

## **Veja quais são as 5 melhores cidades para aposentados morarem no Brasil em 2024**

---

*Conheça as cidades brasileiras com melhores índices de infraestrutura, longevidade e qualidade de vida para idosos*

Por Redação

A aposentadoria é um momento de grandes mudanças. Nesse sentido, além de planejar descanso e atividades de lazer, também é fundamental avaliar as regiões que oferecem a qualidade de vida necessária para essa etapa da vida. Para te ajudar, listamos as melhores cidades para aposentados morarem no Brasil em 2024!

Afinal, para que a aposentadoria seja realmente prazerosa, é necessário estar em uma região que ofereça condições para isso, como infraestrutura adequada, serviços de saúde de qualidade e atividades culturais, por exemplo.

Então, se você quer saber quais são as melhores cidades para aposentados morarem no Brasil, é só continuar a leitura!

### **Como escolher as melhores cidades para aposentados morarem no Brasil**

Junto com a aposentadoria, vem também a vontade de aproveitar o tempo disponível para fazer que não era possível durante os longos anos de dedicação ao trabalho. E investir em conforto e bem-estar com certeza estão no topo dessa lista!

Para facilitar essa necessidade, o Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL) 2023, uma pesquisa elaborada pelo Instituto de Longevidade Mongeral Aegon, avaliou o preparo de todos os municípios brasileiros para acolher pessoas com mais de 60 anos.

A metodologia da pesquisa se baseou em três dimensões principais: saúde, socioambiental e economia. Essas três variáveis foram avaliadas de acordo com 23 indicadores de nível municipal para chegar a um resultado.

## Conheça os indicadores avaliados

### Saúde

- Estabelecimentos de saúde
- Leitos hospitalares
- Profissionais de saúde
- Cobertura vacinal
- Procedimentos ambulatoriais
- Óbitos por doenças infecciosas e parasitárias
- Óbitos por doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas
- Óbitos por doenças do aparelho circulatório
- Óbitos por causas externas

### Socioambiental

- Mortalidade por causas não naturais
- Carga tributária
- Engajamento cívico de idosos
- Relações afetivas
- Conectividade
- Aprendizado contínuo entre idosos

### Economia

- Representatividade da população de idosos
- Longevidade esperada aos 60 anos
- Produção de riqueza municipal
- Capacidade de consumo de aposentados
- Segurança financeira dos idosos
- Vulnerabilidade social dos idosos
- Endividamento municipal
- 

## As 5 melhores cidades para aposentados morarem no Brasil

De acordo com o Índice de Desenvolvimento Urbano para a Longevidade (IDL) 2023, as 5 melhores cidades para aposentados morarem no Brasil são:

1. São Caetano do Sul (SP)
2. Vitória (ES)

3. Santos (SP)
4. Florianópolis (SC)
5. Curitiba (PR)

**Conheça as características de cada uma delas abaixo!**

### **1. São Caetano do Sul (SP)**

São Caetano do Sul é a melhor cidade para um aposentado morar no Brasil. Localizada na região metropolitana de São Paulo, a 15 km da capital paulista, a cidade também tem o melhor Índice de Desenvolvimento Humano Municipal do Brasil (IDHM).

Nesse sentido, infraestrutura completa, sistemas de saúde e atividades culturais e de lazer, como museus, teatros, cinemas e parques, por exemplo, não faltam para preencher o dia a dia dos moradores!

No Índice de Desenvolvimento Urbano para a Longevidade (IDL), São Caetano do Sul se destacou por ter a 3º maior expectativa de vida aos 60 anos e a 2º maior população de pessoas nessa faixa etária no país.

Outros destaques foram:

- 8º maior número de leitos hospitalares
- 5º maior número de profissionais com nível superior
- 2º maior número de procedimentos hospitalares

### **2. Vitória (ES)**

Vitória, a capital do Espírito Santo, foi eleita a segunda melhor cidade para um aposentado morar no Brasil. Isso porque a cidade também oferece infraestrutura de ponta, sistemas de saúde e opções de atividades culturais e de lazer para aproveitar o dia a dia.

Além disso, Vitória também é o 4º município brasileiro com o melhor Índice de Desenvolvimento Humano (IDHM).

De acordo com o Índice de Desenvolvimento Urbano para a Longevidade (IDL), Vitória se destacou nos seguintes aspectos:

- 3º cidade com o menor número de óbitos de idosos por doenças infecciosas e parasitárias
- 3º cidade com o menor número de óbitos de isoso por doenças do aparelho circulatório, como hipertensão, por exemplo
- 4º maior número de profissionais da saúde com nível superior completo
- 11º maior taxa de participação de idosos em eleições

### **3. Santos (SP)**

Cidade localizada no litoral de São Paulo e com um clima ameno que facilita a rotina dos moradores, Santos garantiu o 3º lugar entre as melhores cidades para idosos morarem no Brasil.

Agora, a grande vantagem da região você já deve imaginar: as belas praias que c grande vantagem você já deve imaginar: as belas praias que banham um dos destinos mais famosos do litoral sul de São Paulo.

Nesse sentido, o município também se destaca quando o assunto é qualidade de vida: a cidade possui o 6º melhor Índice de Desenvolvimento Humano (IDHM) do país.

Agora, quanto à pesquisa, esses foram os destaques de Santos no Índice de Desenvolvimento Urbano para a Longevidade (IDL):

- Cidade com o maior número de pessoas com mais de 60 anos
- 3º menor parcela de idosos beneficiários de BPC (Benefício de Prestação Continuada)
- 24º maior capacidade de consumo de idosos
- 19º maior densidade de telefonia móvel

### **4. Florianópolis (SC)**

A capital de Santa Catarina também foi eleita como uma das melhores cidades para aposentados morarem no Brasil.

Além de garantir o 4º lugar no ranking, Florianópolis também é a cidade com o maior potencial de desenvolvimento urbano e tecnológico do Brasil, de acordo com o Ranking Connected Smart Cities 2023.

Agora quando o assunto é qualidade de vida, a Ilha da Magia também se destaca: Florianópolis ocupa a 3º posição na lista das cidades com os maiores Índices de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM) do país.

No Índice de Desenvolvimento Urbano para a Longevidade (IDL), Florianópolis garantiu o 3º lugar entre as cidades com o maior número de profissionais da saúde com nível superior. Outros destaques foram:

- 18º menor número de óbitos de idosos por doenças do aparelho circultório
- 5º maior taxa de participação eleitoral
- 2º maior expectativa de vida aos 60 anos
- 2º maior densidade de telefonia móvel

## 5. Curitiba (PR)

Por fim, mas não menos importante, Curitiba foi eleita como a 5º melhor cidade para aposentados morarem no Brasil. Além disso, o município também ocupa a 10ª colocação entre as cidades brasileiras com o maior Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM).

A capital do Paraná é referência em mobilidade urbana, saúde, infraestrutura, segurança, sustentabilidade e educação. Assim, esses foram os destaques no Índice de Desenvolvimento Urbano para a Longevidade (IDL):

- 15º maior número de procedimentos hospitalares
- 22º maior número de profissionais de saúde
- 49º maior número de estabelecimentos de saúde
- 6º menor número de óbitos por causas não naturais, como acidentes, por exemplo
- 46º menor dívida consolidada líquida

<https://meulugar.quintoandar.com.br/melhores-cidades-para-aposentados-morar-no-brasil/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Quinto Andar

**Seção:** Cidades & Bairros