

## As 10 melhores cidades do Brasil pra você envelhecer

---

Cris Soares

*Dentre os municípios avaliados, aqueles com mais de 100 mil habitantes destacaram-se por suas práticas e políticas voltadas para a promoção de envelhecer de forma saudável e ativa*

A velhice é uma fase da vida que, ao longo do tempo, tem conquistado maior atenção e cuidado por parte da sociedade. À medida que as populações envelhecem, surgem desafios e oportunidades únicas relacionadas ao bem-estar, saúde e qualidade de vida dos idosos. Nesse contexto, o Instituto de Longevidade (IDL) desempenha um papel crucial ao pesquisar e analisar diversos aspectos que impactam diretamente a experiência do envelhecimento nas cidades brasileiras.

De acordo com a mais recente pesquisa do IDL, que abrangeu 876 municípios, foi realizado um extenso estudo baseado em critérios como saúde, impacto socioambiental e economia para identificar os melhores locais para se envelhecer bem no Brasil. Essa análise abrangente envolveu mais de 20 indicadores agrupados em três grandes categorias: economia, saúde e socioambiental. Dentre os municípios avaliados, aqueles com mais de 100 mil habitantes destacaram-se por suas práticas e políticas voltadas para a promoção de uma velhice saudável e ativa.

No topo desse ranking, encontramos cidades como São Caetano do Sul (SP), que se destacou notavelmente na área de saúde, ocupando o 8º lugar no número de leitos hospitalares e a 2ª posição em procedimentos hospitalares realizados. Vitória (ES), por sua vez, conquistou o 1º lugar entre as cidades com a maior expectativa de vida aos 60 anos. Santos (SP) destacou-se na economia, sediando um dos maiores portos do Brasil, além de apresentar a maior população 60+ no país.

Esses exemplos revelam como as diferentes localidades têm desenvolvido abordagens inovadoras para enfrentar os desafios do envelhecimento populacional, priorizando aspectos como a saúde, a oferta de serviços especializados e a promoção da integração social. À medida que as comunidades se adaptam a essa nova realidade demográfica, o entendimento das práticas bem-sucedidas dessas cidades pode servir como inspiração para outras regiões, contribuindo para a construção de sociedades mais inclusivas e preparadas para

uma população idosa crescente.

E o Guia selecionou as 10 melhores cidades com mais de 100 mil habitantes para se envelhecer bem.

### **Confira:**

#### **São Caetano do Sul (SP)**

A cidade despontou no quesito saúde. 8º lugar no número de leitos hospitalares e a 2º maior no número de procedimentos hospitalares realizados. Além disso, São Caetano dispõe de uma alta população de idosos, que são beneficiados com diversos programas municipais focados na socialização.

#### **Vitória (ES)**

Vitória foi 1º lugar entre as cidades com a maior expectativa de vida aos 60 anos. Incrível, não? A ilha também se destacou na saúde, com o 3º lugar em menor número de óbitos de idosos por doenças infecciosas e parasitárias.

#### **Santos (SP)**

Santos se destacou bastante na economia, devido a sediar um dos maiores portos do Brasil. A cidade litorânea também teve bons índices na capacidade de consumo de idosos, e a maior população 60+ em todos o país.

#### **Florianópolis (SC)**

O destaque de Florianópolis foi a quantidade de hospitais com afiliação com escolas médias, o que pode ser muito benéfico para quando idosos precisam de algum serviço de saúde. Os índices socioambientais da cidade também foram altos, e puxaram Florianópolis para 4º lugar.

#### **Curitiba (PR)**

Curitiba tem uma série de políticas públicas para pessoas idosas. O local também registrou um percentual maior que a média nacional de população com mais de 60 anos. Além disso, os índices ambientais e econômicos ajudaram a cidade a conseguir um lugar no top 10.

#### **Botucatu (SP)**

Mais uma cidade de São Paulo. Entre as variáveis que chamaram a atenção na cidade, estão os de saúde e socioambiental. Quando o assunto é saúde, a cidade teve uma nota incrível: 80 pontos! No município, uma pesquisa já mostrou que os idosos estão fortemente satisfeitos com o acesso à saúde oferecido pela região.

### **Jundiaí (SP)**

São Paulo tá com tudo! Jundiaí é outra cidade do estado que ficou no top 10. A saúde foi destaque nas notas do município, que tem vários programas focados nessa população. Entre eles, a Semana da Pessoa Idosa, repleta de atividades e palestras focadas na terceira idade

### **Balneário Camboriú (SC)**

Balneário Camboriú se destacou bastante. A cidade recebeu ótimos índices para o desenvolvimento socioambiental. A saúde também ficou com bons números, sendo uma região que foca muito na cultura e lazer para pessoas idosas.

### **Londrina (PR)**

Londrina ganhou um espacinho no ranking devido aos números positivos com relação à saúde e um envelhecimento mais saudável das pessoas idosas. As ações socioambientais da região também foram positivas, pontuando mais que a média no país.

### **Marília (SP)**

Marília foi outra cidade que pontuou bastante no quesito saúde: 71 pontos! Marília dispõe de ótimos serviços em habitação, bem-estar, cultura e saúde quando os índices estão voltados para a população idosa. Além disso, a cidade apresentou uma capacidade positiva em atender essa população em relação a necessidades básicas.

<https://curtamais.com.br/goiania/as-10-melhores-cidades-do-brasil-para-voce-envelhecer/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Curta Mais

**Seção:** São Caetano