terceiro turno ocorrerão no site <https://portais.saocaetanodosul.sp.gov.br/inscricoes-comtid> em três fases, de acordo com a faixa etária do aluno:

1/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas com 80 anos ou mais;

8/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas entre 60 e 79 anos;

15/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas entre 50 e 59 anos.

Quem concluir a pré-inscrição no site deverá comparecer no CISE escolhido para inscrição, conforme cronograma abaixo:

2/4 a 4/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas com 80 anos ou mais;

9/4 a 11/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas entre 60 e 79 anos;

16/4 a 18/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas entre 50 a 59 anos.

No ato da inscrição é necessária a apresentação de atestado médico atualizado. Para alunos da hidroginástica é necessário apresentar atestado clínico/dermatológico.

Além disso, as aulas no período noturno terão início em 6 de maio, das 17h às 21h, nos CISEs Dr. Moacyr Rodrigues (Bairro Santa Paula), João Nicolau Braido (São

José), João Castaldelli (Olímpico), Francisco Coriolano de Souza (Nova Gerty) e Sueli Nogueira (Fundação).

SAIBA AS AULAS QUE TERÃO NOS CISES

CISE Dr. Moacyr Rodrigues – segunda a sexta-feira, das 7h às 21h. As aulas disponíveis no 3º turno serão hidroginástica, ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE João Nicolau Braido – segunda a sexta-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão hidroginástica, ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE João Castaldelli – segunda a sexta-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE Francisco Coriolano de Souza – segunda a sexta-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE Sueli Nogueira – segunda-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão ginástica, musculação, alongamento e pilates.

<https://abcreporter.com.br/2024/03/30/auricchio-anuncia-criacao-de-terceiro-turno-de-atividades-nos-cises/>

Veículo: Online -> Site -> Site ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Home