

### ABC garante opções de lazer e descanso nos feriados de novembro

---

Por Reportagem Local

*A região possui muitas atrações para quem deseja sair da rotina. Um deles é o Centro de Treinamento Esportivo Mário Chekin, onde está o maior tatame fixo da América Latina*

Novembro é um dos meses mais esperados em 2023, pois reunirá três feriados, sendo dois nacionais e um facultativo, que são as oportunidades perfeitas para viagens rápidas. No estado de São Paulo, a região do ABC atrai muitos turistas e se destaca como excelente opção para quem deseja relaxar nos dias de folga.

Os dois feriados nacionais são o “Dia dos Finados”, em 2 de novembro, e a “Proclamação da República”, no dia 15. Já o dia 20 de novembro celebra o “Dia da Consciência Negra” e é feriado facultativo.

A região possui muitas atrações para quem deseja sair da rotina. Um deles é o Centro de Treinamento Esportivo Mário Chekin, onde está o maior tatame fixo da América Latina. No total, são oito modalidades de luta que formam o ecossistema de artes marciais. São aproximadamente 900 pessoas treinando simultaneamente.

O espaço fica situado na Estrada das Lágrimas, nº 68, bairro Jardim São Caetano, em São Caetano do Sul, e funciona às quartas-feiras, a partir das 19h.

Em São Bernardo do Campo, os amantes de boa música podem curtir shows especiais na Estância Alto da Serra. O local recebe atrações musicais de todos os gêneros, como os shows de Natiruts, Maneva e Djonga, no dia 14 de novembro, e a festa “Seresta e Sofrência”, no dia 17.

O espaço está localizado na Estrada Névio Carlone, nº 3, bairro Riacho Grande.

Já em Santo André, um dos principais redutos é a Vila de Paranapiacaba, uma aclamada construção inglesa, cheia de mistérios e local turístico. Acompanhada da arquitetura vitoriana, a vila tem várias atrações como o Pátio Ferroviário, a Igreja Bom Jesus, a Feira Caminhos do Cambuci e trilhas para a Mata Atlântica.

Entre as opções de hospedagem no ABC, os hotéis Hilton Garden Inn e Go Inn Santo André oferecem comodidades especiais, tarifas exclusivas e vários diferenciais, como localização estratégica, quartos modernos e confortáveis, Wi-Fi liberado, restaurante, política Pet Friendly e área de lazer.

“A região é reconhecida por sua diversidade. O que também é refletido em nossos serviços do hotel, inclusive porque temos quartos e infraestrutura adaptada para pessoas com mobilidade reduzida. Oferecemos espaços para eventos e outros atrativos para todos”, destaca a gerente geral dos hotéis Carolina Gulmini.

O Hilton Garden e o Go Inn Santo André estão situados no Complexo Century Plaza Santo André, na Rua Giovanni Battista Perelli, 279, Santo André. Para mais informações, acesse [www.reserveatlantica.com.br](http://www.reserveatlantica.com.br).

<https://www.diarioregional.com.br/abc-garante-opcoes-de-lazer-e-descanso-nos-feriados-de-novembro/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Diário Regional - Grande ABC/SP

**Seção:** Arte & Lazer