Publicado em 28/03/2024 - 10:26

# São Caetano anuncia criação de terceiro turno de atividades nos Centros da Terceira Idade

*Letícia Teixeira/PMSCS*

O prefeito de São Caetano, José Auricchio Júnior, anunciou nesta quinta-feira (28) a criação do terceiro turno nos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) da Terceira Idade. O ato foi realizado no CISE João Nicolau Braido, no Bairro São José.

A ampliação dos atendimentos para o período noturno é exclusiva para atividades físicas. Dos cerca de 30 mil inscritos nos CISEs, 5.500 realizam atividades físicas. Com o terceiro turno, serão ofertadas mais 4 mil vagas (aumento de 73%).

“Tratamos o envelhecimento saudável como uma política pública prioritária, que conseguimos consolidar ao longo dos anos. São diversas ações voltadas à prevenção de doenças e à promoção da Saúde, o que resulta no bem-estar da população da Terceira Idade. Assim asseguramos os direitos do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na

sociedade. A ampliação dos atendimentos nos CISEs é mais um compromisso firmado neste sentido”, ressaltou Auricchio.

“A atividade física é essencial para a melhora da qualidade de vida de todos, especialmente da pessoa idosa. E São Caetano tem se aprimorado, ano a ano, em oferecer uma estrutura adequada para os associados aos CISEs, com uma gama de opções que vão além das atividades físicas, como cultura, turismo, lazer e Saúde, como os atendimentos em Fisioterapia, Odontologia e outras especialidades”, complementou a secretária de Saúde, Regina Maura.

“O prefeito Auricchio sempre atendeu todas as demandas voltadas às pessoas idosas, assim como foi a criação do Jotiscs (Jogos da Terceira Idade de São Caetano do Sul), por exemplo. Afinal, a questão competitiva também faz parte da atividade física, sendo um estímulo para que novos associados procurem a prática esportiva”, finalizou a coordenadora da Terceira Idade (Comtid), Lucila Lorenzini.

**PRÉ-INSCRIÇÕES E INSCRIÇÕES**

As pré-inscrições para o terceiro turno ocorrerão no site https://portais.saocaetanodosul.sp.gov.br/inscricoes-comtid em três fases, de acordo com a faixa etária do aluno:

1/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas com 80 anos ou mais;

8/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas entre 60 e 79 anos;

15/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas entre 50 e 59 anos.

Quem concluir a pré-inscrição no site deverá comparecer no CISE escolhido para inscrição, conforme cronograma abaixo:

2/4 a 4/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas com 80 anos ou mais;

9/4 a 11/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas entre 60 e 79 anos;

16/4 a 18/4, das 8h às 16h – exclusivo para pessoas entre 50 a 59 anos.

No ato da inscrição é necessária a apresentação de atestado médico atualizado. Para alunos da hidroginástica é necessário apresentar atestado clínico/dermatológico.

Copyright © Clipclap 2025.

As aulas no período noturno terão início em 6 de maio, das 17h às 21h, nos CISEs Dr. Moacyr Rodrigues (Bairro Santa Paula), João Nicolau Braido (São José), João Castaldelli (Olímpico), Francisco Coriolano de Souza (Nova Gerty) e Sueli Nogueira (Fundação).

**SAIBA AS AULAS QUE TERÃO NOS CISES**

CISE Dr. Moacyr Rodrigues – segunda a sexta-feira, das 7h às 21h. As aulas disponíveis no 3º turno serão hidroginástica, ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE João Nicolau Braido – segunda a sexta-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão hidroginástica, ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE João Castaldelli – segunda a sexta-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE Francisco Coriolano de Souza – segunda a sexta-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão ginástica, musculação, alongamento e pilates;

CISE Sueli Nogueira – segunda-feira, das 7h às 21h (aditamento das 17h às 21h). As aulas disponíveis no 3º turno serão ginástica, musculação, alongamento e pilates.

https://abcemoff.com.br/sao-caetano-anuncia-criacao-de-terceiro-turno-de-atividades-nos-centros-da-terceira-idade/

**Veículo:** Online -> Site -> Site ABC em OFF

**Seção:** Saúde

Copyright © Clipclap 2025.