



Publicado em 02/02/2024 - 18:08

## **Vereador Dr. Marcos Fontes – Proposta 172 – Enfermarlegria!**

---

### POR REDAÇÃO

A Enfermarlegria nos Hospitais: Transformando Adversidades em Resiliência e Esperança!

Nos corredores silenciosos dos hospitais, onde a preocupação muitas vezes se entrelaça com a dor, há um fenômeno inspirador emergindo: a enfermarlegria. Este termo, que denota a fusão entre a enfermidade e a alegria, reflete a capacidade humana única de encontrar momentos de leveza e esperança mesmo em meio às adversidades da saúde, assevera o vereador Dr. Marcos Fontes.

Nos ambientes hospitalares, a enfermarlegria se manifesta através de diversas iniciativas que buscam aliviar o peso emocional que muitas vezes acompanha a experiência de estar doente. Palhaços terapêuticos, voluntários dedicados e programas de entretenimento são algumas das formas criativas utilizadas para transformar o ambiente hospitalar em um espaço mais acolhedor. E é isso que pretendo trazer para os pacientes que estão em leitos hospitalares.

Os palhaços terapêuticos, por exemplo, desempenham um papel vital na introdução da enfermarlegria nos hospitais. Com suas performances divertidas e interações lúdicas, eles conseguem arrancar sorrisos mesmo nos rostos mais cansados. Esses artistas dedicados compreendem a importância de não apenas tratar os sintomas físicos, mas também de nutrir o bem-estar emocional dos pacientes.

Além disso, programas de entretenimento e atividades recreativas ajudam a quebrar a monotonia hospitalar, proporcionando momentos de descontração e interação social. Música, arte e outras formas de expressão criativa são integradas nos tratamentos, criando um ambiente mais humano e compassivo.

A enfermarlegria não beneficia apenas os pacientes, mas também os profissionais de saúde. Em meio às pressões e desafios diários, momentos de leveza e alegria podem oferecer alívio emocional e fortalecer a conexão entre os cuidadores e aqueles aos quais eles dedicam seus esforços.

A humanização dos hospitais através da enfermarlegria não nega as realidades da enfermidade, mas busca adicionar um elemento de resiliência e esperança ao processo de cura. A abordagem holística reconhece que o cuidado não se limita apenas ao corpo físico, mas inclui o apoio emocional e psicológico necessário para enfrentar as adversidades.

Em última análise, a enfermarlegria nos hospitais é uma expressão poderosa da capacidade humana de transformar momentos desafiadores em oportunidades de crescimento e conexão. Ao reconhecer a importância da alegria no processo de cura, os hospitais podem se tornar espaços mais compassivos e inclusivos, onde a enfermarlegria floresce e a esperança se torna uma aliada constante na jornada da saúde, conclui o médico vereador Dr. Marcos Fontes.

<https://despertaocaetano.com.br/vereador-dr-marcos-fontes-proposta-172-enfermarlegria/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Desperta São Caetano

**Seção:** Saúde