

As cidades brasileiras ideais para os melhores anos da sua vida.

As 5 melhores cidades, em sua maioria, estão localizadas em São Paulo e no sul do Brasil, conforme a pesquisa do IDL. Confira!

À medida que a população mundial envelhece, a qualidade de vida e o bem-estar dos indivíduos com 60 anos ou mais tornam-se tópicos de crescente relevância.

Se você se aposentou e está em busca de um novo lugar para desfrutar de calma, saúde e qualidade de vida, o ranking das 5 melhores cidades para envelhecer no Brasil é uma fonte valiosa de informações.

O título da primeira cidade mais uma vez foi conquistada por São Caetano do Sul, situada em São Paulo. A cidade se destacou por ostentar a terceira maior expectativa de vida para aqueles que completam 60 anos e a segunda maior população de pessoas com mais de 60 anos.

Os critérios de avaliação do Instituto de Longevidade (IDL), que englobam saúde, impacto socioambiental e economia, revelaram as razões pelas quais essas cidades ocupam os postos mais altos do ranking.

É importante observar que a pesquisa envolveu um número significativo de municípios, um total de 876, estendendo-se além dos 498 que participaram da primeira edição do ranking, realizada em 2017.

As 5 melhores cidades para envelhecer

1. São Caetano do Sul (São Paulo)

Essa cidade se destacou principalmente na área de saúde, ocupando o oitavo lugar em número de leitos hospitalares e a segunda posição em procedimentos hospitalares realizados.

Também é o lar de uma população idosa específica, que se beneficia de uma série de programas municipais focados na promoção da socialização e do bem-estar.

2. Vitória (Espírito Santo)

Vitória conquistou o primeiro lugar entre as cidades com maior expectativa de vida aos 60 anos, um feito notável. A cidade também se destacou na área da saúde, ocupando a terceira posição no quesito menor número de óbitos de idosos por doenças infecciosas e parasitárias.

3. Santos (São Paulo)

Santos é uma cidade litorânea que se destaca na área econômica, principalmente devido ao fato de abrigar um dos maiores portos do Brasil.

Além disso, a cidade ostenta uma maior população com mais de 60 anos em todo o país e obteve bons índices relacionados à capacidade de consumo dos idosos.

4. Florianópolis (Santa Catarina)

Florianópolis se destaca pela quantidade de hospitais com afiliação a escolas médicas, o que pode ser extremamente benéfico quando os idosos precisam de serviços de saúde. A cidade também alcançou índices socioambientais elevados, contribuindo para sua quarta posição no ranking.

5. Curitiba (Paraná)

Curitiba investe em uma série de políticas públicas destinadas a pessoas idosas, e a cidade registra um percentual de população com mais de 60 anos superior à média nacional. Além disso, os índices econômicos e ambientais afetam a inclusão da cidade no top 10.

<https://escolaeducacao.com.br/as-cidades-brasileiras-ideais-para-os-melhores-anos-da-sua-vida/>

Veículo: Online -> Site -> Site Escola Educação

Seção: São Caetano