

## **Piscinas públicas e cachoeiras são opções para se refrescar no ABC**

---

Beatriz Gomes

Com as altas temperaturas registradas nos últimos dias, muitos buscam opções para se refrescar sem gastar muito e/ou precisar viajar. A solução são piscinas públicas e as cachoeiras e trilhas de Paranapiacaba, em Santo André.

Segundo o Inmet (Instituto Nacional de Meteorologia), os termômetros continuarão na faixa dos 35°C até este sábado (18/11) e, por isso, o RD separou endereços das piscinas e cachoeiras.

### **Santo André**

Em Santo André, seis dos 12 Centros Educacionais de Santo André (Cesas) contam com piscinas públicas abertas à população durante o período de férias. Os horários de funcionamento das piscinas são de terça a sexta-feira, das 9h às 17h. Já aos sábados e domingos o funcionamento é das 9h às 16h30.

Para ter acesso às piscinas, os alunos dos Cesas e munícipes, em geral, precisam confeccionar uma carteirinha. Para isso, basta procurar o Cesa mais próximo conforme lista abaixo com contatos e endereços. É obrigatório traje de banho apropriado (homens utilizando sunga e mulheres biquínis ou maiô); usar a ducha para entrar nas piscinas e crianças de até 10 anos estarem acompanhadas do responsável.

Todas as piscinas possuem guarda-vidas, conforme estabelecido por lei.

### **Paranapiacaba**

Para aqueles que preferem se refrescar na natureza, Paranapiacaba é opção ideal. Interessados podem chegar à Vila Inglesa de maneira fácil, via trem, com a Linha

10-Turquesa da CPTM (Companhia Paulista de Trens Metropolitanos). Basta que o turista vá até a estação Rio Grande da Serra e depois pegue o ônibus linha 424, que desce no ponto final do destino.

Localizada no alto da Serra do Mar, o ponto é certo para curtir trilhas para a Cachoeirinha Escondida, Poço Formoso e Mirante, com Parque Nascentes, que necessita de guia turístico oferecidos no local a R\$ 70 por participante, em grupos de 20 pessoas a R\$ 65 para cada, ou em grupos de 50 pessoas o valor ficará R\$55 para cada um.

Crianças até 11 anos, pagam R\$ 50 sendo necessário ao menos um adulto pagante para cada criança e, em dias de semana, (de terça-feira à sexta-feira quando não estiver passeio programado previamente), o valor é de R\$ 85 por pessoa, independentemente da idade (mínimo 03 pessoas). Para mais informações sobre o passeio e agendamentos: Ecotur Paranapiacaba: 11 99633-4062 (WhatsApp).

## **São Bernardo**

São Bernardo possui sete piscinas no total, sendo a maioria delas cobertas e aquecidas. Os espaços são usados para cursos regulares de natação e para prática espontânea e recreação. A piscina do Crec Baetinha (rua Bauru, 20, Baeta Neves), é aberta à comunidade para atividades recreativas e funciona das 10h às 16h. A utilização do espaço se dá mediante cadastro prévio.

Já as piscinas do Complexo Aquático do Baetão, na avenida Armando Ítalo Setti, 901, Baeta Neves, e Crec Paulicéia, à rua Francisco Alves, 460, têm a modalidade de natação espontânea. A modalidade – é necessário saber nadar, além de exame médico – permite agendamento de horário pelo próprio morador, inclusive aos sábados e domingos, pelo site [www.cursosdesportivosbc.com](http://www.cursosdesportivosbc.com).

## **São Caetano**

São Caetano conta cinco piscinas públicas. As piscinas são nos clubes CER Luiz Baraldi (Gisela), CER Santa Paula (Gonzaga), CIEE Professora Alcina Dantas Feijão (Águias), CER Prosperidade (Cespro) e Complexo Poliesportivo José Tortorello Neto (SELJ). Para frequentar as piscinas municipais, o primeiro passo é ter o Cartão São Caetano.

