SÃO CAETANO ALERTA
FIQUE SEMPRE ALERTA NAS NOTÍCIAS DA CIDADE!
Publicado em 03/03/2024 - 08:25

Vereador Dr. Marcos Fontes - Ensinamento digital na Terceira Idade

VEREADOR DR. MARCOS FONTES

ENSINAMENTO DIGITAL NA TERCEIRA IDADE

Na era digital em que vivemos, a capacidade de utilizar tecnologias da informação e comunicação tornou-se uma habilidade fundamental em quase todos os aspectos da vida. No entanto, enquanto a juventude parece mergulhar naturalmente nesse universo virtual, a terceira idade muitas vezes enfrenta desafios na sua jornada rumo à alfabetização digital, assevera o vereador Dr. Marcos Fontes.

A alfabetização digital para os idosos não é apenas sobre aprender a usar computadores, tablets ou smartphones, mas trata-se também de desenvolver competências essenciais para se movimentar efetivamente neste mundo digital complexo e em constante evolução. Eis o teor da proposta 1165 de minha autoria.

Um dos principais desafios enfrentados pelos idosos na alfabetização digital é o medo ou a falta de confiança em relação à tecnologia. Muitos podem sentir-se sobrecarregados pela quantidade de informações e pela rapidez com que as coisas mudam online. No entanto, é importante lembrar que a idade não é uma barreira intransponível para aprender novas habilidades.

Programas de alfabetização digital específicos para a terceira idade podem oferecer um ambiente acolhedor e amigável, onde os idosos podem aprender no seu próprio ritmo, sem pressões. Estes programas devem ser adaptados às necessidades e interesses dos idosos, cobrindo desde noções básicas, como navegação na internet e uso de e-mail, até temas mais avançados, como segurança online e uso de aplicativos para comunicação e entretenimento.

Além disso, é fundamental que os instrutores e facilitadores desses programas tenham paciência, empatia e habilidades de comunicação eficazes para lidar com as preocupações e dúvidas dos idosos. A abordagem deve ser centrada no aluno, encorajando a exploração e o aprendizado ativo.

A alfabetização digital na terceira idade não apenas proporciona aos idosos acessos a um mundo de informações, entretenimento e serviços online, mas também pode ajudá-los a manter-se conectados com amigos e familiares, reduzindo o isolamento social tão comum nessa fase da vida.

Em última análise, a alfabetização digital para a terceira idade é mais do que adquirir habilidades técnicas; é capacitar os idosos a participarem plenamente da sociedade digital, permitindo-lhes continuar aprendendo, explorando e se conectando com o mundo ao seu redor, conclui o médico e vereador Dr. Marcos Fontes.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal São Caetano Alerta

Pagina: 16

Copyright © Clipclap 2025.