

## Jovem escritora de São Caetano se destaca ao falar sobre saúde mental

---

POR REDAÇÃO

Em comemoração ao mês da Mulher, a Câmara Municipal de São Caetano promove a Sessão Solene Mulheres Escritoras e Prêmio Mulher Destaque, nesta quinta-feira (21/03), às 19 horas, no Plenário Autonomistas.

E uma das homenageadas é Cíntia Ribeiro, jovem escritora de São Caetano que acaba de publicar o livro “De fora para dentro”, obra de não-ficção que, usando o Roling? como fio condutor da narrativa, descortina seu processo de transformação e cura durante um burnout.

Com muita leveza, humor e provocações que nos convidam à autorreflexão, o livro trata de autoconhecimento, autopercepção, autoestima, autocuidado e autoamor, abrindo diversos caminhos para um amplo diálogo sobre o universo feminino: carreira, maternidade, saúde mental, empreendedorismo, para citar alguns.

Sessão Solene Mulheres Escritoras e Prêmio Mulher Destaque

dia 21/03, às 19 horas

Plenário Autonomistas

Av. Goiás, 600 – Santo Antonio – São Caetano – SP

Serviço

Instagram – @cintiaribeirosantana

Spotify: <https://bit.ly/3Vb7h3a>

Livro impresso: <https://www.editorapatua.com.br/de-fora-para-dentro-de-cintia-ribeiro/p>

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3406375/jovem-escritora-de-sao-caetano-se-destaca-ao-falar-sobre-saude-mental/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Repórter Diário - Santo André/SP

**Seção:** Cidades