

CISEs de São Caetano terão terceiro turno com mais 4 mil vagas

As atividades desenvolvidas no programa são essenciais para a melhora da qualidade de vida de todos, especialmente da pessoa idosa

A ampliação dos atendimentos para o período noturno é exclusiva para atividades físicas. Dos cerca de 30 mil inscritos nos CISEs, 5.500 realizam atividades físicas. Com o terceiro turno, serão ofertadas mais 4 mil vagas. "Tratamos o envelhecimento saudável como uma política pública prioritária, que conseguimos consolidar ao longo dos anos. São diversas ações voltadas à prevenção de doenças e à promoção da Saúde, o que resulta no bem-estar da população da Terceira Idade. Assim asseguramos os direitos do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade. A ampliação dos atendimentos nos CISEs é mais um compromisso firmado neste sentido", ressaltou o prefeito José Auricchio.



Página 04

Sub a gestão de Auricchio e da secretária de Saúde Regina Maura, o sistema tem se aprimorado em oferecer uma estrutura adequada para os associados aos CISEs

Auricchio anuncia criação de terceiro turno de atividades nos CISEs

O prefeito de São Caetano, José Auricchio Júnior, anunciou nesta quinta-feira (28) a criação do terceiro turno nos CISEs - Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade. O ato foi realizado no CISE João Nicolau Braido, no bairro São José.

A ampliação dos atendimentos para o período noturno é exclusiva para atividades físicas. Dos cerca de 30 mil inscritos nos CISEs, 5.500 realizam atividades físicas. Com o terceiro turno, serão ofertadas mais 4 mil vagas (aumento de 73%).

"Tratamos o envelhecimento saudável como uma política pública prioritária, que conseguimos consolidar ao longo dos anos. São diversas ações voltadas à prevenção de doenças e à promoção da Saúde, o que resulta no bem-estar da população da Terceira Idade. Assim asseguramos os direitos do idoso, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade. A ampliação dos atendimentos nos CISEs é mais um compromisso firmado neste sentido", ressaltou Auricchio.

"A atividade física é essencial para a melhora da qualidade de vida de todos, especialmente da pessoa idosa. E São Caetano tem



se aprimorado, ano a ano, em oferecer uma estrutura adequada para os associados aos CISEs, com uma gama de opções que vão além das atividades físicas, como cultura, turismo, lazer e Saúde, como os atendimentos em Fisioterapia, Odontologia e outras especialidades", complementou a secretária de Saúde, Regina Maura.

"O prefeito Auricchio sempre atendeu todas as demandas voltadas às pessoas idosas, assim como foi a criação do Jotiss - Jogos da Terceira Idade de São Caetano, por exemplo. Afinal, a questão competitiva também faz parte da atividade física, sendo um estímulo para que novos associados procurem a prática esportiva", finalizou a coordenadora da Terceira Idade

(Comtid), Lucila Lorenzini.

Pré-inscrições e inscrições

As pré-inscrições para o terceiro turno ocorrerão no site <https://portais.saocaetanodosul.sp.gov.br/inscricoes-comtid> em três fases, de acordo com a faixa etária do aluno:

No ato da inscrição é necessária a apresentação de atestado médico atualizado. Para alunos da hidroginástica é necessário apresentar atestado clínico/dermatológico.

As aulas no período noturno terão início em 6 de maio, das 17h às 21h, nos CISEs Dr. Moacyr Rodrigues (bairro Santa Paula), João Nicolau Braido (São José), João Castaldelli (Olimpico), Francisco Coriolano de Souza (Nova Gerety) e Sueli Nogueira (Fundação).

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cidades **Página:** Capa + página 04