



Publicado em 07/11/2023 - 18:22

Saiba quais são as 10 das melhores cidades para se envelhecer no Brasil

by Jhonata Chaves

O Instituto de Longevidade (IDL) divulgou o ranking das 10 melhores cidades para se envelhecer no Brasil, com calma, saúde e qualidade de vida. O primeiro lugar ficou novamente com São Caetano do Sul, em São Paulo.

A cidade se destacou por ter a 3ª maior expectativa de vida aos 60 anos e a 2ª maior população de pessoas acima de 60 anos. Vitória, no Espírito Santo, e Santos, também em São Paulo, fecharam o top 3.

O instituto pesquisou e encontrou, com base em critérios como saúde, impacto socioambiental e economia, os melhores locais para você descansar, depois de décadas de trabalho. Ao todo, 876 municípios brasileiros foram analisados.

Trata-se de um número bem maior do que os 498 que participaram da primeira edição do ranking, em 2017. E mais de 20 indicadores estão reunidos em três grandes grupos: economia, saúde e socioambiental.

Top 10

São Caetano do Sul (SP)

Vitória (ES)

Santos (SP)

Florianópolis (SC)

Curitiba (PR)

Botucatu (SP)

Jundiaí (SP)

Balneário Camboriú (SC)

Londrina (PR)

Marília (SP)

<https://bacananews.com.br/saiba-quais-sao-as-10-das-melhores-cidades-para-se-envelhecer-no-brasil/>

Veículo: Online -> Site -> Bacana News

Seção: Ranking