

## **Trabalhador pode atualizar contribuições para a aposentadoria do INSS; saiba como**

---

Para evitar a demora na hora de solicitar aposentadoria ou outros benefícios, é essencial manter os dados atualizados junto ao INSS (Instituto Nacional do Seguro Social). De acordo com o Boletim Estatístico da Previdência Social de dezembro, o tempo médio de concessão dos benefícios do INSS caiu para 50 dias, mesmo com uma fila de requerimentos em análise chegando a 1,5 milhão.

Para garantir que todas as contribuições estejam registradas corretamente no Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS), documento que contém informações sobre vínculos, remunerações e contribuições previdenciárias, existem maneiras simples de regularizar eventuais pendências.

Segundo o advogado Gustavo Bertolini, do escritório Aith, Badari e Luchin Advogados, o trabalhador pode solicitar o acerto do CNIS ligando para a Central do INSS no telefone 135 ou procurando diretamente uma agência do INSS. Após o pedido de acerto, o processo pode ser acompanhado pelo aplicativo “Meu INSS”, onde será possível visualizar eventuais exigências de documentos adicionais.

É importante também acompanhar se as contribuições estão sendo efetuadas corretamente pelas empresas ou pelo próprio segurado. Para isso, Bertolini recomenda consultar o aplicativo “Meu INSS” e fazer o download do documento CNIS, onde constarão todas as contribuições realizadas mensalmente.

O INSS, por sua vez, orienta os trabalhadores a ligarem para a central 135 e solicitarem o serviço “Atualizar Vínculos e Remunerações e Código de Pagamento”, conforme instrução da diretoria de tecnologia da informação do instituto.

### **Para acessar o extrato CNIS e realizar outras atualizações, os trabalhadores podem seguir os seguintes passos:**

Acesse o site ou aplicativo “Meu INSS”

Faça login utilizando senha e usuário do gov.br

Clique em “Do que você precisa?” e digite “extrato de contribuição”

Clique em “Baixar PDF”

Em caso de dúvidas ou necessidade de atualização, o trabalhador pode entrar em contato com a central de atendimento do INSS pelo telefone 135, disponível de segunda a sábado, das 7h às 22h (horário de Brasília).

<https://www.mixvale.com.br/2024/03/05/trabalhador-pode-atualizar-contribuicoes-para-a-aposentadoria-do-inss-saiba-como/>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal Mix Vale