

ABC tem queda de 11% na procura de exames para câncer de próstata

João Martins

O movimento Novembro Azul novamente vem reforçar a necessidade da prevenção e conscientização das doenças urológicas que atingem o homem, como câncer de próstata. De acordo com o INCA (Instituto Nacional de Câncer), a doença é o segundo tipo de câncer mais incidente na população masculina no País, atrás apenas dos tumores de pele não melanoma.

No ABC, 10.066 homens procuraram, de janeiro a outubro, as UBSs (unidades básicas de saúde) para o exame preventivo do câncer de próstata, uma queda de 11% na procura em relação ao mesmo período do ano passado.

Em Mauá, 9.043 homens realizaram exames de prevenção ao câncer de próstata nas 23 UBSs do município, sendo este exame o PSA (antígeno prostático específico). São Caetano registrou 425 exames feitos, enquanto São Bernardo atendeu 109 homens e em Ribeirão Pires foram realizados 489 exames urológicos, sendo 374 com homens acima de 50 anos.

O oncologista do Hospital Nove de Julho, Carlos Dzik, líder em Oncologia Geniturinária da Dasa, rede de saúde integrada, ressalta a importância de os homens acima de 50 anos realizarem o exame de toque anualmente como forma de prevenir o câncer. “É importantíssimo que este público faça o toque da próstata anualmente, como forma de prevenção para câncer de próstata”, diz.

Dzik afirma que manter boa alimentação e rotina de exercícios é a chave. “Evite o tabagismo excessivo, se alimente saudável, com dieta rica em vegetais hortaliças e frutas, trate sua hipertensão e não seja sedentário. E lembre-se: o que é bom para o coração também é bom para a próstata”, ressalta.

Ações nos postos de saúde

Ao longo de todo o mês de novembro serão realizadas palestras nas UBSs de Mauá, com datas para mutirões de coletas para o público-alvo (homens com 50 anos ou mais), o qual tem maior incidência da doença. Basta o munícipe se dirigir à UBS mais próxima para mais informações. Além das ações nas UBSs, será realizado mutirão no Centro de Detenção Provisória do município, onde a população privada de liberdade, na faixa etária de 50 anos ou mais, será alvo de coleta de material para o exame PSA.

Durante todo mês de novembro, São Caetano estará com a carreta Novembro Azul em alguns pontos da cidade. Serão realizados exames de imagem, com agendamento prévio (para pacientes que já tem guia), consultas com urologista (para pacientes que apresentarem alteração nos exames) e livre demanda de PSA Total para homens com 45 anos ou mais, que ainda não realizaram o exame este ano, além de testes rápidos de HIV, Sífilis e Hepatites. Veja abaixo os locais e datas:

Praça Maria Salete Bento Cicaroni – alameda São Caetano, 1.687, bairro: Santa Maria – Data: 13 a 18 de novembro (exceto dia 15 – feriado); Espaço Verde Chico Mendes-Endereço: avenida Fernando Simonsen, 566, bairro Cerâmica – Data: 21 a 25 de novembro; e Praça Dos Imigrantes-Endereço: rua Benito Campoi, 67, bairro Olímpico – Data: 27 a 30 de novembro.

Os exames de imagem a serem disponibilizados são: ultrassonografia (USG) de próstata (via abdominal), ultrassonografia do aparelho urinário, ultrassonografia de abdômen total, ultrassonografia de bolsa escrotal, ultrassonografia região inguinal masculino e ultrassonografia de parede abdominal. O atendimento é de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e aos sábados, das 8h às 13h.

São Bernardo

Em São Bernardo, durante todo mês de novembro, as 34 UBSs realizam exames e consultas para detecção precoce de câncer de próstata, além de busca ativa de pacientes e palestras com orientações sobre as principais doenças que mais acometem o público masculino, que incluem ainda, o diabetes, hipertensão, obesidade, entre outras. A saúde oral dos homens também recebe atenção especial, com avaliação bucal realizada pelas equipes odontológicas e demais procedimentos de profilaxia de doenças, como a limpeza dentária, orientações sobre escovação e hábitos saudáveis, além de campanha antitabaco.

Diferencial da campanha neste ano, o Novembrinho Azul será agregado ao calendário com o objetivo de promover ações direcionadas à proteção e à promoção da saúde de meninos de até 15 anos de idade, como vacinação de rotina, com busca ativa das carteiras com doses em atraso, avaliação bucal, entre outras.

No dia 25 de novembro, as 34 UBSs de São Bernardo estarão abertas das 8h às 17h para o Dia D da campanha de Novembro e Novembrinho Azul, para reforçar as ações de prevenção de saúde do público masculino e a atualização da carteira de vacinação para todos os públicos. Para celebrar o mês da conscientização contra o câncer de próstata, o Paço Municipal recebeu iluminação especial em azul.

Ribeirão Pires e Diadema

Diadema focará Novembro Azul em ações educativas, de prevenção e detecção do câncer de próstata, e ações de cuidado integral nas diversas doenças e patologias mais comuns no homem, como diabetes, hipertensão arterial, tabagismo, alcoolismo e obesidade. A ideia é a conscientização desse público e possibilitar o acesso ao seu cuidado. A programação do Novembro Azul será divulgada nesta semana.

Sem o cronograma ainda pronto, Ribeirão Pires diz que as unidades de saúde vão realizar palestras e rodas de conversas com os pacientes. Rio Grande da Serra e Santo André não responderam até o fechamento da reportagem.

No Brasil, estimam-se 71.730 novos casos de câncer de próstata por ano para o triênio 2023-2025. Atualmente, é a segunda causa de óbito por câncer entre os homens.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3343234/abc-tem-queda-de-11-na-procura-de-exames-para-cancer-de-prostata/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Saúde