

## As 10 melhores cidades para se envelhecer no Brasil

---

*Aposentou e está procurando um novo lugar? Saiu o ranking das 10 melhores cidades para se envelhecer no Brasil, com calma, saúde e qualidade de vida.*



O primeiro lugar ficou novamente com São Caetano do Sul, em São Paulo. A cidade se destacou por ter a 3º maior expectativa de vida aos 60 anos e a 2º maior população de pessoas acima de 60 anos. Vitória, no Espírito Santo, e Santos, também em São Paulo, fecharam o top 3. Veja abaixo porque estas cidades estão no topo.

O Instituto de Longevidade (IDL) pesquisou e encontrou, com base em critérios como saúde, impacto socioambiental e economia, os melhores locais para você descansar, depois de décadas de trabalho.

## **Mais cidades estudadas**

Ao todo, 876 municípios brasileiros foram analisados, um número bem maior do que os 498 que participaram da primeira edição do ranking, em 2017.

E mais de 20 indicadores estão reunidos em três grandes grupos: economia, saúde e socioambiental.

Entre as variáveis estão a mortalidade por causas não naturais, leitos hospitalares e cobertura vacinal, aprendizado contínuo entre idosos, representatividade da população de idosos e muito mais.

Desse levantamento do Instituto de Longevidade saiu o ranking das melhores cidades com mais de 100 mil habitantes para se envelhecer bem. Veja a seguir se a sua cidade é uma delas.

## **Top 10**

São Caetano do Sul (SP) – A cidade despontou no quesito saúde. 8º lugar no número de leitos hospitalares e a 2º maior no número de procedimentos hospitalares realizados. Além disso, São Caetano dispõe de uma alta população de idosos, que são beneficiados com diversos programas municipais focados na socialização.

Vitória (ES) – Vitória foi 1º lugar entre as cidades com a maior expectativa de vida aos 60 anos. Incrível, não? A ilha também se destacou na saúde, com o 3º lugar em menor número de óbitos de idosos por doenças infecciosas e parasitárias.

Santos (SP) – Santos se destacou bastante na economia, devido a sediar um dos maiores portos do Brasil. A cidade litorânea também teve bons índices na capacidade de consumo de idosos, e a maior população 60+ em todos o país.

Florianópolis (SC)– O destaque de Florianópolis foi a quantidade de hospitais com afiliação com escolas médias, o que pode ser muito benéfico para quando idosos precisam de algum serviço de saúde. Os índices socioambientais da cidade também foram altos, e puxaram Florianópolis para 4º lugar.

Curitiba (PR) – Curitiba tem uma série de políticas públicas para pessoas idosas. O local também registrou um percentual maior que a média nacional de população com mais de 60 anos. Além disso, os índices ambientais e econômicos ajudaram a cidade a conseguir um lugar no top 10.

Botucatu (SP) – Mais uma cidade de São Paulo. Entre as variáveis que chamaram a atenção na cidade, estão os de saúde e socioambiental. Quando o assunto é saúde, a cidade teve uma nota incrível: 80 pontos! No município, uma pesquisa já mostrou que os idosos estão fortemente satisfeitos com o acesso à

saúde oferecido pela região.

Jundiaí (SP) – São Paulo tá com tudo! Jundiaí é outra cidade do estado que ficou no top 10. A saúde foi destaque nas notas do município, que tem vários programas focados nessa população. Entre eles, a Semana da Pessoa Idosa, repleta de atividades e palestras focadas na terceira idade

Balneário Camboriú (SC) – Balneário Camboriú se destacou bastante. A cidade recebeu ótimos índices para o desenvolvimento socioambiental. A saúde também ficou com bons números, sendo uma região que foca muito na cultura e lazer para pessoas idosas.

Londrina (PR) – Londrina ganhou um espacinho no ranking devido aos números positivos com relação à saúde e um envelhecimento mais saudável das pessoas idosas. As ações socioambientais da região também foram positivas, pontuando mais que a média no país.

Marília (SP) – Marília foi outra cidade que pontuou bastante no quesito saúde: 71 pontos! Marília dispõe de ótimos serviços em habitação, bem-estar, cultura e saúde quando os índices estão voltados para a população idosa. Além disso, a cidade apresentou uma capacidade positiva em atender essa população em relação a necessidades básicas.

As 10 melhores cidades para se envelhecer no Brasil

<https://alagoasweb.com/as-10-melhores-cidades-para-se-envelhecer-no-brasil/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Alagoas Web

**Seção:** São Caetano