De posse do documento, o morador deve comparecer ao Atende Fácil (rua Major Carlo Del Prete, 651, Centro) para solicitar a emissão da carteirinha do clube. Com o cartão de associado em mãos, é preciso apresentar o exame médico na secretaria do clube ou na SELJ (Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Juventude), que pode ser agendado e realizado nos próprios centros de lazer (gratuitamente) ou com médico de preferência. Em caso de dúvidas, o número é o 4233-8916. Os documentos necessários são: comprovante de residência em São Caetano, RG e uma foto 3x4, tirada na hora. Todas as piscinas contam com um monitor aquático (salva-vidas).

Endereços e horários: CER Luiz Baraldi (Gisela)- Rua Sebastião Diogo, 99, Bairro Boa Vista. De terça-feira a domingo, das 9h às 17h/ CER Santa Paula (Gonzaga)- Rua Luiz Louzã, 170, Bairro Olímpico. De terça-feira a domingo, das 9h às 17h/ CIEE Professora Alcina Dantas Feijão (Águias)- Rua Juruá (Travessa Nilson Monte), 50, Bairro Mauá. De terça-feira a domingo, das 9h às 17h/ CER Prosperidade (Cespro)- Rua Garça, 121, Bairro Prosperidade. De terça-feira a domingo, das 9h às 17h/ Complexo Poliesportivo José Tortorello Neto (SELJ)- Avenida Fernando Simonsen, 190, Bairro São José. De terça-feira a domingo, das 9h às 17h, até 12/02/24.

## **Diadema**

A cidade conta com o Clube Municipal Mané Garrincha (rua dos Cariris, nº195 - Piraporinha), que funciona das 10h às 16h aos finais de semanas e feriados. Apenas pessoas credenciadas no clube, com credencial válida e exame dermatológico em dia, podem utilizar as piscinas. Além disso, é necessário utilizar trajes apropriados (maiô, biquíni ou sunga exceto na cor branca) e crianças menores de 12 anos desacompanhadas de responsável maior de 18 anos. O Clube Mané Garrincha possui duas piscinas, uma semi-olímpica e outra infantil, que recebem frequentadores a partir dos 3 anos de idade.

## **Sesi**

Algumas unidades do Sesi no ABC contam com piscinas que não são públicas e gratuitas. Mas são abertas ao público pagando a taxa de Diária de Visitante, que tem o valor de R\$ 38 por pessoa. A compra deverá ser feita antecipadamente na Secretaria da unidade de interesse. Para utilizar as piscinas, atendendo à legislação, é obrigatória a apresentação de atestado dermatológico atualizado no

momento da compra da Diária de Visitante junto com os documentos pessoais: RG, CPF e comprovante de endereço.

A utilização da Diária apenas aos sábados, domingos e feriados durante o horário de funcionamento do balneário do Centro de Atividade (CAT) de interesse:

### **CAT Sesi São Bernardo**

Sábado, domingo e feriados, das 8h30 às 16h30

### **CAT Sesi Santo André**

Semiolímpica:

Sábado: 9h30 às 16h30

Domingo e Feriado: 9h às 16h

Recreativa e Infantil:

Sábado: 9h às 16h30

Domingo e Feriado: 9h às 16h

### **CAT Sesi Mauá**

Sábado, Domingo e Feriado, das 9h às 16h30

### **CAT Sesi São Bernardo:**

\*Terça a sexta, das 7h30 às 12h30 e das 15h às 19h30

\*Sábado e feriado, das 8h às 15h30

### **CAT Sesi Santo André:**

\*Terça a sexta, das 8h às 11h30 e das 14h às 19h

\*Sábado, das 8h30 às 12h e das 13h30 às 15h

\*Feriado, das 8h às 12h e das 13h30 às 15h

### **CAT Sesi Mauá:**

\*Terça a sexta-feira, das 8h às 20h

\*Sábado e feriado, das 8h às 16h30

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3347721/piscinas-publicas-e-cachoeiras-sao-opcoes-para-se-refrescar-no-abc/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Repórter Diário

**Seção:** Cidades