

Publicado em 23/03/2024 - 07:10

Etapa Sol da Corrida e Caminhada de Rua Mulher Determinada acontece em São Caetano do Sul

POR REDAÇÃO



Neste domingo, São Caetano do Sul sediará a Etapa Sol da Corrida e Caminhada de Rua Mulher Determinada 2024, com a largada programada para ocorrer na Avenida Presidente Kennedy. O evento, que teve suas inscrições esgotadas, atrai participantes de diversas faixas etárias e ambos os gêneros, demonstrando a ampla adesão.

A retirada dos kits do evento está marcada para sábado, no Premium Auto Shopping em São Bernardo, onde os participantes são encorajados a doar 1kg de alimento não perecível. Esta iniciativa visa apoiar as metas solidárias do evento, contribuindo para o bem-estar.

Com mais de 2.000 inscritos, a corrida e caminhada incluirão circuitos de 5 km e 10 km. O evento promove a inclusão e o esporte, estabelecendo um prazo máximo de 2h30 para a conclusão das atividades. Os organizadores esperam fomentar a

saúde física e mental, além de estimular a solidariedade entre os participantes.

Luísa Lúcio, fundadora do Instituto Mulher Brasileira e idealizadora do evento, destaca a importância de unir pessoas de diferentes idades e condições sociais por meio do esporte, visando o aprimoramento da qualidade de vida e do bem-estar comunitário.

<https://saocaetanodosul.net/2024/03/23/etapa-sol-da-corrida-e-caminhada-de-rua-mulher-determinada-acontece-em-sao-caetano-do-sul/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal de São Caetano do Sul

Seção: Cidades