

Publicado em 05/02/2024 - 10:28

Renovação de Atividades Esportivas em São Caetano para Terceira Idade



A Prefeitura, através da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), anuncia a abertura de matrículas para os associados ativos que, em 2023, participaram de atividades esportivas nos Centros Integrados de Saúde e Educação (CISEs).

No ano anterior, os seis centros integrados acolheram 29.826 associados e há estimativa de 10 mil associados realizando a matrícula para continuar ou iniciar suas jornadas esportivas a partir de 19 de fevereiro, a iniciativa reflete a importância da continuidade na prática de exercícios físicos para a terceira idade.

Soluções Inovadoras de Tecnologia da Informação

Para garantir a participação, os associados devem realizar suas matrículas de 5 a 9 de fevereiro, no mesmo horário e local de suas aulas de 2023, apresentando o Cartão São Caetano e um atestado médico atualizado. Aqueles que não confirmarem sua presença neste período terão suas vagas automaticamente canceladas.

Além disso, quem ainda não é associado aos CISEs têm a oportunidade de se inscrever na primeira segunda-feira de cada mês, promovendo a inclusão e

incentivando novos participantes a se juntarem à comunidade ativa.

Para se manter informado sobre as últimas notícias e eventos em São Caetano do Sul, incluindo mais informações sobre as atividades esportivas para a terceira idade, inscreva-se na newsletter do Portal São Caetano do Sul NET. Mantenha-se conectado e engajado com a sua comunidade!

<https://saocaetanodosul.net/2024/02/05/renovacao-de-atividades-esportivas-em-sao-caetano-para-terceira-idade/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal de São Caetano do Sul

Seção: São Caetano