

Publicado em 07/02/2024 - 14:30

PEC São Caetano: Transformando Vidas Através do Esporte

POR REDAÇÃO

A Prefeitura de São Caetano do Sul anunciou a abertura de matrículas para o Programa Esportivo Comunitário (PEC). Com 30 modalidades esportivas disponíveis, o PEC oferece uma oportunidade para crianças, adultos e idosos se engajarem em atividades físicas.

Diversidade de Modalidades

De alongamento a artes marciais, passando por natação, ginástica e esportes coletivos, o PEC atende a uma ampla gama de interesses e necessidades. As modalidades foram selecionadas para garantir que todos encontrem uma atividade, incentivando a prática regular de exercícios físicos.

Como Participar

Os interessados devem se dirigir aos centros esportivos entre 8 e 14 de fevereiro, das 8h às 11h e das 14h às 17h, portando o Cartão São Caetano. É importante destacar que pessoas com 70 anos ou mais devem apresentar também um atestado médico. Este processo visa garantir a segurança e o bem-estar de todos os participantes.

Atenção Especial a Modalidades de Alta Procura

Para modalidades como natação, ginástica rítmica e ginástica artística, que tradicionalmente têm alta demanda, os interessados devem ficar atentos às informações divulgadas no Instagram oficial. Essas atividades possuem ciclos de matrículas diferenciados para melhor atender à comunidade.

Centros Esportivos e Modalidades

CIEE Profª Alcina Dantas Feijão (Águias)

Rua Juruá, 50 – Travessa Nilson Monte – Bairro Mauá

Modalidades: futsal (8 a 13 anos), voleibol (a partir de 8 anos), basquete (8 a 11 anos), alongamento, ginástica, pilates e vôlei adaptado.

CIEE Olyntho Voltarelli (Alvi-Celeste)

Rua Domênico Botan, 91 – Bairro Oswaldo Cruz

Modalidades: futsal (6 a 13 anos), judô (5 a 16 anos), ginástica e pilates.

CER São José (Bochófilo)

Rua Rio Grande do Sul, 1083 – Bairro Santo Antônio

Modalidade: tênis de mesa (a partir de 7 anos).

CEE Erasmo Batissaco

Rua da Eternidade, 13 – Bairro Mauá

Modalidade: Patinação.

CER Natale Cavaleiro (Centro de Lutas Mario Chekin)

Estrada das Lágrimas, 90 – Bairro São José

Modalidades: atletismo (a partir de 8 anos), boxe (a partir de 10 anos), jiu-jítsu (a partir de 5 anos), judô (a partir de 5 anos), caratê (a partir de 9 anos), kickboxing (a partir de 14 anos), MMA (a partir de 11 anos), muay thai (a partir de 6 anos), taekwondo (a partir de 5 anos) e pilates (a partir de 16 anos).

Centro de Treinamento de Ginástica Artística e Rítmica Antônio José Dall'Anese

Avenida Presidente Kennedy, 3555, Bairro Boa Vista

Modalidades: ginástica artística (5 a 12 anos) e ginástica rítmica (5 a 16 anos).

CER Prosperidade (Cespro)

Rua Garça, 121 – Bairro Prosperidade

Modalidades: alongamento (a partir de 15 anos), futsal misto (7 a 16 anos), ginástica (a partir de 16 anos), judô (a partir de 5 anos), vôlei (15 a 49 anos).

Complexo Esportivo Lauro Gomes

Avenida Walter Thomé, 64 – Bairro Olímpico

Modalidades: natação (a partir de 7 anos) e ginástica (a partir de 16 anos)

Ginásio Delenice A. F. Ribeiro / EE Joana Motta

Rua Espírito Santo, 1330 – Bairro Cerâmica

Modalidades: basquete masculino (a partir de 14 anos – sub-15, sub-18, adulto e pré-equipe), masculino e feminino (pré-equipe – 2010 a 2012) e basquete iniciação

(8 a 10 anos).

Ginásio Marlene José Bento

Rua Tibagi, 10 – Bairro Santa Maria

Modalidade: handebol (7 a 12 anos) e equipes de competição de handebol

CER Arthur Garbelotto (Fundação)

Rua Ceará, 509 – Bairro Fundação

Modalidades: tênis de campo (a partir de 7 anos), futsal (11 a 14 anos), alongamento, ginástica, pilates e voleibol.

CER Luiz Baraldi (Gisela)

Rua Sebastião Diogo, 99 – Bairro Boa Vista

Modalidades: capoeira (de 6 a 14 anos), futsal (8 a 12 anos), voleibol (de 9 a 49 anos), futebol (a partir de 8 anos), alongamento, condicionamento físico, ginástica e pilates

CER Santa Paula (Gonzaga)

Rua Luiz Louzã, 170 – Bairro Santa Paula

Modalidades: badminton (a partir de 7 anos), futsal (7 a 10 anos), voleibol masculino (sub 14, 15 e 17), alongamento, ginástica, ginástica funcional, pilates, ritmos e step.

Monte Azul

Rua Amazonas, 1958 – Bairro Oswaldo Cruz

Modalidade: futsal (6 a 13 anos).

Parque Santa Maria

Rua General Humberto de Alencar Castelo Branco, 501 – Bairro Santa Maria

Modalidades: futsal (8 a 14 anos), alongamento, pilates e vôlei adaptado.

Complexo José Tortorello Neto (SELJ)

Avenida Fernando Simonsen, 190 – Bairro São José

Modalidades: esporte total (a partir de 6 anos), natação (a partir de 7 anos), alongamento, corrida (iniciante e aperfeiçoamento), ginástica, pilates, treinamento funcional, judô e vôlei (a partir de 16 anos).

<https://saocaetanodosul.net/2024/02/07/pec-sao-caetano-transformando-vidas-atraves-do-esporte/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal de São Caetano do Sul

Seção: Esportes